| | |
|---|---|
| หัวข้อวิทยานิพนธ์ | ความสมดุลงานและชีวิตส่วนตัวที่มีผลต่อความรู้สึกของพนักงานในบริษัทผู้ผลิตเส้นใยแก้วนำแสงแห่งหนึ่งในจังหวัดฉะเชิงเทรา |
| คำสำคัญ | ความสมดุลงานและชีวิตส่วนตัว ความตั้งใจคงอยู่ ความพึงพอใจ ความเครียดในงาน |
| ชื่อนักศึกษา | นัฐพล แววปัญญาศิลป์ |
| อาจารย์ที่ปรึกษา | รองศาสตราจารย์ ดร.ชลธิศ ดาราวงษ์ |
| ระดับการศึกษา | บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต |
| คณะ | วิทยาลัยบัณฑิตศึกษาด้านการจัดการ มหาวิทยาลัยศรีปทุม วิทยาเขตชลบุรี |
| พ.ศ. | 2566 |

SPU CHONBURI

## บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับอิทธิพลของความสมดุลในชีวิตการทำงานที่มีผลต่อความตั้งใจคงอยู่และความพึงพอใจของพนักงานในบริษัทผู้ผลิตเส้นใยแก้วนำแสงแห่งหนึ่งในจังหวัดฉะเชิงเทรา กลุ่มตัวอย่างเป็นพนักงานในบริษัทผู้ผลิตเส้นใยแก้วนำแสงแห่งหนึ่งในจังหวัดฉะเชิงเทราจำนวน 400 คน ด้วยวิธีการเลือกตัวอย่างแบบสะดวก สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลเป็นสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ การทดสอบที ความแปรปรวนทางเดียว และการวิเคราะห์สมการเส้นถดถอยพหุคูณ ผลการวิจัยพบว่า ความสมดุลงานและชีวิตส่วนตัวที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจคงอยู่, ความพึงพอใจ และความเครียดในงานของพนักงานในบริษัทผู้ผลิตเส้นใยแก้วนำแสงแห่งหนึ่งในจังหวัดฉะเชิงเทรา ได้แก่ การสนับสนุนทางการศึกษา การให้เวลาส่วนตัว การจัดเวลาทำงานที่ยืดหยุ่น การให้ค่าตอบแทนพิเศษและการจัดกิจกรรมทางสังคม

**คำสำคัญ**: ความสมดุลงานและชีวิตส่วนตัว, ความตั้งใจคงอยู่, ความพึงพอใจ, ความเครียดในงาน

| | |
|---|---|
| Thesis | Work Life Balance Influencing Employee Feeling of a Fiber Optic Manufacturing Company in Chachoensao Province |
| Keywords | Work life balance, Intention to stay, Satisfaction, Job stress |
| Student | Natthapon Waewpanyasil |
| Thesis Advisor | Associate Professor Dr. Chonlatis Darawong |
| Level of Study | Master of Business Administration |
| Faculty | Graduate College of Management<br>Sripatum University at Chonburi |
| Year | 2023 |


## ABSTRACT


The objectives of this research was to study the influence level of work-life balance affecting employee's intention to stay and satisfaction of a fiber optic manufacturing company in Chachoengsao province. The sample consisted of 400 employee's of a fiber optic manufacturing company in Chachoengsao province through a convenient sampling method. The statistics used to analyze the data were descriptive statistics, including mean and standard deviation and inferential statistics, including t-test, one-way analysis variance, and multiple regression equations.The results of the research revealed that work-life balance affecting employee's intend to stay, satisfaction and job stress were educational support, paid time off and paid leave, flexible working time, special remuneration, and organizing social events, and satisfaction


**Keywords**: Work life balance, Intention to stay, Satisfaction, Job stress

SPU CHONBURI