หัวข้อวิจัย : เกรดเฉลี่ย และสมรรถภาพทางกายของนักศึกษาที่มีดัชนีมวลกายต่างกัน
ผู้วิจัย : นายถวัลย์ สุวรรณฉวี
หน่วยงาน : สำนักงานกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยศรีปทุม วิทยาเขตชลบุรี
ปีที่พิมพ์ : 2554

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบเกรดเฉลี่ย และสมรรถภาพทางกายของนักศึกษาที่ดัชนีมวลกายแตกต่างกัน ; ผอม,ปกติ และอ้วน กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ที่ลงทะเบียนเรียนวิชา PHR 100 ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2552 ทั้งหมด 500 คน เป็นนักศึกษาหญิง 338 คน คิดเป็นร้อยละ 67.6 และเป็นนักศึกษาชาย 162 คน คิดเป็นร้อยละ 32.4 ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูลโดยหาค่าดัชนีมวลกาย เกรดเฉลี่ย และผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย 5 รายการ คือ 1) วิ่งเก็บของ 2) ดึงข้อสำหรับนักศึกษาชาย งอแขนโหนตัวบนราวเดี่ยวสำหรับนักศึกษาหญิง 3) วิ่งเร็ว 50 เมตร 4) ลุก – นั่ง 30 วินาที และ 5) วิ่งไกลระยะทาง 600 หลา สำหรับนักศึกษาหญิง และ 800 หลา สำหรับนักศึกษาชาย จากกลุ่มตัวอย่าง ผอมที่สุด ปกติ และอ้วนที่สุด กลุ่มละ 10 คน เป็นนักศึกษาชาย 5 คน นักศึกษาหญิง 5 คน หลังจากได้ข้อมูลครบถ้วนแล้ว ผู้วิจัยได้ใช้ค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย โดยใช้โปรแกรม Microsoft Excel ในการคำนวณเพื่อนำผลที่ได้มาเปรียบเทียบระหว่างกลุ่ม

ผลที่ได้จากการวิจัย

1. นักศึกษากลุ่มตัวอย่างที่มีดัชนีมวลกายแตกต่างกัน คือ ผอม ปกติ และอ้วน มีเกรดเฉลี่ยใกล้เคียงกัน คือ กลุ่มผอม 2.46 กลุ่มปกติ 2.45 และกลุ่มอ้วน 2.40 แสดงว่าดัชนีมวลกายไม่มีผลต่อการเรียนของนักศึกษา

2. ผลการเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายของนักศึกษาชาย พบว่าในรายการดึงข้อ กลุ่มรูปร่างผอมและกลุ่มรูปร่างปกติมีสมรรถภาพทางกายสูงกว่ากลุ่มรูปร่างอ้วน และในรายการวิ่งเร็ว 50 เมตร และวิ่ง 800 หลา กลุ่มรูปร่างปกติมีสมรรถภาพทางกายสูงกว่ากลุ่มรูปร่างผอมและกลุ่มรูปร่างอ้วน ส่วนในรายการวิ่งเก็บของและรายการลุก-นั่ง 30 วินาที สมรรถภาพทางกายไม่แตกต่างกัน และในกลุ่มนักศึกษาหญิงพบว่าสมรรถภาพทางกายไม่แตกต่างกันทั้ง 5 รายการ

SPU CHONBURI

Research Title : Grade Point Average and Physical Fitness of Students with Different Body Mass Index

Name of Researcher : Thawal Suwanchavee

Name of Institution : Sripatum University Chonburi Campus

Year of Publication : 2011

ABSTRACT

The purposes of this research were to compare the grade point everages and physical fitnesses of three groups of students with different body mass indices: slim, normal, and fat. The samples were 500 students (330 females or 67.6 % and 162 males or 32.4 %) who enrolled in PHR 100 in the second semester of Academic Year 2009. The researcher collected data by finding the samples' body mass index, grade point average, and 5 physical fitness tests for 10 students in each group (5 females and 5 males). The five physical tests included 1) shuttle run, 2) pull-ups for males and flexed-arm hang for females, 3) 50 meter sprint, 4) 30 second sit-up, and 5) 600 yard run for females and 800 yard run for males. The statistics used were percentage and mean calculated by Microsoft Excel program.

The results were as follow:

1. Three sampling groups: slim, normal, and fat, had almost the same grade point average, 2.46, 2.45, and 2.40 for slim, normal, and fat groups, respectively. This indicated that students' body mass index did not have effect on their grade point averages.

2. In the pull-up test of male students, the slim and normal groups had higher physical fitness than the fat group, and in 50 meter sprint and 800 yard run, the normal group was better than the slim and fat groups, while there were no significant differences among the three groups in the shuttle run and 30 second sit-up tests. There were no significant differences in any of the 5 physical fitness tests among the slim, normal, and fat female groups.

SPU CHONBURI