หัวข้อสหกิจศึกษา	การสำรวจองค์กรแห่งความสุข(HAPPY WORKPLACE) บริษัท เอ็น เอส เค แบริ่งส์ แมนูแฟคเจอริ่ง (ประเทศไทย)จำกัด
ชื่อนักศึกษา	นางสาวจุฑารัตน์ วัฒนะน้อย
อาจารย์ที่ปรึกษาสหกิจศึกษา	อาจารย์ปราณี เปียช้าง
หลักสูตร	บริหารธุรกิจบัณฑิต
สาขา	การจัดการทรัพยากรมนุษย์
พ.ศ.	2559

SPU CHONBURI

บทคัดย่อ

การจัดทำโครงการเกี่ยวกับการสำรวจองค์กรแห่งความสุข(HAPPY WORKPLACE)บริษัท เอ็น- เอส เค แบริ่งส์ แมนูแฟคเจอริ่ง (ประเทศไทย)จำกัด โดยมีวัตถุประสงค์1.เพื่อสำรวจความสุขในการทำงานของพนักงานบริษัทเอ็น เอส เค แบริ่งส์ แมนูแฟคเจอริ่ง (ประเทศไทย) จำกัด 2.เพื่อนำผลสำรวจที่ได้มาเป็นแนวทางในการปรับปรุงกิจกรรมให้แก่พนักงานในบริษัท เอ็น เอส เค แบริ่งส์ แมนูแฟคเจอริ่ง (ประเทศไทย) จำกัด 3.เพื่อให้บริษัท เอ็น เอส เค แบริ่งส์ แมนูแฟคเจอริ่ง (ประเทศไทย) จำกัด ใช้เป็นแนวทางในการจัดโครงการสร้างความสุขในที่ทำงานให้แก่พนักงานต่อไป

โดยผู้ศึกษาได้นำแบบสำรวจ Happinometer มาใช้ในการสำรวจโดยใช้กับประชากรกลุ่มตัวอย่างพนักงานในบริษัทเอ็น เอส เค แบริ่งส์ แมนูแฟคเจอริ่ง (ประเทศไทย) จำกัด พนักงานมีจำนวน 707 คน โดยมีรายละเอียดของขั้นตอนในการเลือกกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการเก็บแบบสำรวจโดยกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้หลักของ ทาโร ยามาเน (Taro Yamane) ได้พัฒนาสูตรขึ้นมาเพื่อใช้ในการคำนวณหาขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยมีการกำหนดความคลาดเคลื่อน 0.05 ดังนั้นกลุ่มตัวอย่างของโครงการการสำรวจองค์กรแห่งความสุข(Happy Workplace) ที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เท่ากับ 256 คน พร้อมชี้แจงรายละเอียดต่างๆและนำข้อมูลที่ได้จากแบบสำรวจ Happinometer ไปวิเคราะห์ สรุปผลต่อไป

จากการสรุปผลรวมค่าเฉลี่ยของแบบสำรวจความสุข8ประการเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ด้านHappy Soulมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ65.68มีค่าสูงที่สุด ด้านHappy Heart มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ59.34 ด้านHappy Work life มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ58.92 ด้านHappy Brain มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ53.55 ด้านHappy Society มีค่าเฉลี่ย

เท่ากับ53.53 ด้านHappy Body มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ52.70 ด้านHappy Moneyมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ50.66ด้าน Happy Familyมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ50.59 ด้านHappy Relaxมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ47.25ซึ่งมีค่าต่ำที่สุด

จากการศึกษากิจกรรมองค์กรแห่งความสุข(Happy Workplace)จากบริษัท ไทยซัมมิท ฮาร์เนส จำกัด (มหาชน),บริษัท ดีดีเค(ประเทศไทย) จำกัด,บริษัท คาลโซนิค คันเซ(ประเทศไทย)จำกัด และบริษัท โคเอ อินดัสเทรียล เดคอร์ จากัดบริษัท เอ็น เอส เค แบริ่งส์ แมนูแฟคเจอริ่ง (ประเทศไทย) จำกัด สามารถนำไปประยุกใช้ดังนี้โดยด้านคุณธรรมHappy Soul มีค่าคะแนนสูงที่สุด ควรมีการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการเพิ่มความสุขให้กับพนักงานมากขึ้น หากิจกรรมใหม่ๆเช่น การบริจาคเพื่อการทำนุบำรุงศาสนา ด้านน้ำใจงามHappy Heart เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้พนักงานมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน ควรมีกิจกรรมที่จัดขึ้นแบบนี้ทุกๆปีกิจกรรมที่ช่วยเหลือแบ่งปันผู้อื่น กิจกรรมบริจาคห้องสมุดให้กับน้องๆที่ด้อยโอกาสทางการศึกษาหรือให้การช่วยเหลือผู้อื่นเมื่อมีโอกาส ด้านการหาความรู้ Happy Brain การศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆฉะนั้นควรมีการจัดทำมุมอ่านหนังสือให้เพิ่มขึ้นหรือมีการจัดห้องสมุดเพื่อให้พนักงานได้เข้าไปอ่านหนังสือแสวงหาความรู้ด้านสังคมดี Happy Society การมีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี ควรเพิ่มในเรื่องของการช่วยเหลือผู้ประสบภัยในโอกาสต่างๆด้านสุขภาพดี Happy Body การจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพของพนักงานอยากให้มีกิจกรรมเพิ่มขึ้นเช่นฟังเทศน์หรือการฟังเพลงเสียงตามสายในเวลาพักกลางวันหรือเวลาเบรกให้พนักงานได้บริหารทางด้านจิตใจ หรือมีกิจกรรมการเต้นแอโรบิคด้านการใช้เงินเป็น Happy Money คือมีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ควรมีการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมทางด้านการใช้เงินเป็นให้มากขึ้นเช่น การรณรงค์ส่งเสริมการออมเงินวันละนิดอย่างต่อเนื่อง การทำบัญชีรายรับรายจ่ายของแต่ละวันเพื่อที่พนักงานจะได้บริหารการจัดการเงินของตนเองให้เหลือเก็บไว้ ด้านครอบครัวที่ดี Happy Family ควรมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมเป็นอย่างมากเพราะครอบครัวถือเป็นสิ่งที่มีค่าที่สุดจึงควรจัดกิจกรรมให้พนักงานได้ตระหนักถึงความสำคัญของครอบครัว เช่น กิจกรรมประกวดคำขวัญ การจัดบอร์ดนิทรรศการข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์ต่อครอบครัวด้านการผ่อนคลาย Happy Relax มีค่าคะแนนต่ำที่สุด จึงเห็นได้ว่าพนักงานรู้สึกว่าตนเองนั้นพักผ่อนไม่ ควรทำกิจกรรมด้วย เช่นการจัดTripไปเที่ยวต่างจังหวัด การจัดกิจกรรมกีฬาสี การประกวดร้องเพลงเพื่อชิงรางวัล กิจกรรมการเล่นBuddy กิจกรรมเหล่านี้จะสามารถช่วยผ่อนคลายให้พนักงานได้มากขึ้น

SPU CHONBURI