หัวข้อสหกิจศึกษา	การศึกษาแนวทางการพัฒนาการส่งเสริมกีฬาและนันทนาการ กรณีศึกษา ศึกษาศูนย์ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ(ฟิตเนส) เทศบาลตำบลท่าข้าม อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา
ชื่อนักศึกษา	นางสาวปวีณา ผลบูรณ์
อาจารย์ที่ปรึกษาสหกิจศึกษา	อาจารย์ปราณี เปียช้าง
หลักสูตร	บริหารธุรกิจบัณฑิต
สาขาวิชา	สาขาการจัดการทรัพยากรมนุษย์
พ.ศ.	2559

บทคัดย่อ

จากการดำเนินการศึกษาแนวทางการพัฒนาการส่งเสริมกีฬาและนันทนาการ กรณีศึกษาศูนย์ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ(ฟิตเนส) ของเทศบาลตำบลท่าข้าม อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา มีวัตถุประสงค์ ในการจัดทำโครงการดังนี้ (1) เพื่อศึกษาประสิทธิภาพด้านการส่งเสริมสุขภาพการออกกกำลังกายในรูปแบบฟิตเนสของประชาชนในเทศบาลตำบลท่าข้าม (2) เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ (3) เพื่อให้ประชาชนในเขตเทศบาลตำบลท่าข้ามตระหนักถึงการออกกำลังกายและการดูแลสุขภาพของตนเอง

ประชาชนและกลุ่มตัวอย่างศึกษาจาก จำนวนประชากรย้อนหลัง 3 ปี ย้อนหลังที่มาใช้บริการศูนย์ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ(ฟิตเนส) นำมาหาค่าเฉลี่ยได้ 972 คน จากนั้นได้คำนวณกลุ่มตัวอย่างของ Taro Yamane ค่าความเชื่อ 95 % และได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 283 คน

จากการศึกษาพบว่า ประชาชนในเขตเทศบาลตำบลท่าข้ามกลุ่มบุคคลที่มาใช้บริการศูนย์ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ(ฟิตเนส) ส่วนมากเป็นเพศชาย อายุ 26–30ปี สถานะภาพโสด ระดับการศึกษาสูงสุดปริญญาตรี ประกอบอาชีพพนักงานบริษัท รายได้ต่อเดือน 10,001-15,000 บาท ไม่มีโรคประจำตัว ลำดับรองลงมาคือเพศหญิง อายุ 31–35ปี สถานะภาพสมรส ระดับการศึกษาสูงสุดอนุปริญญา ประกอบอาชีพธุรกิจส่วนตัว รายได้ต่อเดือน 15,001–20,000 บาท มีโรคประจำตัว 1 ราย สำหรับปัจจัยที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพของศูนย์ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ(ฟิตเนส) พบประเด็นดังนี้ 1. ปัจจัยนำ ด้านวัสดุอุปกรณ์(เครื่องออกกำลังกาย) มีค่าเฉลี่ย 4.54 2. ปัจจัยเอื้อ

SPU CHONBURI

ด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่ และด้านสถานที่ในการให้บริการ มีค่าเฉลี่ย 4.52 3. ปัจจัยสนับสนุน ด้านการออกกำลังกายเพื่อการส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจ มีค่าเฉลี่ย 4.40

จากผลการศึกษาในครั้งนี้ผู้ศึกษาได้นำข้อมูลจากฐานประชากรในเขตเทศบาลตำบลท่าข้าม มาวิเคราะห์ ซึ่งผลการวิจัยในครั้งนี้จะนำมาเป็นประโยชน์สามารถนำมาพัฒนาการให้บริการและแนวทางการพัฒนาการส่งเสริมกีฬาและนันทนาการ ในโครงการ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การปรับปรุงซ่อมแซม ศูนย์ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การจัดหาครุภัณฑ์และอุปกรณ์สำหรับออกกำลังกาย และให้ประชาชนมีโอกาสบริหารจัดการกลุ่มหรือชุมชนเป็นของตัวเอง สำหรับบริการประชาชน และการสนับสนุนกีฬาและนันทนาการ สำหรับประชาชนในเขตเทศบาลตำบลท่าข้ามต่อไป

SPU CHONBURI