หัวข้อสหกิจศึกษา	การสำรวจความสุข 8 ประการ ของพนักงานฝ่ายผลิต ส่วนโรงงานถุงลมนิรภัย บริษัทออโตลิฟ(ประเทศไทย)จำกัด
ชื่อนักศึกษา	นางสาวกนกพร สายเพ็ชร
อาจารย์ที่ปรึกษาสหกิจศึกษา	อาจารย์ปราณี เปียช้าง
หลักสูตร	บริหารธุรกิจบัณฑิต
สาขาวิชา	การจัดการทรัพยากรมนุษย์
พ.ศ.	2558

บทคัดย่อ

การจัดทำโครงการเกี่ยวกับการสำรวจความสุข 8 ประการประการ ของพนักงานฝ่ายผลิต ส่วนโรงงานถุงลมนิรภัย บริษัทออโตลิฟ(ประเทศไทย)จำกัด โดยมีวัตถุประสงค์ 1)เพื่อสำรวจความสุข 8 ประการของพนักงานฝ่ายผลิต ส่วนโรงงานถุงลมนิรภัย บริษัทออโตลิฟ (ประเทศไทย) จำกัด 2) เพื่อสำรวจการรับรู้ของพนักงานในการจัดนิทรรศการความสุข 8 ประการ 3)เพื่อนำผลการสำรวจความสุขทั้ง 8 ประการและการรับรู้ความสุขทั้ง 8 ประการมาพัฒนาโดยการจัดกิจกรรมต่างเพื่อส่งเสริมความสุขในแต่ละด้านให้กับพนักงาน

โดยผู้ศึกษาได้ทำการจัดนิทรรศการด้านความสุข 8 ประการเพื่อให้พนักงานได้ศึกษาความรู้และทำกิจกรรมเล่นเกมในแต่ละซุ้มที่ทางผู้ศึกษาได้จัดเตรียมไว้โดยมีแทรกเนื้อหาความรู้ความสุขในแต่ละด้านเพื่อส่งเสริมความรู้และให้พนักงานเข้าใจว่าความสุขแต่ละด้านมีประโยชน์ต่อพนักงาน

ผลการสำรวจความสุข 8 ประการ ของพนักงานฝ่ายผลิต ส่วนโรงงานถุงลมนิรภัย พบว่ามิติที่มีค่าคะแนนสูงสุด คือ ครอบครัวดี (Happy Family) มีค่าคะแนนร้อย 70.38 มิติที่มีค่าคะแนนต่ำสุด คือ การงานดี (Happy Work-Life) มีค่าคะแนนร้อยละ 55.53 ต่อจากนั้นมีการวัด ส่วนสูง น้ำหนัก รอบเอว เพื่อหาค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ผลปรากฏว่ามีพนักงานเกินเกณฑ์ที่มีค่าพิสัย 25-30 ร้อยละ 6.53 อยู่ในปกติตามเกณฑ์ที่มีค่าพิสัย 18.5-25 ร้อยละ 90.30 และน้อยกว่าเกณฑ์มีค่าพิสัยน้อยกว่า 18.5 ร้อยละ 3.1

จากการสำรวจการรับรู้เกี่ยวกับเกี่ยวกับความสุข 8 ประการ ด้านการรับรู้โดยรวมแล้วพนักงานได้ความรู้จากการจัดนิทรรศการ อยู่ในระดับสูง ค่าเฉลี่ย 4.17 การนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ อยู่ในระดับปานกลาง 2.92

วัตถุประสงค์ของการจัดนิทรรศการอยู่ในระดับปานกลางค่าเฉลี่ย 2.61และ โดยรวมแล้วพนักงานเข้าใจข้อมูล เนื้อหาที่จัดแสดงให้อยู่ในระดับปานกลางค่าเฉลี่ย 2.57

SPU CHONBURI

จากการจัดทำโครงการสำรวจทำให้บริษัทมีข้อมูลสนันสนุนและมีแนวทางในการจัดกิจกรรมความสุข 8 ประการด้านครอบครัวดี มีค่าคะแนนสูงสุด ควรมีการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมความสุขอย่างต่อเนื่อง เพื่อเพิ่มระดับความสุขให้ยิ่งๆขึ้นไป ด้านการมีความรู้ มีการจัดมุม Happy Brain ให้บริการหนังสือที่มีสารประโยชน์ ด้านการมีน้ำใจ มีการจัดกิจกรรมแสดงความมีน้ำใจแก่เพื่อนร่วมงาน ในรูปแบบที่หลากหลายมากขึ้น ด้านสุขภาพดี จากการวัดดัชนีมวลกาย (BMI) ควรจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ส่วนกิจกรรมที่ควรส่งเสริมคือ บริหารจิตใจ เช่น ฟังเทศน์ หรือ ฟังเพลงทุกเวลาพักกลางวัน โดยเปิดจากเครื่องขยายเสียงของโรงอาหาร ด้านการเงินดี มีการรณรงค์ส่งเสริมการออมอย่างต่อเนื่องโดยการจัดกิจกรรมเชิญสถาบันการเงินจากข้างนอกมาให้ความรู้ และชี้แจงเกี่ยวกับการออมเงินในรูปแบบต่างๆ ด้านสังคมดี โดยการจัดกิจกรรมบริจาคสิ่งของเพื่อเป็นการเอื้อเฟื้อต่อชุมชน ที่พักอาศัยเพื่อให้มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี ด้านจิตวิญญาณดี ส่งเสริมการสวดมนต์นั่งสมาธิ เพื่อให้พนักงานมีความศรัทธาและมีศีลธรรม โดยการจัดกิจกรรมพาพนักงานไปปฏิบัติธรรม ด้านการผ่อนคลาย มีการจัดกิจกรรมผ่อนคลายเวลาพักกลางวัน เช่น เล่นตอบคำถามชิงของรางวัล เปิดเพลงในโรงอาหาร ด้านการงานดีมีค่าคะแนนต่ำสุด ควรมีการพัฒนาการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความความสุขให้เพิ่มขั้นและยั่งยืน โดยการให้พนักงานได้แสดงความคิดเห็นต่อองค์รับปรึกษาปัญหาทั้งเรื่องส่วนตัวและเรื่องงาน เพื่อแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกันเพื่อการพัฒนาและส่งเสริมในด้านการดีให้ดียิ่งๆขึ้นไป

SPU CHONBURI