

Editor's Talk

เจ้าของ

บริษัท ธรรมนิติ เพรส จำกัด

ที่ปรึกษา

บริษัท สำนักกฎหมายธรรมนิติ จำกัด, บริษัท สอบบัญชี ธรรมนิติ จำกัด, ไพศาล พีชมงคล, พีชชัย พีชมงคล, วิสูตร กาญจนปัญญาพงศ์, ศ.ดร.สมบัติ อารังธัญวงศ์

บรรณาธิการอำนวยการ

กิตติยา อาภากุลอนุ

บรรณาธิการบริหาร

ดารารัตน์ พีชมงคล

บรรณาธิการ

สุกัญญา รัตนะ

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

ศศิพิณฑุ อุษณีย์มาศ

กองบรรณาธิการ

มรกต เชื้อวงศ์

ศิลปกรรม

วรรณภา สนธิอนุเคราะห์

พิสูจน์อักษร

ประนอม เพ็ชรสมัย

ฝ่ายผลิต

ทิพสุคนธ์ วงษ์เมือง

ฝ่ายการตลาด

พงษ์ศรีรัตน์ หอมขจร

โทร. 092-848-8846

ฝ่ายโฆษณา

ปรารภนา กิจญาณ

โทร. 063-223-8877

ศิลามณี จริมายา

โทร. 080-908-0989

ฝ่ายสมาชิก

คณพิชญ์ อุกุภากร

โทร. 081-359-4804

“ความสุขที่แท้จริงของมนุษย์” มีที่มาจากอะไร เป็นงานวิจัยที่ศึกษาเรื่องความสุขที่ยาวนานที่สุดในโลก จากโครงการ Harvard Study of Adult Development ใช้เวลาเก็บข้อมูล 75 ปี โดยเริ่มตั้งแต่ปี 1938 ผลสำรวจเรื่องความสุขจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 724 คน รวมถึงคู่สมรสและลูกหลานอีกกว่า 2,000 คน พบว่า ความสุขที่แท้จริงไม่ได้ขึ้นอยู่กับความร่ำรวย ความโด่งดัง หรือการทำงานหนัก แต่สิ่งที่มีความเกี่ยวข้องอย่างชัดเจนที่สุดคือ ความสัมพันธ์ทางสังคมที่ดี ซึ่งจะช่วยให้คนเรามีความสุขและมีสุขภาพแข็งแรงมากยิ่งขึ้น

แล้วความสุขของคุณ...คืออะไร? เชื่อว่าคำตอบของแต่ละท่านอาจแตกต่างกันบางท่าน อาจจะคิดถึงความสำเร็จ ความสำเร็จในที่นี้หมายถึงความสำเร็จในหน้าที่การงาน หรืออาจเป็นเรื่องความสัมพันธ์เหมือนผลการศึกษาระดับต้น ฯลฯ อันเนื่องมาจากนิยาม มุมมอง และแนวทางแสวงหาความสุข ทั้งชีวิตส่วนตัวและการทำงานเป็นเรื่องอัตวิสัย

สำหรับเรื่องการทำงาน มีงานวิจัยมากมายระบุว่า หากพนักงานมีความสุขในการทำงาน จะส่งผลดีต่อทั้งคุณภาพของงานรายบุคคล ตลอดจนผลงานในภาพรวมขององค์กร ยิ่งไปกว่านั้น ความสุขจากการทำงานยังเป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยรักษาบุคลากรให้อยู่กับองค์กรนั้นๆ ได้อีกด้วย ดังนั้น แม้ว่าองค์กรจะจ่ายเงินเดือน โบนัส หรือเงินจูงใจให้พนักงานสูงมากเพียงใด แต่หากองค์ประกอบอื่นๆ ส่งผลให้อยู่แล้วไม่มีความสุขก็ไม่อาจยื้อพนักงานเหล่านั้นไม่ให้ลาออกได้อยู่ดี

จะอย่างไร ให้พนักงานทำงานอย่างมีความสุข และองค์กรไม่ต้องเสียทรัพยากรบุคคลที่มีความสามารถไป จึงเป็นอีกหนึ่งโจทย์สำคัญที่ผู้บริหารและ HR ต้องวางแผนและกำหนดนโยบายอย่างเหมาะสมตามอัตลักษณ์ของแต่ละองค์กร อันจะนำมาซึ่งความสุขของทุกฝ่าย ตลอดจนการพัฒนาด้านองค์กรในทุกด้านอย่างไม่หยุดยั้ง

สุกัญญา รัตนะ

Content

Cover Story



6 สุขในงาน เบิกบานในชีวิต เรียนรู้การทำงานอย่างมีความสุขด้วยหลักธรรม สัมภาษณ์ : ท่านเจ้าคุณ พระภาวนา เขมคุณ วิ. (หลวงพ่อดุสิตศักดิ์ เขมรังสี) พระราชาคณะชั้นสามัญ ฝ่ายวิปัสสนาธุระ เจ้าอาวาสวัดเขมาภิรตาราม สำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

กองบรรณาธิการ

HRM/HRD



20 Recruit & Selection

Agile ในงาน HR (ตอนที่ 1)

ดร.ชัชวาล อรรถศรีสุภัทต์

26 สนทนาประสา HR

กลยุทธ์การพัฒนาคณปี 2563

สุชาดา สุขสวัสดิ์ ณ อยุธยา

29 Performance Management

ศิลปะการเรียนรู้ด้วยตนเองแบบ

Micro Learning

ดร.อาภรณ์ ภูวิทย์พันธุ์

35 ครบเครื่องเรื่องคำตอบแทน

ค่าจ้างขั้นต่ำใหม่ วางระบบที่ต้องระวัง!

ประศัลภ์ ปิ่นทองหลังกูร

39 HR TRENDS

คุณภาพกับความเยอะ

ดร.ณัฐวุฒิ พงศ์สิริ

42 Human Development

It's ok : กลุ่มบุคคลที่องค์กรต้อง

พัฒนาพวกเขา (ตอนที่ 4)

พรเทพ อันทนาวิ

48 รู้รอบการจัดการองค์กร

หัวหน้างานกับการบังคับบัญชา และการ

สั่งงานอย่างมีประสิทธิภาพ (ตอนที่ 2)

ดร.ขวัญชัย เกิดอุบล

กฎหมายแรงงาน



52 คลายปมปัญหาแรงงาน

ฝ่าประเด็นบริหาร “คน” ซึ่ถูกผิดกฎหมาย

แรงงาน : ปลอมใบรับรองแพทย์

ระวังติดคุก ถูกไล่ออก ไม่จ่ายสัปดาห์

กฤษฎี อุทัยรัตน์

55 เรื่องซน คน HR

เตรียมรับมือวิกฤติเศรษฐกิจครั้งใหม่

(ตอนที่ 1)

วราเศรษฐี เมื่อกสภณ

59 กฎหมายคุ้มครองแรงงาน

ค่าชดเชย Severance Pay (ตอนที่ 3)

พงษ์รัตน์ เครือกลิ่น

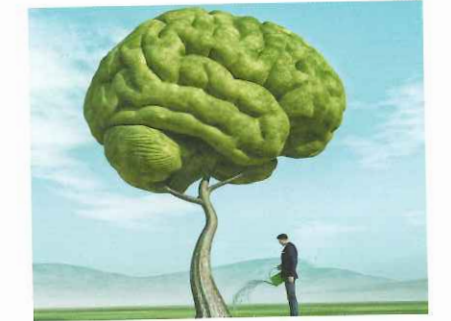
66 ประกันสังคม

เกิด แก่ เจ็บ ตาย ผู้ประกันตนได้อะไร

จากกองทุนประกันสังคม

ปรานี สุขศรี

Psychology



75 เรื่องคนใครว่ายาก

The greater our knowledge increases

the more our ignorance unfolds.

ความรู้ของเราเพิ่มพูนขึ้นเพียงใด

ความรู้ของเราที่ปรากฏมากขึ้นเพียงนั้น

วิบูลย์ พลพูน

79 Art of Living

Start-up ตัวพลัดนวัตกรรมที่ล้ำโลก

ฉันทันัน ลวางกูรพลิสสุ

84 The Effective Management

ความสุขเกิดได้ เริ่มที่ตัวเรา

ดร.ทองพันธ์ พงษ์วารินทร์

90 จิตวิทยาการบริหาร

“ภาวะผู้นำ” ทุกคนต้องร่วมด้วย

ช่วยพัฒนา

รศ.ดร.วิชัย อุตสาห์จิต

Lifestyle

16 Happiness

34 English for HR

54 Inspiration

72 Smart Money for Salaryman

94 Health

97 What's Happening

100 Monthly Horoscope