

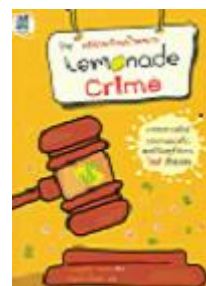
คดีป่วนก๊วนน้ำมะนาว

ผู้แต่ง: คาวิ๊ส, แจ็คเกอลีน : ขวัญแก้ว เรื่องเล่า [ผู้แปล]

เลขเรียกหนังสือ: ร.ศ ด453ค 2557

จำนวนหน้า: 119 หน้า

OPAC Links: <http://1ab.in/V24>



สองพี่น้องบ้านเทศก็กลับมาอีกครั้ง ก่อนปิดเทอมหน้าร้อนสิ้นสุดลง "เจสซี่" กับ "อิวาน" ได้เรียนรู้ทั้งเรื่องธุรกิจและมิตรภาพระหว่างพี่น้อง บทเรียนอันน่าประทับใจด้านธุรกิจประสบความสำเร็จมาก ทั้งคู่ได้รับรางวัลการประกวดนิทรรศการวันแรงงาน แต่เงินก้อนใหญ่ตั้ง 208 เหรียญที่ลงทุนลงแรงขายน้ำมะนาวมา กลับต้องหนหายไปอย่างไร้ร่องรอย แน่ละว่าอิวานซึ่งอยู่ในเหตุการณ์สงสัยว่าเป็นฝีมือของใครบางคน แต่การจะเอาผิดผู้ต้องสงสัยไม่ใช่เรื่องง่ายซักนิด!

ส่วนชีวิตเด็กนักเรียนเกรดสี่ของเจสซี่ก็ต้องการปรับตัว ทำความรู้จักกับเพื่อนใหม่ซึ่งเธอไม่ถนัดเอาซะเลย แต่แล้วก็ปัง ไอเดียดีๆ ขึ้นมา งานนี้เจสซี่ทุ่มทุนศึกษาคู่มือกฎหมาย เพื่อโครงการที่ยิ่งใหญ่กว่านั้นคือ ตั้งศาลชั้นประถมไปคดีเงินล่องหน ดัดสิน โทษเจ้าหัวขโมยปริศนา บทเรียนสนุกๆ แลมความรู้เรื่องการไต่สวนดำเนินคดีในศาล และนิยามศัพท์ทางกฎหมายที่ผสมกลมกลืนไปกับเนื้อเรื่อง ผลงานภาคต่อชุดน้ำมะนาวของ "Jacqueline Davies" มาพร้อมกับพัฒนาการของตัวละครวัยเรียน และภาพประกอบลายเส้นชวนอ่าน เหมาะกับนักอ่านรุ่นเล็ก-รุ่นใหญ่ใช้เวลาทำความเข้าใจไปด้วยกัน แฟนๆ "สงครามน้ำมะนาว" ร่วมลุ้นไปปริศนาที่ว่าไปด้วยกัน

อ่านสยามตามแอนนา : การบ้านและการเมืองในราชสำนักชิงมณฑล

ผู้แต่ง: ลีโอ โนเวนส์, แอนนา : สุภัตรา ภูมิประภาส และสุภิดา แก้วสุขสมบัติ, แปล

เลขเรียกหนังสือ: DS 582.4 ล933อ 2562

จำนวนหน้า: 434 หน้า

OPAC Links: <http://1ab.in/V26>



แอนนา แฮร์เรียต ลีโอ โนเวนส์เป็นชาวต่างชาติที่ทำงานใกล้ชิดกับ “ชิงมณฑล” อีกทั้งเข้าถึงวงในใจกลางราชสำนักฝ่ายในของพระองค์มากกว่าชาวต่างชาติคนอื่น และบันทึกสิ่งที่พบเจอด้วยตัวเองอย่างตรงไปตรงมาจากจุดยืนต่างวัฒนธรรมและความเชื่อ บันทึกของแอนนาจึงมีสีสันเพราะมีโอกาสได้รับรู้ทั้งการบ้านและการเมืองของราชสำนักในวงลึกกว่าชาวต่างชาติคนใดๆ หรือแม้แต่ชาวสยามเอง

ทุกเรื่องสำเร็จได้ ถ้าตัดสินใจใน 5 วิ

ผู้แต่ง: ทาคาชิ, โทริฮาระ

เลขเรียกหนังสือ: BF 448 ท375ท 2563

จำนวนหน้า: 194 หน้า

OPAC Links: <http://1ab.in/V29>



การตัดสินใจของคนเรามักจะผสมกันไปทั้งการตัดสินใจในเชิงบวกและทางลบ ขึ้นอยู่กับว่าเรา "อยากได้" หรือ "อยากเลี่ยง" สิ่งไหน หนังสือเล่มนี้จะบอกวิธีสร้างสถานการณ์ที่ช่วยให้การตัดสินใจง่ายขึ้น โดยกำจัดปัจจัยขัดขวางการตัดสินใจออกไป เพื่อให้เราเลือก "ตัดสินใจเชิงบวก" นั่นเอง

รวมเทคนิคสำคัญที่ช่วยให้คุณตัดสินใจได้อย่างถูกต้อง เช่น

- ให้ความสำคัญกับกระบวนการในการตัดสินใจ
- ไม่เพิกเฉยต่อ "เงื่อนไขตั้งต้น"
- เพิ่มทางเลือกในการตัดสินใจ
- ไม่โฟกัสกับ "ปัญหาที่มองเห็น" เพียงอย่างเดียว
- มองให้ออกกว่าอะไรคือ "ส่วน 20 เปอร์เซ็นต์ที่สำคัญจริง ๆ"

มาพร้อมตัวอย่างหลักการตัดสินใจแยกสถานการณ์ต่างๆ อีกมากมาย การตัดสินใจกับความเสี่ยงเป็นของคู่กันเสมอ ในการตัดสินใจกับความเสี่ยงเป็นของคู่กันเสมอ ในการตัดสินใจอาจไม่มีคำตอบที่ถูกต้องเพียงหนึ่งเดียว แต่มี "วิธีการที่ถูกต้อง" อยู่

ชั้นเรียนวิชาแก้ปัญหาที่ง่ายที่สุดในโลก

ผู้แต่ง: เคน, วาตะนาเบะ

เลขเรียกหนังสือ: BF 449 ค774ข 2562

จำนวนหน้า: 180 หน้า

OPAC Links: <http://lab.in/V3b>



จากหนังสือที่เขียนขึ้นสำหรับเด็กนักเรียนชั้นประถม คู่หนังสือที่คนทำงานชาวญี่ปุ่น "ต้องอ่าน" และกลายเป็นหนังสือธุรกิจที่ขายดีที่สุดแห่งปีของญี่ปุ่น! "เคน วาตะนาเบะ" นำเทคนิคการแก้ปัญหาที่ใช้กันในหมู่บริษัทที่ปรึกษาชั้นนำ มาเรียบเรียงในรูปแบบที่อ่านง่ายจนแม้แต่เด็กประถมยังเข้าใจ โดยถ่ายทอดผ่านเรื่องราวที่ทั้งสนุกและเห็นภาพ จนคุณสามารถนำไปใช้ได้ทันที!

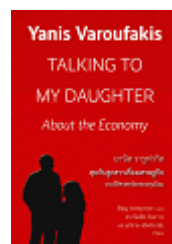
คุยกับลูกสาวเรื่องเศรษฐกิจ ประวัติศาสตร์ย่อของทุนนิยม

ผู้แต่ง: วารูฟาภิส, ยานิส

เลขเรียกหนังสือ: HB 169 ว469ค 2562

จำนวนหน้า: 147 หน้า

OPAC Links: <http://lab.in/V3c>



หนังสือเล่มนี้เป็นผลงานของ "ศาสตราจารย์ ดร. ยานิส วารูฟาภิส (Yanis Varoufakis)" นักเศรษฐศาสตร์ นักวิชาการ นักการเมือง อดีตอาจารย์มหาวิทยาลัยเคมบริดจ์ และมหาวิทยาลัยซิดนีย์ เลขานุการพรรค MeRA25 รัฐมนตรีกระทรวงการคลังกรีซ (ม.ค.-ก.ค. 2558) ซึ่งได้อธิบายเศรษฐกิจแก่บุตรสาวอายุ 12 ปี ด้วยมุมมองด้านประวัติศาสตร์ เศรษฐศาสตร์การเมือง พัฒนาการของสังคม เรียงลำดับการนำเสนอที่น่าสนใจ เริ่มจากปัญหาความเหลื่อมล้ำ พัฒนาการของระบบตลาด ระบบทุนนิยม การทำงานของระบบธนาคารที่เป็นกลไกของทุนนิยม การก่อหนี้และการทำกำไรที่เป็นพื้นฐานของความมั่งคั่ง บทบาทของแรงงานที่สร้างกำไรส่วนเกินให้กับเจ้าของทุน ไปจนถึงพัฒนาการของเทคโนโลยีที่ทำให้ส่วนของกำไรยิ่งเพิ่มมากขึ้น

เรื่องการเมืองกับเศรษฐกิจที่เป็นสองอำนาจที่แยกกันไม่ออก และผลที่ระบบทุนนิยมมีต่อสิ่งแวดล้อมและความ เป็นอยู่ของคนในสังคมนั้น กลับมาจบที่ปัญหาความเหลื่อมล้ำ ซึ่งก็คือสิ่งที่กำลังเกิดขึ้น ในเศรษฐกิจโลกขณะนี้ เป็น ความพยายามที่จะให้ผู้อ่านเข้าใจเรื่องต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นอย่างเป็นระบบ และให้ข้อคิดมากมายเกี่ยวกับปัญหาเศรษฐกิจใน ปัจจุบัน

กรรมตามสมอง

ผู้แต่ง: ชุนเขา ดินธุเสน เขจรบุตร

เลขเรียกหนังสือ: BF 441 ข512ก

จำนวนหน้า: 257 หน้า

OPAC Links: <http://1ab.in/V3d>



"โชคชะตาจะเปลี่ยนทันที เมื่อคุณรู้วิธีเปลี่ยนสมองของตัวเอง.. สมองและจิตใจ คือไม่กายสิทธิ์ที่สามารถบันดาลทุกสิ่งทุกอย่างให้คุณได้ตามปรารถนา ถ้าคุณรู้จักใช้และบริหารมันอย่างถูกวิธี"

เครื่องมือสร้างสรรค์ที่ทรงพลังที่สุดในจักรวาล คือก้อนไขมันหนัก 1.4 กิโลกรัม ที่ฝังตัวอยู่ที่กะโหลกของคุณเอง และเมื่อได้เรียนรู้ที่จะเป็น "นาย" ของอุปกรณ์อันแสนมหัศจรรย์นี้แล้ว คุณจะพบว่าตัวเองมีรายได้เพิ่มขึ้น มีความสัมพันธ์กับคนรอบข้างดีขึ้น มีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรงสมบูรณ์ขึ้น มีความก้าวหน้าในหน้าที่การงานรวดเร็วขึ้น ปล่อยวางได้ดีขึ้น สมหวังในความรัก มีครอบครัวที่อบอุ่น มีชีวิตที่เต็มไปด้วยความสุข และได้มาในสิ่งที่ปรารถนาอย่างรวดเร็วจนตัวเองตกใจ!

ทุก ๆ ความลับของชีวิต และทุก ๆ ทางออกของปัญหา มีซ่อนอยู่แล้วในสมองอันปราดเปรื่องของคุณเอง หนังสือเล่มนี้เป็นเพียงกุญแจดอกใหญ่ ที่จะไขเอาประสิทธิภาพสูงสุดในสมองของคุณออกมาใช้ เพื่อเปลี่ยนชีวิตและโชคชะตาของคุณไปตลอดกาล..

โค้ชคนแบบ CEO

ผู้แต่ง: วิสา ทิมาญ

เลขเรียกหนังสือ: HF 5549 ว777ค 2563

จำนวนหน้า: 383 หน้า

OPAC Links: <http://1ab.in/V3e>



ไม่มีใครที่จะเป็นโค้ชชีวิตของคุณดีไปกว่าตัวของคุณเอง เพราะตัวของคุณคือกระจกบานใหญ่ที่สุดที่ใช้ในการสำรวจชีวิตของตัวเอง ก่อนออกจากบ้านไปทำงาน เมื่อคุณส่องกระจก คุณเห็นเสื้อผ้าที่ใส่มียรอยเปื้อน สิ่งที่คุณทำคือเปิดประตูตู้เสื้อผ้าแล้วเอาเสื้อตัวใหม่มาเปลี่ยน เช่นเดียวกับการดูแลชีวิตของคุณ หากคุณเห็นตัวเองในกระจก คุณก็จะเห็นว่าคุณมีสิ่งไหนบ้างที่ต้องปรับปรุง เปลี่ยนแปลง หรือแก้ไขให้ดีขึ้น **"โค้ชที่ดีที่สุด" จึงเป็น "ตัวของคุณเอง"**

รู้มากไปทำไม ... รู้ "ใจ" ก่อนดีกว่า

ผู้แต่ง: ชุนเขา สิ้นธุเสน เขจรบุตร

เลขเรียกหนังสือ: BF 636 ข512ร

จำนวนหน้า: 247 หน้า

OPAC Links: <http://1ab.in/V3h>



"ข่าวร้าย" ก็คือ ไม่มีวิชาใดในโรงเรียนหรือมหาวิทยาลัยแห่งไหนบนโลกใบนี้ ที่สอนให้คุณรู้วิธีใช้ชีวิตอยู่กับตัวเองอย่างมีความสุข ดังนั้นจึงมีผู้คนมากมายที่ ยิ่งรู้มาก ก็ยิ่งทุกข์มาก ยิ่งเรียนสูง ความดันโลหิตก็ยิ่งพุ่งขึ้นสูง และยังมีใบปริญญาเยอะ ความเครียดก็ยิ่งเยอะตาม สุดท้าย ความทุกข์ ความกดดัน และความเครียดเหล่านั้นก็เหมือนโรคร้ายทุกชนิด คือ มันลุกลามไปถึงคนรอบข้าง จนสร้างสังคมอมทุกข์ที่เต็มไปด้วยคนมีความรู้ที่ดูเหมือนจะรู้ไปหมดทุกเรื่อง ยกเว้นเรื่องที่สำคัญที่สุด ซึ่งก็คือเรื่องของจิตใจตัวเอง

เอาละ คราวนี้พร้อมหรือยังสำหรับ "ข่าวดี" ... วิชาสำคัญที่ไม่มีสอนในโรงเรียนหรือมหาวิทยาลัยนั้น ผมได้รวบรวมมาเป็นหนังสือที่นอนอยู่ในมือของคุณ ณ ตอนนี้อยู่แล้ว เชิญเปิดอ่าน เพื่อมีความสุขไปกับการเรียนรู้ "เรื่องของใจตัวเอง" ได้เลย...

หลักกฎหมายลิขสิทธิ์และบทวิเคราะห์

ผู้แต่ง: ปริญญา ศิพดุง

เลขเรียกหนังสือ: KPT 1160 ป458ท 2563

จำนวนหน้า: 250 หน้า

OPAC Links: <http://1ab.in/V3i>



เหมาะสำหรับนักกฎหมายทุกสาขาวิชาชีพ ไม่ว่าจะเป็นนักศึกษา อาจารย์มหาวิทยาลัย พนักงานอัยการ ทนายความ และผู้พิพากษา

รู้ไว้บำบัดใจ

ผู้แต่ง: ประเสริฐ พลิตผลการพิมพ์

เลขเรียกหนังสือ: RC 480 ป418ร 2563

จำนวนหน้า: 190 หน้า

OPAC Links: <http://1ab.in/V3j>



ปัจจุบันผู้คนต่างประสบปัญหาสุขภาพกายและใจ ซึ่งเป็นผลมาจากการดำเนินชีวิต ทำให้เกิดอาการเครียดซึ่งเป็นปัจจัยหลักสู่การเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ตามมา โดยเฉพาะปัญหาที่เกิดกับจิตใจที่มักก่อให้เกิดปัญหาต่อตนเองและบุคคลรอบข้าง หลายคนเลือกที่จะพูดคุยกับคนใกล้ชิด หลายคนเลือกไปพบจิตแพทย์ ปัญหาเหล่านี้มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นหากยังไม่รู้จักวิธีการจัดการอย่างดีพอ การนำหลักจิตวิทยาเข้ามาช่วยเยียวยา รักษาสภาพจิตใจก็เป็นอีกหนทางหนึ่งที่กำลังได้รับความนิยมนำขึ้น เนื่องจากเป็นศาสตร์ด้านการแพทย์เพื่อค้นหา ฟันฟู และเยียวยาให้จิตใจกลับมาเป็นปกติ เมื่อจิตใจปกติ ปัญหาต่าง ๆ เช่น ปัญหาครอบครัว ปัญหาจากการเจ็บป่วย ก็สามารถทุเลาลงได้ หนังสือเล่มนี้จะเป็นการรวบรวมปัญหาสุขภาพที่มีความเกี่ยวข้องกับปัญหาด้านจิตใจมาบอกเล่า พร้อมแนะนำแนวทางการบำบัดอย่างถูกวิธี!

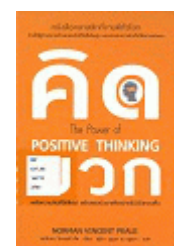
คิดบวก

ผู้แต่ง: นอร์แมน วินเซนต์ พิล : ศุภิกา กฤษกร ณ อุษรยา แปล

เลขเรียกหนังสือ: BF 637.S8 ว617ค 2563

จำนวนหน้า: 302 หน้า

OPAC Links: <https://bit.ly/3eS9MT8>



หนังสือ The Power of Positive Thinking หรือ คิดบวกของ นอร์แมน วินเซนต์ พิล จะชี้ถึงพลังกำลังที่ยิ่งใหญ่ให้แรงบันดาลใจอย่างไม่มีวันหมดสิ้น ขจัดความกลัวที่จะล้มเหลวทิ้งความพ่ายแพ้ของชีวิต พลิกสู่ชัยชนะอย่างน่าทึ่ง นี่คือการแบ่งปันปรัชญาของการใช้ชีวิตอันเรียบง่ายและนำมาซึ่งความสงบสุขในจิตใจ เพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่ต้องพบเจอกับความยากลำบากให้มีแรงกำลังขับเคลื่อนชีวิตจนบรรลุเป้าหมายที่ปรารถนาต่อไป

หนังสือที่ผู้คนทั่วโลกยกย่องและขายดีตลอดกาลซึ่งมียอดขายมากกว่า 5 ล้านเล่มนี้ จะช่วยให้ผู้อ่านพบชีวิตที่เป็นสุขและเปลี่ยนชีวิตไปในทางที่ดีขึ้นได้อย่างแน่นอน สำนักพิมพ์จึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเคล็ดลับดีๆ จาก “พลังของการคิดบวก” ที่ผู้อ่านสามารถนำไปใช้ได้จริง รวมทั้งแนวคิดและวิธีปฏิบัติ ซึ่งว่าด้วยความศรัทธาและการมองโลกในแง่ดี จะเป็นอีกหนึ่งพลังความคิดที่จะช่วยให้ท่านผู้อ่านประสบความสำเร็จดังที่คนนับล้านทำตามและเห็นผลมาแล้ว

เปิดร้านออนไลน์ขายให้ปัง ! ดังทุกช่องทาง

ผู้แต่ง: กองบรรณาธิการ

เลขเรียกหนังสือ: HF 5415.1265 ป759 2563

จำนวนหน้า: 260 หน้า

OPAC Links: <https://bit.ly/3twjui2>



"เปิดร้านออนไลน์ ขายให้ปัง! ดังทุกช่องทาง" เล่มนี้ ได้รวบรวมเทคนิคการขายที่เหล่าพ่อค้าแม่ค้าทั้งหลายควรรู้ (โดยเฉพาะมือใหม่) ตั้งแต่เตรียมตัวเปิดร้าน มองหาแหล่งซื้อสินค้ามาขาย การถ่ายภาพและปรับแต่งให้สวยสะดุดตาลูกค้า จะเปิดร้านช่องทางไหนก็จัดมาให้เพียบ ไม่ว่าจะเปิดร้านขายของทั่วไป หรืออยากเป็น YouTuber ก็จัดให้ จะขายอาหารไม่มีหน้าร้านก็ทำได้ ขายได้แล้วก็ต้องจัดการเรื่องขนส่งเลือกได้เลยมีหลายเจ้า พอขายได้เยอะ ๆ ก็อย่าลืมจัดการเรื่องภาษีกัน ค่ายนะ!

ภาษี 'บุก' คนธรรมดา

ผู้แต่ง: ถนอม เกตุเอม

เลขเรียกหนังสือ: HJ 2315 ท811ก 2563

จำนวนหน้า: 255 หน้า

OPAC Links: <https://bit.ly/38Soh5s>



คนธรรมดาอย่างเราต้องรู้ภาษีใหม่? และทำไมเราถึงไม่เข้าใจเรื่องภาษีสักที พบคำตอบได้ใน ภาษี "บุก" คนธรรมดา เล่มนี้ ที่ชวนคนธรรมดาทุกคนมาพูดทำความเข้าใจทุกซอกมุมของเรื่องภาษี ทั้งในชีวิตประจำวัน และสิ่งที่จะต้องรู้ รับประกันสนุก มัน ฮา จาก TAXBugnoms เจ้าของเดียวกับ "ภาษีธุรกิจ 101" และ "ขายของออนไลน์ ภาษีออนไลน์"

"นี่คือสิ่งที่เราต้องรู้ เพื่อเปลี่ยนความยากของภาษี ให้กลายเป็นเรื่องธรรมดาที่เราสามารถทำความเข้าใจได้"

หยุดลูกค้าให้ซื้อด้วยรูปและ VDO โฆษณาสุดปัง ที่ทำจากมือถือเครื่องเดียว

ผู้แต่ง: อภิญญา อุดมชนะ โซก

เลขเรียกหนังสือ: HF 5821 ช395ท 2563

จำนวนหน้า: 221 หน้า

OPAC Links: <https://bit.ly/2P4BJMk>



หนังสือเล่มนี้คือคู่มือการทำสื่อโฆษณาออนไลน์ เป็นทั้งศาสตร์และศิลป์ในการสื่อสารผ่านรูปภาพและวิดีโอ ช่วยให้กราฟิกดีไซน์เนอร์ทั้งมือใหม่และมือเก่า สามารถสร้างสรรค์ชิ้นงานผ่านมือถือได้เอง โดยใช้แอปพลิเคชัน PicsArt (ทำภาพ) และ KineMaster (ทำวิดีโอ) ในเล่มได้รวบรวมความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการทำชิ้นงานโฆษณาให้ตรงกลุ่มเป้าหมาย ปรับใช้ได้ทุกแพลตฟอร์ม รวมถึงเทคนิคและวิธีการใช้เครื่องมืออย่างละเอียดตั้งแต่เริ่มต้น ช่วยให้คุณสามารถทำตามได้ทันทีแบบ Step by Step พร้อมแบบฝึกหัดและวิดีโอสาธิตตลอดทั้งเล่ม แม้เป็นมือสมัครเล่น ก็ทำชิ้นงานโฆษณาแบบมืออาชีพได้

แจ๊ค หม่า ผู้เปิดชุมชนทรัพย์อาลีบาบา

ผู้แต่ง: เขียน ฉีเจิง

เลขเรียกหนังสือ: HF 5030 ฉ342จ 2563

จำนวนหน้า: 173 หน้า

OPAC Links: <https://bit.ly/3saKzGY>



"อาลีบาบา" คือบริษัทขายส่งทางออนไลน์ที่ใหญ่ที่สุดในโลก ถือกำเนิดขึ้นที่อพาร์ทเมนต์แห่งหนึ่งพร้อมเพื่อน 18 คน 20 ปีต่อมา "แจ๊ค หม่า" ผู้ก่อตั้งกลายเป็นเจ้าพ่ออีคอมเมิร์ซที่ร่ำรวยที่สุดในจีน เขากลายเป็นที่รู้จักของคนทั่วโลก ใครๆก็อยากมีโอกาสได้จับมือกับเขา จากภาพนักธุรกิจที่ต้องวางตัวมีระยะ คุณมีฐานและบุคลิกเคร่งขรึมตลอดเวลา แต่นั่นไม่ใช่แจ๊ค หม่า เขาร่าเริง อารมณ์ดี มีมิตรภาพทำให้ไม่ว่าอยู่ในสถานการณ์เช่นไร เขาก็จะมีสหายอยู่ร่วมด้วยตลอดเวลา เช่นขณะกำลังก่อร่างสร้างอาณาจักรอาลีบาบา ก็ยังมีมิตรสหายยื่นหยัดอยู่เคียงข้างเขา

นอกจากนั้นเขารักการเป็นครูและมีพรสวรรค์ในการพูด เมื่อไหร่ที่เขาพูดผู้คนมักจะสนใจและหยุดฟัง เขาบอกว่าเขาไม่ใช่ผู้ฉลาดหลักแหลมแต่เป็นคนกล้า เขาเคยกล่าวว่า ถ้าคุณฝันอยากจะทำอะไรสักเรื่องหนึ่ง ต้องกล้าที่จะออกไปลุยทำ ถ้าไม่สำเร็จหรือเดินต่อไปไม่ได้ก็เพียงแค่นั่งหลังกลับ แต่หากคุณไม่ลงมือทำมันก็ไม่ต่างอะไรกับความฝันในยามค่ำคืน ถึงพบหนทางเดินพันเส้นทาง แต่เมื่อตื่นเช้าคุณก็จะกลับสู่หนทางเส้นเดิม ไม่ได้เรียนรู้อะไรและถอดใจไปในท้ายที่สุด ร่วมเรียนรู้ประสบการณ์ชีวิตของ แจ๊ค หม่า ผ่านเรื่องราวตั้งแต่จุดเริ่มต้นค้นหาเคล็ดลับการต่อสู้ เพื่อนำไปสู่ความสำเร็จและเป้าหมายอันยิ่งใหญ่ของชีวิต

วิธีจัดระเบียบสมองของคนเก่งระบบขาดลอย

ผู้แต่ง: Kyung-rok Kim : วณิชชา จินศิริวานิชย์ แปล

เลขเรียกหนังสือ: BF 335 ก149ว 2563

จำนวนหน้า: 253 หน้า

OPAC Links: <https://bit.ly/3lzfRFi>



ห้องที่รกรุงรังก็เหมือนกับสมองที่ไม่เคยจัดระเบียบ คุณ ไม่มีทางควานหาความคิดดี ๆ เจอในสมองอันยุ่งเหยิงแบบนั้น ถึงเวลาแล้วหรือยัง ที่คุณควรหันมาทำความสะอาดสมองของคุณให้เหมือนกับที่คุณทำความสะอาดร่างกายภายนอกอยู่ทุกวัน...

- มาเรียนรู้วิธีแยกแยะความคิดที่ควรทิ้ง กับความคิดที่ควรเก็บเอาไว้
- ช่วยสมองทำงานด้วยการรู้จักจดบันทึก
- แค่อีเมลก็บอกได้แล้วว่าใครทำงานเก่ง
- ความคิดลบ ๆ = ขยะทางใจที่ต้องได้รับการกำจัดทิ้ง
- ไม่จัดระเบียบสมองให้ดี ส่งผลให้ไม่กล้าตัดสินใจไปด้วย
- วิธีที่ช่วยเปลี่ยนความเพ้อฝันเป็นเป้าหมายที่ทำได้จริง ก็คือการจัดระเบียบสมอง
- พิธีกรรม หรือกิจวัตรเล็ก ๆ น้อย ๆ ช่วยสร้างพลังได้มากกว่าที่คุณคิด
- แค่ 5W 1H นั้นยังไม่พอ แต่ต้องเป็น 5W 2H ต่างหาก
- 3 ขั้นตอนเตรียมตัวพูดในที่สาธารณะ มีเวลาไม่ถึงนาทีก็ทำได้เล่มนี้เป็นเพียงกุญแจดอกใหญ่ ที่จะไขเอาประสิทธิภาพสูงสุดในสมองของคุณออกมาใช้ เพื่อเปลี่ยนชีวิตและโชคชะตาของคุณไปตลอดกาล..

ชวนรวยด้วยอสังหาฯ โดยใช้เงินคนอื่น

ผู้แต่ง: ถนอม ศีสร้อย

เลขเรียกหนังสือ: HD 1390 ถ267ซ 2563

จำนวนหน้า: 360 หน้า

OPAC Links: <https://bit.ly/3qRIxKA>



"ชวนคุณรวยด้วยอสังหาฯ โดยใช้เงินคนอื่น" เล่มนี้ จะเผยเคล็ดลับจากประสบการณ์จริง ในการลงทุนในอสังหาริมทรัพย์ ที่เริ่มต้นจากชีวิตติดลบ จนพลิกชีวิตสู่เจ้าของอพาร์ทเมนท์นับร้อยห้อง คอนโด บ้านเช่า ที่ดินเปล่า โดยแบ่งแนวทางการลงทุนออกเป็น 3 แบบ เริ่มตั้งแต่ แบบแรก...จะเป็นแนวการลงทุนใน "คอนโดมิเนียม" ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นการลงทุนในอสังหาริมทรัพย์ของผู้เขียน ด้วยความคิดว่าคอนโดมีหลายเกรด หลายราคา เมื่อเทียบกับบ้านเดี่ยว ทาวน์เฮาส์ หรือสินทรัพย์ประเภทอื่นในหมวดอสังหาริมทรัพย์แล้ว ราคาเริ่มต้นจะใช้ทุนน้อยกว่า จึงเริ่มจากจุดนี้ แบบที่สอง... "ซื้อ สร้าง ขาย" ที่ให้ผลตอบแทนคุ้มค่ามากกว่าการลงทุนแบบแรก เป็นการพัฒนาการเติบโตของประสบการณ์นักลงทุน โดยจะบอกเคล็ดลับอย่างละเอียด โดยเฉพาะวิธีการลงทุนด้วยเงินคนอื่น และแบบที่สาม...เป็นการลงทุนขนาดใหญ่ขึ้นไปอีก นั่นคือ "การสร้างอพาร์ทเมนต์ให้เช่า" โดยผู้เขียนจะเล่าตั้งแต่แรกเริ่มขั้นคิดฝัน เป็นความฝันเลื่อนรางในตอนแรก แต่ค่อย ๆ ปรากฏภาพชัดขึ้นมาเรื่อย ๆ จนเป็นจริงในที่สุด นี่คือที่มาของอิสรภาพทางการเงินที่เราต้องการ ที่มาของรายได้ "Passive Income" ที่หลาย ๆ คนถวิลหา...ถ้าคุณเป็นคนหนึ่งที่กำลังมองหาจุดเปลี่ยนของชีวิต หนังสือเล่มนี้ไม่ควรพลาด!

Disneyland ทำอะไร ทำไมใครๆ ก็หลงรัก

ผู้แต่ง: ชากุราอิ เอิริ โกะ

เลขเรียกหนังสือ: HF 5386 ซ212ด 2563

จำนวนหน้า: 244 หน้า

OPAC Links: <https://bit.ly/3lrAUJD>



"Disneyland" เป็นสวนสนุกที่ประสบความสำเร็จและเป็นที่รักมากที่สุดของชาวญี่ปุ่น แต่น้อยคนจะรู้ว่าที่นั่นมี "เวทมนตร์" ซ่อนอยู่จริง ๆ เวทมนตร์ที่ว่านี้เป็นที่รู้จักกันในหมู่พนักงานซึ่งช่วยสะกดให้ผู้มาเยือนหลงรักและอยากกลับมาอีกครั้ง ไม่ว่าจะเมื่อรู้สึกแย่ให้ลองทำตามแบบเจ้าหญิงซินิย์, ถ้าเปลี่ยน "ความคิด" เป็นเรื่องยาก ลองเปลี่ยน "กลิ่นน้ำหอม" ดีกว่า, ไปทำงานด้วยความรู้สึกว่าคุณคือตัวละครเอก, ทำสิ่งที่ไม่เคยทำสัปดาห์ละหนึ่งครั้ง, คิดว่าทุกวันนี้คือ "การแสดงโชว์ครั้งแรก" , ปฏิเสธอย่างไรให้ลูกค้าประทับใจ และอีกหลายเทคนิคพิเศษที่จะช่วยเปลี่ยนแปลงจิตใจ พฤติกรรม และความสัมพันธ์กับคนรอบข้างของคุณให้ดียิ่งขึ้น ซึ่งทั้งหมดเป็นความลับจากคู่มือฝึกอบรมของซินิย์แลนด์ที่ใช้ฝึกฝนพนักงานมาแล้วกว่าหนึ่งแสนคนใจตัวเอง" ได้เลย...

Anti-aging insights เด็กกว่าอายุจริงด้วย 51 วิธีกิน 26 วิธีออกกำลังกาย

ผู้แต่ง: คุโรสะคะ โอมิ

เลขเรียกหนังสือ: RA 776.95 ค698อ 2563

จำนวนหน้า: 171 หน้า

OPAC Links: <https://bit.ly/3vCatpq>



หนังสือเกี่ยวกับการชะลอวัย (Anti-aging) ที่เขียนโดยแพทย์เฉพาะทางด้านความงามและการชะลอวัยจากประเทศญี่ปุ่น นำเสนอ 51 วิธีการกินที่ถูกต้อง และ 26 วิธีการออกกำลังกายให้เกิดประสิทธิภาพ ซึ่งการกินและการออกกำลังกายเป็นเรื่องที่ต้องทำควบคู่กันอย่างเหมาะสมพอดี ไม่มากหรือน้อยเกินไป โดยสิ่งแรกที่จะได้รับคือ ร่างกายที่แข็งแรง เมื่อร่างกายแข็งแรงย่อมช่วยเรื่องความงามและการชะลอวัยได้ไปพร้อมกันด้วย ภายในเล่ม ผู้เขียนได้แนะนำวิธีการกินที่ดีต่อร่างกาย และการออกกำลังกายที่เหมาะสม ซึ่งหลายคนไม่เคยคิดว่าการออกกำลังกายหนักเกินไปทำให้แก่เร็วได้ รวมถึงแนะนำอาหารเสริมเพื่อสุขภาพและความงาม ซึ่งถ้าทำควบคู่กันอย่างถูกต้อง แน่ใจว่าได้สุขภาพแข็งแรงจากภายใน ส่งผลให้ภายนอกสวยงามชะลอวัยอีกด้วย วิธีการที่ผู้เขียนแนะนำทำได้ง่ายๆ ขอเพียงปรับความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการดูแลร่างกายใหม่ ทุกคนก็จะสามารถดูแลเด็กกว่าอายุจริงได้ด้วยตนเองโดยไม่ต้องพึ่งพาแพทย์

โควิด-19 ทำลายสมอง

ผู้แต่ง: ประสาร เปรมระสกุล

เลขเรียกหนังสือ: RC 523 ป411ค 2563

จำนวนหน้า: 281 หน้า

OPAC Links: <https://bit.ly/30VxLIS>



ใคร ๆ ก็ทราบว่า "สมอง" นั้น เป็นอวัยวะส่วนหนึ่งของร่างกายที่มีความสำคัญยิ่งต่อมนุษย์ ในด้านนิสัยใจคอ ด้านการศึกษา ด้านพฤติกรรมส่วนตัวและด้านการแสดงออกในสังคมกับผู้อื่น

ในหนังสือเล่มนี้ ได้บอกเล่าถึงวิธีการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นได้กับสมอง รวมทั้งวิธีปฏิบัติในการพัฒนาจำนวนเส้นประสาทในสมอง ให้มีปริมาณมากขึ้น เพื่อรักษาความทรงจำ รักษาเขาวงกตปัญญา และรักษาปรีชาญาณดั้งเดิมของตนเองให้ยังคงมีการพัฒนาอยู่ แม้ว่าจะมีอายุมากขึ้นเพียงใดก็ตาม วิธีเหล่านี้ล้วนเป็นวิทยาการสมัยใหม่ ซึ่งเพิ่งจะได้ค้นพบเมื่อปี ค.ศ.1960 มานั่นเอง สิ่งที่น่าจะเป็น Highlight ของหนังสือเล่มนี้ ก็คือ เรื่องของโรคไวรัส โควิด-19 ซึ่งได้แพร่ระบาดและเป็นที่ตื่นตระหนกอยู่ทั่วโลกขณะนี้