

บรรณนิทัศน์

เดือนตุลาคม 2562 ครั้งที่ 1

ฝ่ายจัดการทรัพยากรสารสนเทศ

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยศรีปทุม วิทยาเขตชลบุรี

ทำงานยังไงให้ "คุณ" มีมูลค่าสูงสุดในองค์กร

BF 481

น939ท

2562



ผู้แต่ง: Noguchi Mahito

จำนวนหน้า: 155 หน้า

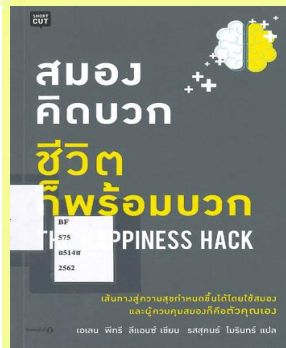
อย่าเป็น “คนรับใช้บริษัท” แต่จงเป็น “คนที่บริษัทให้ความสำคัญ” หนทางสู่การเป็นพนักงานชั้นเลิศเริ่มจากการรู้ว่าตัวเองมีมูลค่าเท่าไรในบริษัท "โนงุจิ มาฮิโตะ" ผู้เชี่ยวชาญด้านการประเมินมูลค่ากิจการมองว่า คนทำงานจำเป็นต้องรู้ให้ได้ว่าบริษัทประเมินมูลค่าตัวเองไว้เท่าไร ด้วยการใช้ “สูตรคำนวณง่าย ๆ” เพื่อให้คุณทราบมูลค่าปัจจุบันของตัวเอง และหาวิธีเพิ่มมูลค่าไปเรื่อย ๆ จนกลายเป็นบุคคลากรยอดเยี่ยมไม่เสื่อมคลาย ทำให้ไม่ว่าคุณจะลาออกไปอยู่บริษัทไหน คุณก็จะได้รับการประเมินในระดับดี หนังสือเล่มนี้ยังให้ความรู้เรื่องทฤษฎีการเงินเบื้องต้นที่เข้าใจง่าย เมื่ออ่านจบคุณจะเข้าใจว่า “การเงินคืออะไร” และทำอย่างไรจึงจะเพิ่มมูลค่าของกิจการและบุคลากรได้

สมองคิดบวก ชีวิตก็พร้อมบวก

BF 575

ล514ส

2562



ผู้แต่ง: Ellen Petry Leanse

จำนวนหน้า: 148 หน้า

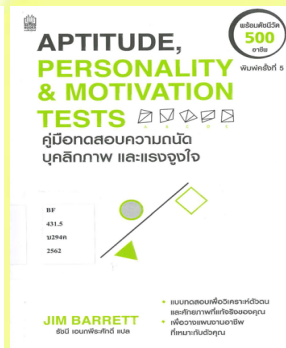
โลกทุกวันนี้ เทคโนโลยีช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน แต่มันกลับดึงให้เราออกห่างจากประสิทธิภาพในการทำงานที่แท้จริง บางทีเทคโนโลยีก็เข้ามาควบคุมตัวคุณแทนที่คุณจะเป็นคนควบคุมมัน บางทีคุณอาจใช้เวลาหมดไปทั้งวันแล้วก็มานึกสงสัยว่าตลอดวันได้ทำอะไรไปบ้าง บางครั้งเราก็พึ่งเทคโนโลยีเพื่อหาทางออกง่าย ๆ แต่จะแน่ใจได้อย่างไรว่าทางออกนั้นนำมาซึ่งความสุขที่แท้จริง ถ้าอยากให้ชีวิตมีความสุขยิ่งขึ้นคุณต้องเลือกเส้นทางที่แตกต่างออกไป เข้าใจสมอง เรียนรู้การทำงานของมันเพื่อไขความลับของความสุขที่แท้จริง ในหนังสือเล่มนี้คุณจะได้เรียนรู้วิธีการฝึกฝนตัวเอง เพิ่มความสามารถของสมอง ให้เราควบคุมสมองได้มากยิ่งขึ้น ซึ่งการเข้าควบคุมสมองก็เป็นหนทางสู่ความสุขและความพึงพอใจที่มีประสิทธิภาพ

คู่มือทดสอบความถนัด บุคลิกภาพ และแรงจูงใจ (ฉบับปรับปรุง 2019)

BF 431.5

บ294ค

2562



ผู้แต่ง: Jim Barrett

จำนวนหน้า: 282 หน้า

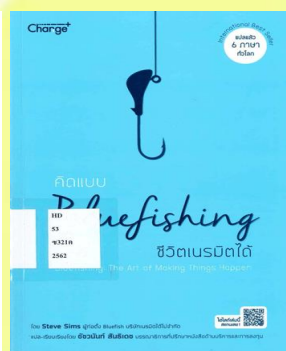
นำเสนอแบบทดสอบมากมายที่ช่วยประเมินความถนัด หลากหลายด้าน อาทิ ความเป็นเหตุเป็นผลทางตัวเลข ด้านคำศัพท์ และด้านระบบ นอกจากนี้ยังสำรวจ บุคลิกภาพกับแรงจูงใจ เพื่อจะค้นหาว่าคุณมีจุดเด่น ด้านไหน ลักษณะนิสัยเป็นอย่างไร ที่สำคัญคุณ เหมาะสมกับอาชีพใดบ้าง หนังสือเล่มนี้จึงเหมาะแก่นักศึกษา คนทำงาน หรือใครก็ตามที่ต้องการรู้จัก ความสามารถของตัวเองอย่างลึกซึ้ง พร้อมความ เพื่อดูผลและการได้ฝึกสมอง แล้วคุณจะได้รู้ว่า คุณ เหมาะจะทำงานในด้านไหน ศักยภาพที่ซ่อนอยู่ภายใน ตัวคุณจะไม่ใช้เรื่องลึกลับอีกต่อไป

คิดแบบ Bluefishing ชีวิตเนรมิตได้

HD 53

ซ321ค

2562



ผู้แต่ง: Steve Sims

จำนวนหน้า: 197 หน้า

คุณเคยมีไอเดียที่อยากจะทำอะไรสักอย่างใหม่ ...
อยากปิ่นเขาเอเวอเรสต์ อยากเปิดธุรกิจใหม่ สมัครงาน
ตำแหน่งในฝัน หรือแค่อยากทำให้ตัวเองมีความสุขใน
ทุก ๆ วัน แต่ความกลัวก็ทำให้คุณไม่กล้าลงมือทำอะไร
นั้นเพราะคุณสร้างกำแพงมากมายล้อมตัวเองไว้
“สตีฟ ซิมส์” ผู้ก่อตั้ง “Bluefish” บริษัทที่ให้บริการ
จัดการท่องเที่ยวและไลฟ์สไตล์นานาชาติ บริษัทรับ
เนรมิตประสบการณ์แสนมหัศจรรย์ให้กับทุกคนที่มี
ความฝัน จะพาคุณทลายกำแพงเหล่านั้นด้วยเคล็ดลับ
และแนวคิดที่คุณสามารถทำได้จริง เป็นทักษะที่คุณ
สามารถใช้ได้ตลอดชีวิต เพื่อทำให้สิ่งที่คุณเหมือนไกลเกิน
เอื้อมเกิดขึ้นได้ด้วยตัวของคุณเอง

คนโง่แสดงออก คนฉลาดออกมาแสดง

BF 637.S8

ม594ค

2562



ผู้แต่ง: MR. MADKILLER

จำนวนหน้า: 327 หน้า

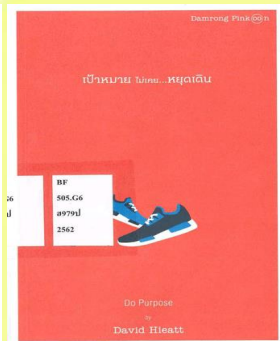
"ความโกรธ" นำมาซึ่งปัญหาต่าง ๆ ที่คาดเดาไม่ได้เลย ความขัดแย้งรุนแรงตั้งแต่ระดับเล็ก ๆ ไปจนถึงระดับโลกก็มีจุดเริ่มต้นมาจากความโกรธ เพราะความโกรธไม่มีกฎเกณฑ์และเหตุผล แต่ความโกรธสามารถขยายเรื่องเล็กให้กลายเป็นปัญหาใหญ่ การรู้จักความโกรธและเอาชนะมันจึงเป็นสิ่งที่สร้างความแตกต่างระหว่างคนสำเร็จกับคนทั่วไป คนสำเร็จจะไม่ปล่อยให้ความโกรธครอบงำอารมณ์ แต่คนทั่วไปปล่อยให้ความโกรธนำพาตัวเองเข้าไปตกอยู่ในปัญหาต่าง ๆ หนังสือเล่มนี้นำเสนอวิธีเอาชนะความโกรธง่าย ๆ แต่รู้จักจี้จิกซอว์พิชิตความโกรธ และใช้มันให้เป็น ชีวิตคุณก็จะก้าวพ้นความโกรธไปยืนอยู่ในจุดของคนสำเร็จได้ไม่ยาก

เป้าหมาย ไม่เคยหยุดเดิน

BF 505.G6

ย979ป

2562



ผู้แต่ง: David Heatt

จำนวนหน้า: 152 หน้า

หลายคนต้องการมีแบรนด์เป็นของตนเอง และพวกเขาก็ทำมัน แต่ไม่ใช่ทุกคนที่จะทำสำเร็จ แล้วจะต้องทำอย่างไรจึงจะสร้างแบรนด์ที่ทำให้ผู้คน "หลงใหล" โดยที่เจ้าของกิจการไม่เครียดจนบ้าไปเสียก่อนจากความยากลำบากในการสร้างธุรกิจขึ้นมาให้ประสบความสำเร็จ "ทำไมแบรนด์ที่มีวัตถุประสงค์ ถึงทำได้ดีกว่า" และ "สำคัญมากกว่า" หนังสือเล่มนี้เป็นดังคู่มือให้คุณตระหนักถึงการเริ่มต้นและเป้าหมายที่แท้จริงในแบรนด์ของคุณเอง เพราะเราควรขับเคลื่อนแบรนด์ด้วยความเข้าใจ เพื่อให้ผู้คนหลงใหลในแบรนด์ของคุณอย่างแท้จริง

หลักคิดที่คนญี่ปุ่นพกไปทำงานทุกวัน

BF 481

ค954ห

2562



ผู้แต่ง: โคมิยะ คาสึโยชิ

จำนวนหน้า: 184 หน้า

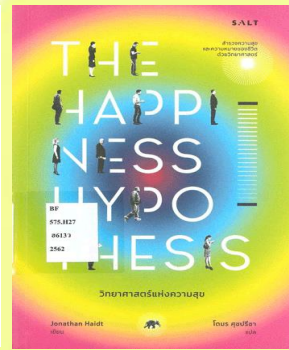
คนญี่ปุ่นมีวิธีการทำงานที่ไม่เหมือนใคร ทั้งมุ่งมั่นจริงจัง พัฒนาตัวเองอยู่เสมอ และใส่ใจในทุกอย่างที่ทำ ... อะไรทำให้คนญี่ปุ่นเป็นแบบนี้ คุณอาจคิดว่าคำตอบจะลึกลับซับซ้อน แต่จริง ๆ แล้วกลับเป็นแค่หลักคิดที่เรียบง่ายเพียงข้อเดียว นั่นคือ "ทุ่มสุดตัวทำเรื่องธรรมดาให้ดีที่สุด" หลักคิดที่เรียบง่ายนี้ถูกส่งต่อกันมาจากรุ่นสู่รุ่น หลอมรวมจนเป็นหนึ่งเดียวกับการทำงานในแต่ละวัน และกลายเป็นรากฐานของความสำเร็จทั้งหมด มาร่วมเจาะลึกหลักคิดอันน่าอัศจรรย์นี้ แล้วนำไปปรับใช้กับชีวิตและการทำงาน คุณจะพบว่าตัวเองสามารถทำงานได้ดีขึ้น มีความสุขมากขึ้น และประสบความสำเร็จอย่างไม่เคยเป็นมาก่อน แค่ลองพกมันติดตัวไปทำงานด้วยทุกวัน

วิทยาศาสตร์แห่งความสุข

BF 575.H27

ย613ว

2562



ผู้แต่ง: Jonathan Haidt

จำนวนหน้า: 422 หน้า

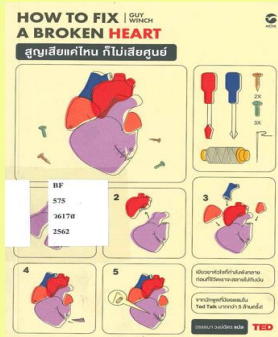
ความสุขคืออะไร? ต้องทำอย่างไรถึงจะมีความสุข? "โจนาทาน เฮดต์" นักจิตวิทยาสังคม ตอบคำถามเหล่านี้ด้วยการพาเราท่องไปในสรรพสิ่งต่าง ๆ ระหว่างภูมิปัญญาโบราณ ตั้งแต่ขงจื้อ พระพุทธเจ้า พระเยซูกับการค้นพบของวิทยาศาสตร์ยุคใหม่ ระหว่างการทำงานของจิตอันลึกลับและสมองผ่านระบบประสาท ระหว่างโลกตะวันออกและตะวันตกที่มีทั้งความเหมือนและแตกต่าง และกระทั่งอนุรักษ์นิยมกับเสรีนิยม แล้วคุณจะค้นพบว่า ความสุขไม่ได้อยู่ที่ใดที่หนึ่ง หรือฝั่งใดฝั่งหนึ่ง แต่ยังคงค้นหาความสุขได้ในพื้นที่เว้าแหว่งระหว่างฟากฝั่งเหล่านั้น ความสุขอาจไม่ใช่เรื่องซับซ้อน แต่การจะเข้าใจความสุขได้อย่างถ่องแท้เป็นเรื่องซับซ้อน แต่นั่นจะทำให้เรารู้ว่า "ความสุขคืออะไร?" และ "ต้องทำอย่างไรถึงจะมีความสุข?"

สูญเสียแค่ไหนก็ไม่เสียศูนย์

BF 575

ว617ส

2562



ผู้แต่ง: Guy Winch

จำนวนหน้า: 202 หน้า

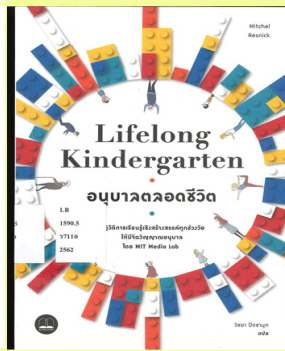
ภาวะใจสลายนั้นมีอยู่จริง มันทำให้เราคิดอะไรไม่ออก ซึมเศร้า ไม่รับรู้อะไรทั้งนั้น และบ่อยครั้งที่เราไม่สามารถทำอย่างอื่นได้นอกจากนั่งนิ่ง ๆ แล้วรับรู้เพียงความเจ็บปวดและความเศร้าโศกจากการสูญเสีย ภาวะใจสลายสามารถอยู่กับเราได้เป็นวัน เป็นเดือน และกระทั่งเป็นปี ๆ แม้เราจะพบภาวะนี้อยู่ทั่วทุกหนแห่ง ทั้งที่เกิดจากอกหักเพราะความรักหรือความสูญเสียอื่น แต่เราก็แทบไม่รู้วิธีการรับมือมันเลย ... แม้ใจของเราจะสลาย แต่ไม่จำเป็นเลยที่ชีวิตของเราต้องสลายไปกับมัน เราสามารถควบคุมชีวิตจิตใจของเราแล้วเดินไปบนเส้นทางการเยียวยาได้ หนังสือเล่มนี้เขียนโดยนักจิตวิทยา นำเสนอเครื่องมือสำหรับรับมือกับภาวะใจสลายนั้นและวิธีการในการก้าวเดินต่อไป

อนุบาลตลอดชีวิต

LB 1590.5

ร711อ

2562



ผู้แต่ง: Mitchel Resnick

จำนวนหน้า: 224 หน้า

“ชั้นเรียนอนุบาล” เคยเป็นโลกจำลองใบเล็กที่เด็กได้เรียนรู้อย่างอิสระ และจินตนาการได้อย่างเต็มที่ ทว่าทุกวันนี้โรงเรียนอนุบาลกลับกลายเป็นเหมือนชั้นเรียนทั่วไปที่มุ่งสอนให้เด็กอ่านออกเขียนได้เร็ว ๆ มากกว่าให้เล่นสำรวจสิ่งต่าง ๆ แต่หนังสือเล่มนี้บอกเราว่า อันที่จริงชั้นเรียนอื่น ๆ ในโรงเรียน (และในการเรียนรู้ตลอดทั้งชีวิต) ควรกลับกลายเป็นเหมือนชั้นเรียนอนุบาล “มิตเชล เรสแน็ก” ผู้เชี่ยวชาญด้านเทคโนโลยีการศึกษา ได้รวบรวมประสบการณ์กว่า 30 ปีที่ MIT Media Lab นำเสนอหลัก “4P” เพื่อบ่มเพาะทักษะการคิดสร้างสรรค์สำหรับประยุกต์ใช้ในการเรียน การทำงาน และการใช้ชีวิต ซึ่งหัวใจสำคัญของกระบวนการนี้ก็คือจิตวิญญาณการเรียนรู้แบบชั้นเรียนอนุบาลนั่นเอง