

บรรณนิทัศน์

เดือนธันวาคม 2562 ครั้งที่ 1



ฝ่ายจัดการทรัพยากรสารสนเทศ

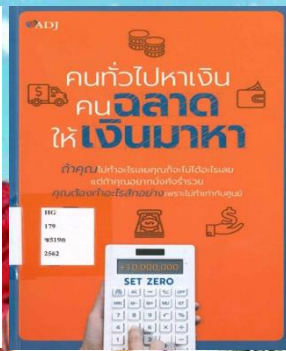
สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยศรีปทุม วิทยาเขตชลบุรี

คนทั่วไปหาเงิน คนฉลาดให้เงินมาหา

HG 179

ช519ค

2562



ผู้แต่ง: Set Zero

จำนวนหน้า: 304 หน้า

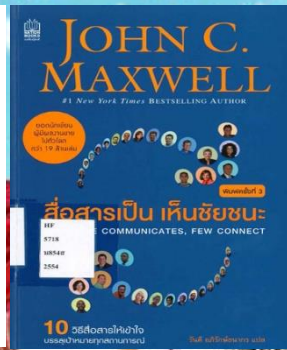
โลกนี้ไม่มีใครกำหนดให้คนจนต้องอยู่อย่างนั้นตลอดไป แม้แต่คนที่เป็นหนี้ก็สามารถปลดหนี้และสร้างตัวให้ร่ำรวยขึ้นมาได้ แต่จะมีวิธีการไปถึงจุดนั้นได้อย่างไร หนังสือเล่มนี้ได้บอกวิธีการไว้เป็นขั้นตอน ประกอบด้วย 4 บทหลัก คือ ออกสตาร์ท มุ่งหน้าสู่จุดหมาย เร่งฝีเท้า เอื้อมมือแตะเส้นชัย และ 15 แนวทางย่อยที่จะพาคุณไปสู่ความสำเร็จได้เร็วขึ้น พร้อมบททดสอบทุก ๆ บทเพื่อให้คุณได้ลงมือปฏิบัติ และสำรวจตัวเองเสมอ ๆ เช่น ตัวเองในตอนนี้เป็นอย่างไรร และตัวเองในแบบที่อยากเป็น ความสุขคืออะไร ผิดพูดคำว่าขอบคุณ (ให้ได้วันละ 3,000 ครั้ง) สำหรับผู้ที่ต้องการพัฒนาตัวเองและต้องการความสำเร็จในชีวิต หนังสือเล่มนี้จะเป็นอีกหนึ่งทางเลือกสำหรับคุณ

สื่อสารเป็น เห็นชัยชนะ (ฉบับปรับปรุง)

HF 5718

ม854ส

2554



ผู้แต่ง: John C. Maxwell

จำนวนหน้า: 273 หน้า

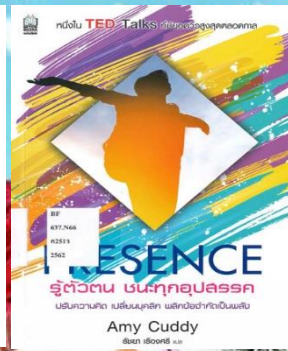
ผู้เชี่ยวชาญด้านภาวะผู้นำที่มีชื่อเสียงระดับโลก กล่าวว่า หากคุณอยากประสบความสำเร็จ คุณต้องเรียนรู้วิธีสร้างความสัมพันธ์กับคนอื่น หรือ Connect with people ที่ไม่ว่าใครก็เรียนรู้วิธีทำให้การสื่อสารกับคนอื่น ๆ กลายเป็นโอกาสสร้างความสัมพันธ์ที่ดีเยี่ยมได้ หนังสือเล่มนี้นำเสนอหลักการ 5 ข้อ และแนวทางปฏิบัติ 5 ประการในการฝึกฝนทักษะสำคัญด้านการสร้างความสัมพันธ์ อาทิ การสร้างความสัมพันธ์ด้วยการค้นหาจุดยืนร่วมกับอีกฝ่าย ด้วยการทำเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย สร้างแรงบันดาลใจให้ผู้อื่น จริงใจเสมอไม่ว่าจะคบหากับใคร ฯลฯ สามารถนำไปใช้ได้ทั้งในความสัมพันธ์ระดับส่วนตัว การทำงาน รวมทั้งความสัมพันธ์ในครอบครัว

รู้ตัวตน ชนะทุกอุปสรรค

BF 637.N66

ค251ร

2562



ผู้แต่ง: Amy Cuddy

จำนวนหน้า: 327 หน้า

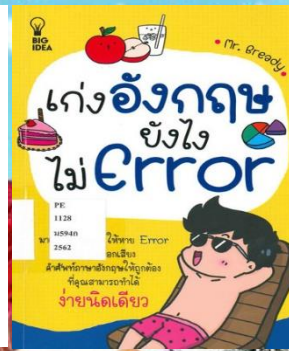
นักจิตวิทยาสังคมชื่อดังจากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด ถ่ายทอดเทคนิคและประสบการณ์ส่วนตัวเพื่อเสริมสร้างความมั่นใจในตัวเองให้แก่ผู้อ่าน นอกจากนี้ยังนำความรู้เรื่องภาษากายมาใช้วิเคราะห์ผนวกกับจิตวิทยา เช่น ผลวิจัยระบุว่า หากคุณนั่งก้มหน้าและห่อไหล่ คนอื่นจะมองว่าคุณไม่มีความเชื่อมั่นในตัวเองและไร้อำนาจในการต่อรอง ไม่เหมาะที่จะร่วมงานโปรเจกต์ใหญ่ด้วย แต่ลักษณะภาษากายล้วนแก้ไขได้ หากคุณรู้จักนำเทคนิคที่ถูกต้องมาปรับใช้ อย่างเหมาะสม ซึ่งทุกเคล็ดลับถูกรวมไว้ใน "รู้ตัวตน ชนะทุกอุปสรรค" เล่มนี้

เก่งอังกฤษยังงៃไม่ Error

PE 1128

ม594ก

2562



ผู้แต่ง: Mr. Bready

จำนวนหน้า: 232 หน้า

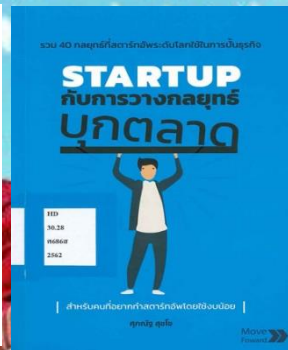
คำศัพท์ภาษาอังกฤษบางคำ ถึงแม้จะเป็นคำที่เราใช้ใน ชีวิตประจำวัน แต่หลายคนก็ยังอ่านคำนั้นไม่ถูกต้อง และมี หลายคำที่เราใช้กันผิด ๆ จนชินอยู่ไม่น้อย ถ้าคุณอ่านคำ apple juice, allow, buffet, dessert, fragile, Hawaii, honor, salmon, sword, stomach, sour, three, value และอื่น ๆ แล้วไม่แน่ใจว่าควรออกเสียงอย่างไร นี่คือหนังสือสำหรับ คุณ Mr. Bready รวบรวมคำศัพท์รวมถึงชื่อเฉพาะบางอย่าง พร้อมด้วยเกร็ดน่ารู้และได้ทบทวนแกรมมาร์ไปด้วย เพลิตเพลิตและได้ความรู้ที่ทำให้ผู้อ่านพัฒนาทักษะ ภาษาอังกฤษของตน

Startup กับการวางกลยุทธ์บุกตลาด

HD 30.28

ศ686ส

2562



ผู้แต่ง: ศุภณัฐ สุขโข

จำนวนหน้า: 295 หน้า

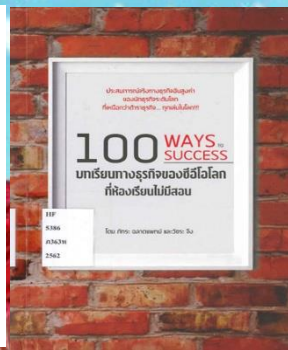
Startup ที่ประสบความสำเร็จไม่ได้มีเพียงแค่ทีมงานที่เก่ง และผลิตภัณฑ์ที่ดีเท่านั้น แต่ยังต้องมีการวางแผนที่ดี มีการตลาดที่ดี มีไอเดียบุกตลาดที่เฉียบขาด มีวิธีรับมือคู่แข่งที่ใหญ่กว่า มีการบริหารเงินที่รัดกุม ทั้งหมดนี้รวมกันเป็นกลยุทธ์ที่ใช้ในการขับเคลื่อน Startup ให้ประสบความสำเร็จ หนังสือเล่มนี้นำเสนอ 40 กลยุทธ์ที่ Startup ระดับโลกใช้ในการปั้นธุรกิจ เช่น แคร่รู้วิธีนำเสนอแอปอ่านข่าวที่ไม่เขียนข่าวเองก็มีรายได้มากกว่าสำนักข่าวหลายแห่งรวมกัน Startup ร้านกาแฟในจีนทำอะไรใน 9 เดือนให้กลายเป็นบริษัท 1,000 ล้านดอลลาร์ แคร่หาวิธีขายแบบใหม่ก็ทำให้ Startup ที่ขายมีดโกนหนวดแย่งตลาดจากยักษ์ใหญ่ได้ Startup ขายเฟอร์นิเจอร์ในอินเดียล้มคู่แข่งจนเป็นเบอร์ 1 โดยไม่ต้องใช้งบเยอะ Startup ผู้ผลิตรองเท้าผ้าใบที่ระดมทุนได้มหาศาลเพราะแนวคิดสุดโต่ง ฯลฯ

100 บทเรียนทางธุรกิจของซีอีโอโลก ที่ห้องเรียนไม่มีสอน

HF 5386

ภ363ท

2562



ผู้แต่ง: ภัทระ ฉลาดแพทย์

วัชระ จิ่ง

จำนวนหน้า: 383 หน้า

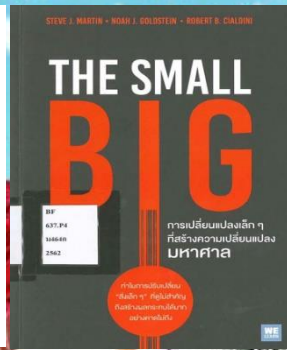
“กว่าจะเป็นซีอีโอระดับโลก ... ล้วนมีที่มา” เรียนรู้ทุกความ ล้มเหลว เรียนรู้ทุกชัยชนะ จากเรื่องราวของคนหลายกลุ่ม หลายวิชาชีพ ซึ่งมีบทเรียนต่าง ๆ มากมาย โดยแต่ละคน ปรากฏสลับกันในช่วงเวลาที่ต่างยุคสมัย วิธีคิดของคน เหล่านี้มีหลายประเด็นที่คาดไม่ถึง ผู้อ่านจะได้เข้าถึงแง่คิด และเรื่องราวที่อาจไม่เคยทราบมาก่อน ทั้งแนวทางการ ทำงานจาก สตีฟ จ๊อบส์, บ็อบ ดีแลน, ลีกาซิง ฯลฯ ซึ่ง ผู้เขียนได้พยายามให้เห็นถึงหลักการแห่งความสำเร็จและ ความล้มเหลวที่ถือเป็นสิ่งล้ำค่าต่อทั้งการงาน อาชีพ วิธีคิด เพื่อให้มีความสุข อีกทั้งให้ความรู้ในเชิงปฏิบัติที่จะช่วยสร้าง แรงบันดาลใจให้คุณได้อีกมากมาย นับเป็นหนังสือที่จะพลิก ชีวิตและธุรกิจของคุณตลอดกาล

การเปลี่ยนแปลงเล็ก ๆ ที่สร้างความเปลี่ยนแปลงมหาดศาล

BF 637.P4

ม464ก

2562



ผู้แต่ง: Steve J. Martin

Noah J. Goldstein

Robert B. Cialdini

จำนวนหน้า: 313 หน้า

ทำไมการปรับเปลี่ยน "สิ่งเล็ก ๆ" ที่ดูไม่สำคัญถึงสร้างผลกระทบได้มากอย่างคาดไม่ถึง เช่น แค่ตั้งราคาลงท้ายด้วยเลข 99 ลูกค้ายก็อยากซื้อสินค้ามากขึ้น แค่เปลี่ยนภาควใส่เงินทอนเป็นรูปหัวใจ ลูกค้ายก็ให้ทิปเพิ่มขึ้นเกือบเท่าตัว แค่เปลี่ยนโต๊ะประชุมจากทรงเหลี่ยมเป็นทรงกลม การประชุมก็มีประสิทธิภาพขึ้น แค่ซ่อมหน้าต่างที่แตกร้าวในบ้านบางหลัง คดีอาชญากรรมก็ลดลงไปทั้งเมือง ฯลฯ ร่วมค้นหาคำตอบได้ในหนังสือเล่มนี้ที่จะพาคุณท่องไปในโลกของศาสตร์แห่งการโน้มน้าวใจคน ผ่านงานวิจัยด้านประสาทวิทยา จิตวิทยาสังคม และเศรษฐศาสตร์พฤติกรรม แล้วสรุปออกมาเป็นเคล็ดลับที่สามารถนำไปใช้ได้ทันที ไม่ว่าจะคุณอยู่ในสถานการณ์ใดก็ตาม

Yoga for Runners โยคะสำหรับนักวิ่ง

RA 781.7

ว328ย

2562



ผู้แต่ง: วริษา สุทธิกุลพานิช

จำนวนหน้า: 87 หน้า

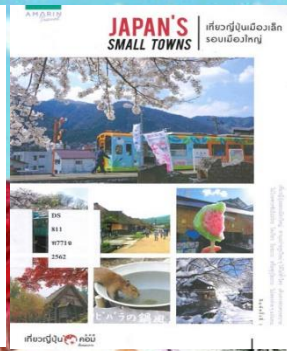
อาการบาดเจ็บจากการวิ่ง คือหนึ่งในปัญหาที่นักวิ่งจำนวนมาก ไม่น้อยพบเจอ แต่น้อยคนที่จะรู้ว่าอาการบาดเจ็บส่วนใหญ่ เกิดจากการยืดเหยียดที่ไม่เพียงพอและไม่มีประสิทธิภาพ หนังสือเล่มนี้กล่าวถึงอาการบาดเจ็บจากการยืดหรือคลาย กล้ามเนื้อก่อนและหลังวิ่งไม่เพียงพอ ส่งผลให้กล้ามเนื้อเกิดการอักเสบ สะสมจนกลายเป็นอาการเรื้อรัง และทำให้การ วิ่งไม่สนุกอย่างที่เคย "ครูแนน" ผู้เชี่ยวชาญศาสตร์แห่งโยคะ ที่ได้รับการรับรองจาก "Yoga Alliance International" อีกทั้ง เป็นโค้ชด้าน "Flexibility" ให้กับนักวิ่งมากมาย ได้ถ่ายทอด ความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับการใช้โยคะในการยืด เหยียด เพื่อป้องกันและบรรเทาอาการบาดเจ็บจากการวิ่ง และทำให้วิ่งได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

Japan's small towns เทียวญี่ปุ่นเมืองเล็กกรอบเมืองใหญ่

DS 811

ท771จ

2562



ผู้แต่ง: เทียวญี่ปุ่นดอทคอม

จำนวนหน้า: 307 หน้า

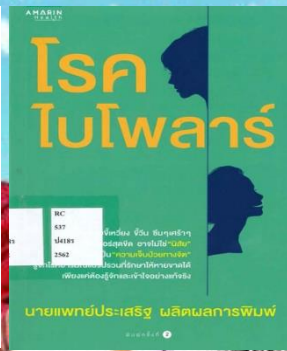
ไกด์บุ๊คพาเทียวเมืองเล็ก ๆ ของประเทศญี่ปุ่นที่เริ่มเป็นที่รู้จักสำหรับนักท่องเที่ยวไทย เช่น วัคคะโน (Wakkanai) อิโต (Ito) คะมิโคะจิ (Kamikochi) ฟุกุชิมะ (Fukushima) มินะคะมิ (Minakami) คะระสึ (Karatsu) อิซุโมะ (Izumo) โออาริ (Oarai) กิฟุ (Gifu) ฯลฯ โดยให้ข้อมูลอย่างละเอียด ที่สำคัญสามารถเดินทางได้สะดวกจากเมืองท่องเที่ยวหลักที่คนไทยนิยม เขียนโดยเจ้าของเว็บไซต์ “เทียวญี่ปุ่นดอทคอม” เหมาะสำหรับนักเดินทางที่ต้องการท่องเที่ยวเส้นทางใหม่ ๆ แต่ได้บรรยากาศที่แสนน่ารักและอบอุ่นจากประเทศญี่ปุ่นที่คุ้นเคย

โรคไบโพลาร์

RC 537

ป418ร

2562



ผู้แต่ง: ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์
จำนวนหน้า: 93 หน้า

ไบโพลาร์ คือโรคทางจิตเวช ประกอบด้วยความเจ็บป่วย 2 ลักษณะสลับกันไป ได้แก่ ภาวะซึมเศร้า และภาวะแมเนีย ความเจ็บป่วยทางอารมณ์ทั้ง 2 แบบมีความรุนแรง รบกวนการทำงานของจิตใจและความสามารถด้านต่าง ๆ และมีการเปลี่ยนแปลงทางชีวภาพของสมอง ภาวะโรคจะครอบงำบุคคลนั้นจนทำให้สูญเสียความเป็นคนเดิมไป บางรายอาจนำไปสู่การทำร้ายตัวเองและฆ่าตัวตายในที่สุด จึงจำเป็นต้องได้รับการรักษาอย่างถูกต้องเพื่อไม่ให้กลับมาป่วยซ้ำอีก ผู้เขียนพยายามอธิบายความซับซ้อนของโรคนี้ให้เข้าใจได้ง่ายที่สุด ทั้งด้วยภาษาและการยกตัวอย่างต่าง ๆ พยายามทำความเข้าใจไปที่ละนิด แล้วคุณก็จะเข้าใจแนวทางในการรักษา ดูแล ตลอดจนอยู่ร่วมกับผู้ป่วยได้อย่างสงบสุข