

บรรณนิทัศน์

เดือนกันยายน 2561 ครั้งที่ 2

ฝ่ายจัดการทรัพยากรสารสนเทศ

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยศรีปทุม วิทยาเขตชลบุรี

ฝึกแต่งประโยคภาษาอังกฤษจากคำศัพท์

ทำอย่างไรจึงจะพูดภาษาอังกฤษได้คล่อง แปลประโยคได้ เขียนประโยคภาษาอังกฤษเป็นเรื่องราวชนิดครูสั่งให้เขียนหนึ่งหน้าเป็นอย่างน้อย แต่เราสามารถเรียงเรื่องราวประดุกมินิซีรีส์ ที่สำคัญคืออธิบายความได้และถูกหลักไวยากรณ์ หนังสือเล่มนี้ช่วยให้คุณได้ ด้วยเนื้อหาชวนสนุกพร้อมภาพประกอบ เข้าใจง่ายจากสิ่งใกล้ ๆ ตัว ที่แม้ใครพื้นฐานไม่แน่นก็สามารถที่จะฝึกฝนได้

PE 1097

อ599ผ

2560



ผู้แต่ง: อาจารย์แมกซ์

จำนวนหน้า: 320 หน้า

โค้ชชีวิต

ทำไมต้องโค้ชชีวิต...ทำเองได้จริงหรือ? เรียนรู้การใช้ทักษะการโค้ชเพื่อเป็นเครื่องมือในการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงชีวิตของมนุษย์ เป็นเครื่องมือและวิธีการในการพัฒนาให้ชีวิตมีความก้าวหน้าและมีความสุขอย่างยั่งยืน หนังสือเล่มนี้เกิดจากประสบการณ์ชีวิตผนวกกับงานวิจัยของผู้เขียนที่ได้รับการยอมรับจากมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่งของโลก ถูกออกแบบมาเป็นขั้นเป็นตอนด้วยเคล็ดลับ 10 ประการ ที่คุณสามารถนำไปใช้ได้กับทุกส่วนของชีวิต ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเล็กหรือเรื่องใหญ่ ที่บ้านหรือที่ทำงาน ด้วยภาษาที่เข้าถึงได้ง่ายและกระชับ พร้อมตัวอย่างที่ชัดเจน ชีวิตคุณจะทะยานไปข้างหน้า ไม่มีขีดจำกัด เมื่อเรียนรู้และลงมือทำจนเกิดทักษะจากกระบวนการที่ง่าย ๆ จากหนังสือเล่มนี้

BF 637

น243ค

2561



ผู้แต่ง: นรินทร์ หวังศิริวัฒนกุล

จำนวนหน้า: 207 หน้า

การแปลให้เก่ง : คู่มือนักแปลมืออาชีพ

อยากทำงานแปลหนังสืออย่างมืออาชีพต้องอ่านเล่มนี้
เหมาะสำหรับนักแปลหน้าใหม่และนักแปลมืออาชีพที่
อยากพัฒนาฝีมือ ถอดประสบการณ์ของนักแปลตัวจริง
เพื่อให้เป็นคู่มือการแปลอย่างมีคุณภาพและอ่านง่าย
ไม่ใช่ตำราเรียน อ่านแล้วจะได้เรียนรู้กระบวนการ
ขั้นตอนในการทำงานของนักแปล ที่นำไปสู่การปฏิบัติ
จริงได้ มีตัวอย่างให้ดูทั้งที่ถูกต้องและผิด พร้อมข้อมูลเรื่อง
ลิขสิทธิ์ จรรยาบรรณ และมาตรฐานอาชีพ หากอ่าน
หนังสือเล่มนี้แล้ว คุณสามารถแปลคำให้ได้ความ แปล
ความให้ได้เรื่อง แปลเรื่องให้ได้อารมณ์แล้ว คุณก็เป็น
นักแปลมืออาชีพได้

P 306

ผ227ก

2560



ผู้แต่ง: ผ่องศรี ลือพร้อมชัย (วัชรวิชัย)

จำนวนหน้า: 239 หน้า

สมาธิสั้น...แต่ฉัน OK

“สมาธิสั้น” เป็นโรคที่พ่อแม่จำนวนมากหวาดกลัว เพราะหากลูกเป็นแล้วจะส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวัน การเรียน และการใช้ชีวิตในสังคม นอกจากนั้นพ่อแม่จะต้องใช้แรงกายแรงใจมหาศาลในการเลี้ยงดูลูกให้ดำเนินชีวิตร่วมกับผู้อื่นได้อย่างเป็นปกติสุขที่สุด หนังสือเล่มนี้มีเจตนาที่จะให้ทุกคน โดยเฉพาะพ่อแม่ และตัวเด็กได้เข้าใจถึงโรคสมาธิสั้นว่าจริง ๆ แล้วคืออะไร คนที่เป็นมีอาการอย่างไร และจะรักษาหรือใช้ชีวิตได้อย่างไร เพื่อให้ตระหนัก เข้าใจ และรักษาแก้ไขได้ถูกวิธี นำเสนอด้วยภาพประกอบที่น่ารัก ร่างต้นแบบโดยน้องที่เป็นโรคสมาธิสั้น เรียบเรียงให้อ่านง่าย เพราะผู้เขียนต้องการให้เด็ก ๆ ที่เป็นโรคสมาธิสั้นได้อ่านด้วยตัวเองด้วย

RJ 506.H9

น569ส

2561



ผู้แต่ง: นิตา ลิ้มสุวรรณ

จำนวนหน้า: 119 หน้า

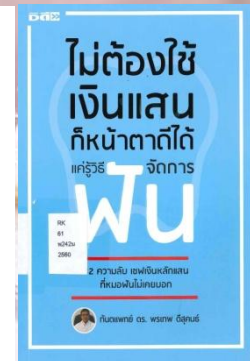
ไม่ต้องใช้เงินแสน ก็หน้าตาดีได้ แค่รู้วิธีการฟัน

หลายคนกลัวเรื่องการทำฟัน เพราะการไปหาหมอฟัน แต่ละคร้งหมายถึงเงินจำนวนมากที่ต้องเสียไป ยังไม่รวมเวลาที่ต้องไปรอคิวอีก ปัญหาสุขภาพอนามัยในช่องปากและฟันหลายเรื่องก็ไม่สามารถจบได้ในครั้งเดียว ต้องไปแล้วไปอีก หนังสือเล่มนี้เป็นเรื่องเล่าของทันตแพทย์ที่นำเรื่องลับ ๆ ที่หลายคนยังไม่รู้มาบอกให้คุณได้ทราบ ด้วยภาษาง่าย ๆ แต่ก็ไม่ทิ้งเนื้อหาทางวิชาการ โดยให้ความรู้ใน 3 เรื่องหลักคือ การดูแลรักษาฟัน การจัดฟัน และศัลยกรรมในช่องปาก เมื่อคุณได้อ่านหนังสือเล่มนี้รับรองได้เลยว่าคุณจะ "เซฟ" ทั้งเงินและเวลาได้อีกมาก

RK 61

พ242ม

2560



ผู้แต่ง: พรเทพ ดีสุคนธ์

จำนวนหน้า: 214 หน้า

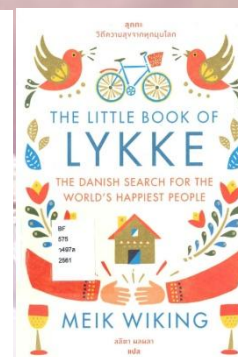
ลुकกะ วิธีความสุขจากทุกมุมโลก

ลुकกะ (lykke) เป็นภาษาเดนมาร์ก แปลว่า ความสุข ซึ่งเดนมาร์กเป็นประเทศที่กล่าวกันว่ามีความสุขที่สุดในโลก แต่ก็ชวนสงสัยว่าเราจะวัดความสุขได้อย่างไร แล้วแบบไหนคือความสุขของคนในประเทศ เราวัดความสุขด้วยเงินกันมาตลอด รายได้ไม่ว่าจะระดับชาติหรือระดับบุคคลล้วนไม่ขึ้นอยู่กับการรู้สึก แต่ความสุขไม่ได้เป็นอย่างนั้น ... ความสุขขึ้นอยู่กับการรู้สึกของแต่ละคนร่วมไขปริศนาเกี่ยวกับความสุข และค้นหาคำตอบว่าปัจจัยใดคือกุญแจสำคัญที่เป็นตัวกำหนดความสุขในแต่ละประเทศในหลากหลายมิติ กับ “ลुकกะ: วิธีความสุขจากทุกมุมโลก”

BF 575

ว497ล

2561



ผู้แต่ง: Wiking, Meik

จำนวนหน้า: 295 หน้า

ถ้าเป็นคน que เข้าใจโลกง่ายก็จะเจ็บยาก

“ถ้าเป็นคน que เข้าใจโลกง่ายก็จะเจ็บยาก” ประโยคสั้น ๆ ที่แทนคำพูดในใจใครบางคน หรืออาจเป็นคำที่ใครบางคนหลงลืมไป ใครบางคนที่ต้องดำรงชีวิตอยู่ในโลกที่อยู่ยากเข้าไปทุกที บางทีอะไร่ง่าย ๆ ก็เหมือนเส้นผมบังภูเขาที่เราไม่เข้าใจแต่ต้องให้หนังสือบางเล่มมาสะกิดเตือน หนังสือเล่มนี้รวบรวม 365 ข้อความที่ดีที่สุดของ #JIRADT ที่มีผู้ติดตามใน IG กว่า 350,000 คน เป็นเสมือนเพื่อนที่ต่องการบอกเพื่อนถึงเรื่องราวต่าง ๆ ที่แม้จะไม่ได้ยึดยาวสวยหรูแต่จริงใจ ไม่มีหมวดหมู่ ไม่มีชื่อเรื่อง เหมาะสำหรับคนที่ชื่นชอบคำคมที่ให้แง่คิด แต่ไม่หนักเกินไป

PL 4205

จ527ถ

2561



ผู้แต่ง: จิรัฏฐ์ พรพนิตพันธ์

จำนวนหน้า: 203 หน้า

เทรนสมองให้ไกลอัลไซเมอร์

หนังสือเล่มนี้รวบรวมวิธีและแนวทางง่าย ๆ ในการกระตุ้นพัฒนาการและประสิทธิภาพการทำงานของสมองอย่างเป็นรูปธรรม ที่คุณสามารถนำไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับตัวเอง สิ่งสำคัญของการกระตุ้นสมองไม่ได้อยู่ที่ “ปริมาณของกิจกรรมที่ทำ” แต่อยู่ที่ “การเติมสิ่งใหม่” ให้การใช้ชีวิตประจำวันแตกต่างไปจากเดิมเล็กน้อย เพียงเท่านี้สมองก็จะได้ทำงานอย่างกระปรี้กระเปร่า และเป็นจุดเริ่มต้นในการค้นพบตัวคุณคนใหม่ และเริ่มต้นนับหนึ่งใหม่ของชีวิตในช่วงที่สองนี้ ด้วยความทรงจำที่แจ่มชัด และรู้สึกกระตือรือร้นเสมอ มาเป็นผู้สูงวัยสมองใสกันเถอะ!

RC 523

ค332ท

2561



ผู้แต่ง: Kato, Toshinori

จำนวนหน้า: 175 หน้า

เขียนโอกินาว่า

คู่มือท่องเที่ยวโอกินาว่าฉบับสมบูรณ์ ครบถ้วนทั้งข้อมูลก่อนการเดินทาง และสถานที่ท่องเที่ยวในเกาะต่าง ๆ แผนเที่ยวง่าย ๆ จัดเต็ม 3 วัน, 5 วัน ตั้งแต่เหนือจรดใต้ และเกาะรอบ ๆ เกาะหลักโอกินาว่า ชอปปิงจุใจย่านละลายทรัพย์ชื่อดัง ชมสถานที่เที่ยวทางประวัติศาสตร์ (มรดกโลกทางวัฒนธรรมขององค์การยูเนสโก 9 แห่ง และที่เที่ยวยุทธชาติที่อุดมสมบูรณ์ ไม่ว่าจะเป็นป่า เขา หรือท้องทะเล) อีกทั้งกิจกรรมที่หลากหลาย ทั้งการแข่งขันปั่นจักรยาน Tour de Okinawa และโอกินาว่ามาราธอน กินอาหารท้องถิ่นสไตล์โอกินาว่า สำหรับคนไม่มีเวลาวางแผนแต่อยากเที่ยว หนังสือเล่มนี้มีแผนเที่ยวให้คุณแล้ว 3 คืน 4 วัน ก็เที่ยวได้

DS 821

ศ337ซ

2561



ผู้แต่ง: ศันสวัตต์ ภูมิจิตร

จำนวนหน้า: 217 หน้า

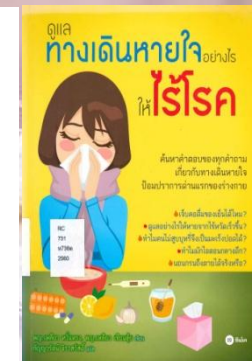
ดูแลทางเดินหายใจอย่างไรให้ไร้โรค

ปัญหาสุขภาพที่ทำให้คนทั่วไปมาพบแพทย์บ่อย ๆ คือ โรคทางเดินหายใจ ทั้งหวัด คัดจมูก น้ำมูกไหล หรือแม้กระทั่งโรคหอบหืด ปอดอักเสบ มะเร็งปอด นั่นเพราะระบบทางเดินหายใจเสมือนป้อมปราการด่านแรกของร่างกาย เป็นระบบสำคัญต่อการดำรงชีวิต มาเรียนรู้วิธีดูแลระบบทางเดินหายใจให้แข็งแรงด้วยมุมมองแพทย์แผนจีน ด้วยแนวคิด “รักษาเมื่อเกิดโรค ลู่ป้องกันก่อนโรคเกิดไม่ได้” แต่หากเกิดโรคแล้วจึงเน้นการรักษาตามสภาพร่างกาย ลงมือดูแลระบบหายใจให้ดีตั้งแต่ตอนนี้ก่อนที่ปัญหาจะบานปลาย

RC 731

ห736ด

2560



ผู้แต่ง: เหลียว หวันทรง และ
เหลียว เซียนฮุย
จำนวนหน้า: 264 หน้า