บรรณนิทัศน์

เดือนพฤษภาคม 2561 ครั้งที่ 1

ฝ่ายจัดการทรัพยากรสารสนเทศ

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยศรีปทุม วิทยาเขตชลบุรี

พูดครองใจคน

คำโบราณกล่าวไว้ว่า ปากเป็นเอก เลขเป็นโท อักษรเป็นตรี หมายถึงกาลเวลาพิสูจน์แล้วว่า การพูดจาเป็นความสำคัญลำดับแรกในการมุ่งสู่เป้าหมายที่ตั้งไว้ในชีวิต ไม่ว่าจะประกอบอาชีพอะไรก็แล้วแต่ การพูด การเจรจา เป็นเรื่องสำคัญมาก หนังสือเล่มนี้จะพาคุณไปเรียนรู้การเจรจาแบบมืออาชีพ ด้วย 15 วิธีสู่การเป็นนักเจรจา คุณจะได้ทำความรู้จักกับความหมายของการเจรจาต่อรอง ขั้นตอนการพูด การเจรจาต่อรองให้เกิดผล การเตรียมตัวในการเจรจา ตลอดจนศึกษาการสำรวจความต้องการของแต่ละฝ่าย การวางแผนการเจรจาที่สามารถสร้างสัมพันธภาพแห่งชัยชนะ รวมถึงเรียนรู้ปัจจัยที่ทำให้ประสบความสำเร็จในการเจรจา และอีกมากมาย

HD 58.6

ค127พ

2561

ผู้แต่ง: คณาฑัต จันทร์ชวาลา

จำนวนหน้า: 280 หน้า

สร้างความสุขคู่กับความสำเร็จ

ชีวิตที่สมบูรณ์แบบ ไม่ใช่สิ่งที่คุณต้อง “เลือก” หรือต้อง “แลก” จะมีอะไรดีไปกว่าการมีความสุขได้ดั่งใจคิดและประสบความสำเร็จไปพร้อม ๆ กัน “วิสัยทัศน์” ทำให้เกิดเป้าหมาย “แรงบันดาลใจ” ทำให้เกิดการเริ่มต้น หนังสือเล่มนี้จะทำให้คุณรู้ว่า การสร้างความสุขคู่กับความสำเร็จนั้นไม่ใช่เรื่องยากเกินไป คุณจะได้เรียนรู้กลวิธีที่จะก้าวไปสู่ความสำเร็จในชีวิตได้ พร้อมด้วยกลวิธีง่าย ๆ ในการสร้างความสุขให้กับตัวเอง และทำให้ชีวิตเกิดความสมดุลอย่างสมบูรณ์แบบ

BF 637.S8

ฌ999ส

2561

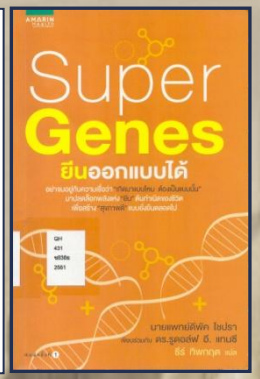
ผู้แต่ง: เฌอมาณย์ รัตนพงศ์ตระกูล

จำนวนหน้า: 198 หน้า

ยีนออกแบบได้

ด้วยลักษณะความคิดที่ว่า หากมีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็ง บ่งชี้ได้ว่าคนที่มาจากครอบครัวนี้ก็มีแนวโน้มที่จะเป็นมะเร็งเช่นกัน ทำให้เรามุ่งไปว่า ถ้าเป็นเรื่องของพันธุกรรมก็คงจะเปลี่ยนแปลงอะไรไม่ได้ และเชื่อว่าตัวเองจะต้องเป็นมะเร็งแน่ ๆ เพราะคนในครอบครัวเป็น แต่หนังสือเล่มนี้นำเสนอแนวคิดว่า พันธุกรรมเป็นสิ่งที่เราควบคุมได้ ถ้ามีความเข้าใจเรื่องพันธุกรรมและปรับรูปแบบชีวิตให้ถูกต้อง เราก็ลดความเสี่ยงหรือหลีกเลี่ยงปัญหาสุขภาพที่เป็นผลมาจากพันธุกรรมได้ โดยแสดงให้เห็นว่า พฤติกรรมการกิน อาหาร วิถีชีวิต ความรู้สึกนึกคิด ตลอดจนแบคทีเรียในลำไส้ใหญ่ของเรามีอิทธิพลต่อยีนของเราอย่างไร ถือเป็นแนวคิดที่น่าสนใจที่เป็นความหวังใหม่ในการมีชีวิต และขยายมุมมองทางการแพทย์

QH 431
ช838ย
2561



ผู้แต่ง: ดีพัค โชปรา
รูดอล์ฟ อี. แทนซี
จำนวนหน้า: 309 หน้า

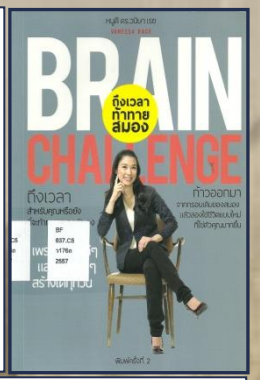
ถึงเวลาท้าทายสมอง

นี่คือหนังสือสำหรับผู้ที่อยากเลิกค้นหาตัวเองเพราะหาอย่างไรก็ไม่เจอ แต่อยากสร้างชีวิตใหม่ในแบบที่ “ใช่” ตัวเราอย่างแท้จริง ... หากคุณอยากมีความมั่นคงทางความคิด จิตใจ การเงิน การเรียน และการทำงานด้วยความสมดุลและมีความสุข และถ้าคุณพร้อมจะท้าทายกรอบเดิม ๆ ของสมองตัวเอง หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับคุณ เป็นหนังสือที่จะพลิกชีวิตเก่าให้มีชีวิตใหม่ เพราะสมองดี ๆ และชีวิตใหม่สร้างได้ทุกวัน

BF 637.C5

ว176ถ

255



ผู้แต่ง: วนิษา เรซ

จำนวนหน้า: 167 หน้า

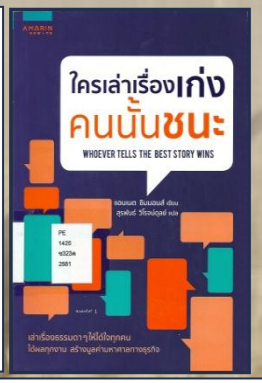
ใครเล่าเรื่องเก่งคนนั้นชนะ

เรื่องเล่าที่เจ๋ง เปลี่ยน “ไม่ได้” เป็น “ได้” เปลี่ยนวันร้ายกลายเป็นดี เปลี่ยนเกลียดเป็นรักและศรัทธา “แอนเนต ซิมมอนส์” ผู้เชี่ยวชาญด้านการพูดจะทำให้คุณเป็นยอดนักสื่อสาร อย่างที่ได้ช่วยให้นักธุรกิจ นักการตลาด และองค์กรชั้นนำ (เช่น เพนตากอน ไมโครซอฟท์ ฯลฯ) สื่อสารตัวเองอย่างทรงพลังมาแล้วกว่า 20 ปี หนังสือเล่มนี้บอกทั้งวิธีการสร้างและเล่าเรื่องที่คนต้องฟัง ฟังแล้วทำตาม ฟังแล้วเกิดแรงบันดาลใจ หรืออะไรก็ตามที่คุณต้องการ ขณะที่คู่มือธุรกิจหลายเล่มบอกว่าคุณต้องมีเรื่องเล่าที่โดนใจ แต่น้อยเล่มที่จะบอกวิธีสร้างเรื่องเล่าอย่างเป็นรูปธรรมเหมือนเล่มนี้ เป็นคู่มือการสื่อสารเชิงธุรกิจที่ครอบคลุมทุกวัตถุประสงค์ เหมาะสำหรับเจ้าของธุรกิจ ผู้บริหาร จนถึงพนักงานทั่วไปในองค์กร

PE 1425

ซ323ค

2561



ผู้แต่ง: Annette Simmons

จำนวนหน้า: 265 หน้า

Hello พูดภาษาอังกฤษคล่องเหมือนเจ้าของภาษา (ฉบับพกพาไปเที่ยวต่างประเทศ)

เคยไหม ... เวลาที่เราไปเที่ยวต่างประเทศแล้วสื่อสารกับคนในประเทศนั้นไม่เข้าใจ? เคยไหม ... ที่ความกลัวเพราะไม่รู้ภาษาต่างประเทศ ทำให้เราจำกัดตัวเองให้ “เดินทางท่องเที่ยว” อยู่แค่ในประเทศ? และเคยไหม ... ที่อึดอัด รำคาญใจ เวลาที่อยากจะพูดอะไรแล้วคนที่เราพยายามจะพูดด้วยเขาไม่เข้าใจที่เราพูด หรือเราเองที่ไม่เข้าใจว่าเขาพูดอะไร ปัญหาเหล่านี้เป็นข้อจำกัดที่ทำให้หลายคนไม่กล้าเดินทางไปต่างประเทศ เพราะกลัวจะสื่อสารไม่เข้าใจ หนังสือเล่มนี้รวบรวมบทสนทนาในสถานการณ์ต่าง ๆ สำหรับผู้ที่กำลังอยากจะเดินทางไปเที่ยวต่างประเทศ จัดกลุ่มเป็นหมวดหมู่ ทั้งบทสนทนาที่สนามบิน บนเครื่องบิน ในร้านอาหาร ที่พัก ฯลฯ ง่ายสำหรับการนำไปใช้

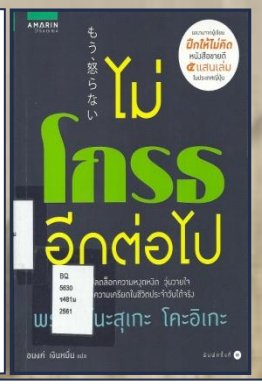
PE 1131
ช224ฮ
2560

ผู้แต่ง: ชลธิชา มูลเนียม
จำนวนหน้า: 175 หน้า

ไม่โกรธอีกต่อไป

หนังสือเล่มนี้จะพาทุกคนหยุดการแล่นไปมาของ “ความโลภ ความโกรธ และความหลง” ด้วยการทำความเข้าใจโครงสร้างของใจที่ทำให้กิเลสทั้งสามประการเกิดขึ้นมา จากนั้นก็ฝึกวิธีควบคุมความคิดที่ไร้ประโยชน์ เพื่อที่จะได้ไม่ทำให้ตนเองเจ็บปวดและทำร้ายผู้อื่นจากความโกรธ ไม่เพียงแต่ต้องตัดสินใจว่าจะไม่โกรธอีกต่อไปและจะไม่แสดงออกมาภายนอกเท่านั้น แต่ภายในใจของเราจะต้องไม่โกรธจริง ๆ แล้วใจเราจะได้เป็นอิสระไปพร้อม ๆ กับการได้สัมผัสถึงความสุขจากการใช้ชีวิตอย่างสนุกและผ่อนคลาย

BQ 5630
ร481ม
2561



ผู้แต่ง: พระริวโนะสุเกะ โคะอิเกะ
จำนวนหน้า: 177 หน้า

เปลี่ยนตัวเองเป็นคนหัวดีด้วยวิธีการจำภายใน 1 นาที

"ทาคาชิ อิชิอิ" นักเขียนหนังสือขายดีชาวญี่ปุ่น เคยเป็นนักเรียนระดับปลายแถวของห้อง แต่เขากลับพลิกเป็นที่ 1 ของการสอบระดับชาติญี่ปุ่น ด้วยเทคนิคการจำที่ช่วยย่นระยะเวลาให้สั้น แต่จำได้ถาวรไปตลอดชีวิต เขาได้วิจัยและรวบรวมเทคนิคเหล่านั้นมาแบ่งปัน ใน “เปลี่ยนตัวเองเป็นคนหัวดีด้วย วิธีการจำภายใน 1 นาที” เล่มนี้ เพื่อเปลี่ยนคุณให้เป็นอัจฉริยะด้านการจำ ช่วยให้เรียนหรือทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ถ่ายทอดด้วยภาษาที่เข้าใจง่าย และขั้นตอนที่ทำตามได้ไม่ยาก

BF 385
อ715ป
2559

ผู้แต่ง: Takashi Ishii

จำนวนหน้า: 253 หน้า

เกิดเป็นกระต่าย ต้องคิดให้ได้อย่างหมาป่า

“กระต่าย” ตกเป็นเหยื่อของสัตว์นักล่าอย่าง “หมาป่า” มาโดยตลอด นอกจากเรื่องความแข็งแกร่งของร่างกายแล้ว ปัญหายังอยู่ที่วิธีคิดของกระต่ายที่คิดแบบทื่อ ๆ ตรง ๆ ไม่ทำอะไรนอกจากหนีสุดชีวิต ไม่แปลกที่มันต้องเป็นอาหารของหมาป่าที่คิดได้อย่างเฉียบคมและเจ้าเล่ห์กว่าอยู่ร่ำไป “เดฟ ทรอตต์” นักโฆษณามือฉมังค้นพบว่า คนส่วนใหญ่ก็ใช้ชีวิตและทำธุรกิจด้วยวิธีคิดที่ไม่ต่างจากกระต่าย หนังสือเล่มนี้บอกเล่าเรื่องราวของคนธรรมดาและองค์กร ที่เพียงแค่เปลี่ยนวิธีคิดก็สามารถอ่านเกมได้อย่างเฉียบคมและพลิกกลับมาเป็นต่อจนสร้างความสำเร็จขึ้นมาได้ ถึงแม้ว่าคุณจะเกิดมาเป็นกระต่าย ก็ใช่ว่าจะต้องมีชะตากรรมแบบเดียวกัน แค่เปลี่ยนไปคิดให้ได้อย่างหมาป่า คุณก็จะพลิกเกมได้ทั้งกระดาน

BF 637.C47
ท158ก
2558

ผู้แต่ง: Dave Trott
จำนวนหน้า: 311 หน้า

คิดมากไปหรือเปล่า?

ทุกอย่างที่เกิดขึ้นมีเหตุผลในตัวของมันเองเสมอ แม้กระทั่งเรื่องที่เราคิดว่าแย่หรือไม่ดี ลึก ๆ แล้ว หากเราจะใช้หัวใจมองให้รอบด้านก็จะพบว่ามันเกิดขึ้นด้วยเหตุผลบางอย่าง และเหตุผลนั้นอาจไม่ใช่เรื่องร้ายกาจไปเสียทั้งหมด บางครั้งเราก็หลีกหนีบางเหตุการณ์ในชีวิตไม่ได้ คงจะดีกว่าถ้าเราจะลองมองมันจากมุมอื่น ๆ ดู หนังสือเล่มนี้เป็นผลงานของ "คิดมาก (@kidmakk)" นักเขียนในโลกออนไลน์ที่มีผู้ติดตามในทวิตเตอร์กว่า 1,600,000 คน ที่จะทำให้คุณมองเห็นข้อดีในเรื่องแย่ ๆ แบบที่เราอาจจะไม่เคยมองเห็นมันมาก่อน แล้วคุณจะรู้ว่ายังมีวิธีคิดอีกแบบที่จะทำให้เราอยู่ในวันฝนตก รถติด ฟ้าไม่เป็นใจได้อย่างรื่นรมย์

BF 637

ค439ค

2561

ผู้แต่ง: คิดมาก [นามแฝง]

จำนวนหน้า: 215 หน้า