

# ◆ บรรณนิทัศน์

เดือนมกราคม 2561 ครั้งที่ 2



ฝ่ายจัดการทรัพยากรสารสนเทศ

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยศรีปทุม วิทยาเขตชลบุรี

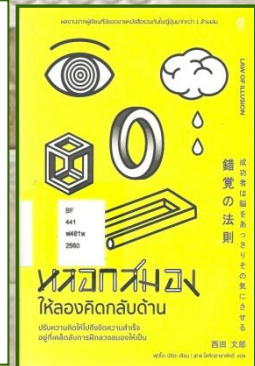
# หลอกสมองให้ลองคิดกลับด้าน

เชื่อหรือไม่ว่า เพียงแค่ฝึกสังสมองให้เป็น โอกาสที่คุณจะประสบความสำเร็จในชีวิตจะสูงขึ้นทันที จากการศึกษาวิจัยด้านสมองพบว่า 99% ของสิ่งที่สมองของคนเราเชื่อว่าถูกต้องนั้น ล้วนคือภาพลวงตา ความล้มเหลวในการสร้างสัมพันธ์กับคนรอบข้าง การแบกความกดดันกับงานและครอบครัว การประสพภาวะว่างงานและไม่มีเงินเก็บเป็นผลมาจาก "ภาพลวง" ที่สมองสร้างขึ้นทั้งสิ้น บุคคลที่ประสบความสำเร็จนั้นมีภาพลวงที่ดีเยี่ยม ไม่ว่าจะเป็นภาพลวงในปัจจุบันหรืออนาคต สามารถสังสมองให้คิดเชิงบวกจนนำไปสู่การลงมือทำที่ได้ผลลัพธ์ดีขึ้น หนังสือเล่มนี้จะพาคุณเข้าสู่โลกแห่งความคิดของสมองและมองเห็นขั้นตอนต่าง ๆ ที่น่าทึ่ง จนคุณจะไม่แปลกใจว่า การทำความเข้าใจสมองไม่ใช่เรื่องยาก และยังสามารถฝึกฝนให้มีประสิทธิภาพมากขึ้นกว่าเดิมได้อีกด้วย

BF 441

พ481ท

2560



ผู้แต่ง: พุมิโอะ, นิชิตะ  
จำนวนหน้า: 274 หน้า

# 61 คำถาม สแกนนิสัย (ที่ไม่มีใครบอกคุณ)

เรื่องปวดใจอันดับต้น ๆ ของมนุษย์ทุกวัยคงหนีไม่พ้นเรื่อง “คน” โดยเฉพาะเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล เพราะแต่ละคนย่อมมีความชอบหรือรสนิยมที่ต่างกัน การแก้ปัญหาเกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลจึงต้องเริ่มจากการ “รู้จัก” ตัวเองและ “เข้าใจ” นิสัยของผู้อื่น พบกับแบบทดสอบจิตวิทยาสไตล์ญี่ปุ่นที่ช่วยเผยตัวตนจริง ๆ ของคุณและคนรอบข้างเพื่อค้นหาคำตอบของทุกความสัมพันธ์ในชีวิต ไม่ว่าจะเป็นนิสัยส่วนตัว การงาน การเงิน ความรัก ไปจนถึงสิ่งที่ซ่อนอยู่ในกันบังของจิตใต้สำนึกของคุณ อาทิ คุณมีสัมผัสที่หกแรงแค่ไหน ชีวิตในปัจจุบันปลายของคุณจะเป็นอย่างไร คุณมีโอกาสตกเป็นเหยื่อพวกโรคจิตหรือไม่ ฯลฯ หากคุณอยากรู้คำตอบว่าเป็นอย่างไร ลองหาคำตอบจากหนังสือเล่มนี้

BF 335

จ861ห

2560



ผู้แต่ง: จอชูกะ, นะกะงะวะ

จำนวนหน้า: 287 หน้า

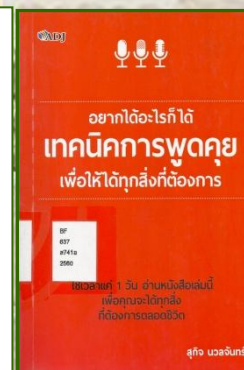
# อยากได้อะไรก็ได้ เทคนิคการพูดคุยเพื่อให้ได้ทุกสิ่งที่ต้องการ

หนังสือที่จะช่วยเปลี่ยนใจคุณให้ทำแต่สิ่งดี ทำให้เจ้านาย  
เชื่อมั่น ทำให้ลูกน้องเชื่อถือ ทำให้คู่ค้าโอนอ่อน เนื้อหาใน  
เล่มจะทำให้คุณผ่านพ้นปัญหาจุกจิกรำคาญใจ และ  
สุดท้ายคุณจะได้ทุกสิ่งที่คุณต้องการ เนื้อหาประกอบด้วย  
ภาค 1 เตรียมตัวได้กับได้ อาทิ ต่อรองไม้โซ่ถกเถียงแต่เป็น  
การหาทางออกที่รับได้ทั้งสองฝ่าย, อุปสรรคที่ทำให้  
ร่วมมือกันไม่ได้, กลยุทธ์ฝ่าอุปสรรค ฯลฯ ภาค 2 ก่อนจะ  
ได้ไม่ต้องเสีย แค่เรียนรู้ก่อน อาทิ อย่าโต้ตอบ: เอาตัวเอง  
ออกมาเป็นคนนอก, กลยุทธ์ 3 ประเภท, ชื่อเวลาเพื่อคิด,  
อย่าโกรธ อย่าแก้แค้น เพื่อให้ได้รับสิ่งที่คุณต้องการ ฯลฯ  
ภาค 3 ได้โดยไม่ต้องแก่งแย่ง อาทิ การเปลี่ยนคู่ต่อสู้ให้  
กลายเป็นหุ้นส่วน, การเจรจาเรื่องเงินเดือน, การเจรจาฝ่า  
อุปสรรค 5 ขั้นตอน, จากคู่ต่อสู้ กลายเป็นหุ้นส่วน

BF 637

ส741อ

2560



ผู้แต่ง: สุกิจ นवलจันทร์

จำนวนหน้า: 288 หน้า

# พัฒนาการเขียนภาษาไทย

จุดเริ่มต้นของการเขียน ไม่ใช่แค่การฝึกเขียนย่อหน้าหรือย่อความเท่านั้น แต่ทุกคนยังสามารถฝึกฝนตนให้กลายเป็นคนที่มีความสามารถในการเขียนได้ด้วยวิธีการปรับทัศนคติที่มีต่อการเขียน หนังสือเล่มนี้จะทำให้คุณเห็นว่างานเขียนวิชาการ งานเขียนแสดงความคิดเห็น หรืองานเขียนประเภทต่าง ๆ ไม่ได้ยากอย่างที่คิด เริ่มตั้งแต่การฝึกพัฒนาการเขียนเบื้องต้น เช่น การเขียนย่อหน้า ย่อความ ไปจนถึงการเขียนบทความ ทั้งบทความแสดงความคิดเห็น และบทความวิชาการที่มีวิธีการสืบค้นอ้างอิงตามหลักเกณฑ์การเขียน รวมถึงฝึกให้สามารถถอดโครงเรื่องและเขียนโครงเรื่องได้ หากได้เรียนรู้วิธีการเขียนว่ามีประโยชน์อย่างไร คุณก็จะรักที่จะเขียน เขียนอย่างมีความสุข สนุกกับงานเขียน

PL 4177

ช133พ

2560



ผู้แต่ง: ชนกพร อังศุวิริยะ

จำนวนหน้า: 242 หน้า

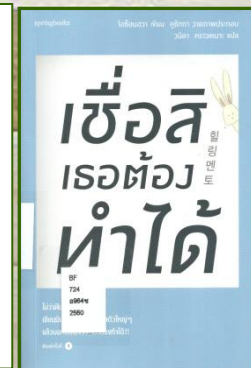
# เช็อลสิ เรอต้องทำได้

วัยรุ่นเป็นวัยที่เต็มไปด้วยปัญหาทั้งเรื่องความฝัน เป้าหมายชีวิต ความสัมพันธ์คนรอบตัวอย่างเพื่อนและคนในครอบครัว หลายครั้งก็ยากที่จะปรึกษาใคร หนังสือเล่มนี้เป็น การพูดคุยกันระหว่าง “กุมโท” ซึ่งมีชีวิตแบบวัยรุ่นทั่วไป ได้ปรึกษาปัญหาต่าง ๆ กับเมนเทอร์ลับ ซึ่งนอกจากจะชี้ทางสว่างแล้ว เรื่องที่เขาหยิบยกมาพูดคุยยกตัวอย่างประกอบคำแนะนำ ทำให้เราเห็นภาพของสิ่งต่าง ๆ ชัดเจน สามารถนำมาประยุกต์เพื่อพัฒนาตัวเองได้ ประกอบด้วย บทที่ 1 จริง ๆ แล้ว ฝันของฉันคืออะไรกันแน่? บทที่ 2 ใช้มัย? ลองดูสักครั้งมัย? บทที่ 3 ความฝันที่พอโต ตุ่ม! บทที่ 4 เรื่องเล็ก! เช็อลฉัน! บทที่ 5 จิตใจสั้นไหว บทที่ 6 ความฝันเป็นสิ่งที่ทำให้ใจสั้นไหว เขียนฝันของคุณตัวใหญ่ ๆ ลงในหน้ากระดาษ และบอกตัวเองว่า เช็อลสิ เราต้องทำได้

BF 724

อ964ข

2560



ผู้แต่ง: ไอซ์ฮอนฮวา

จำนวนหน้า: 230 หน้า

# เคล็ดลับ เลิกทรมานกับการอ่านหนังสือ

หนังสือเล่มนี้แนะนำเคล็ดลับของคนที่ประสบความสำเร็จในการสอบ เปลี่ยนจากคนที่เกลียดกลายเป็นคนที่สามารถอ่านหนังสือได้นาน ทน และมีประสิทธิภาพ ด้วย “วิธีอิวะนะมิ (Iwanami Method)” ที่มีหลักการคือ “ทำอย่างไรก็ได้ให้เราอ่านหนังสือสอบอย่างมีความสุข” โดยคนส่วนใหญ่ไม่ได้ไม่ชอบอ่านหนังสือสอบ แต่ “เกลียดการอ่านหนังสือนาน ๆ” มากกว่า ดังนั้นถ้าเราปรับเปลี่ยนสภาพแวดล้อม ทำให้การอ่านหนังสือเป็นเรื่องน่าสนุกได้ เราก็จะอ่านหนังสือได้ต่อเนื่องอย่างเป็นธรรมชาติ รับประกันโดยผู้เขียน จากคนที่สอบได้ผลสอบ Pre-Test 0% กลายเป็นคนที่สอบเข้าคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยโตเกียวได้ใน 1 ปี ซึ่งเทคนิคนี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ทั้งในการเรียนหรือการทำงานได้เป็นอย่างดี

Z 1003

อ751ค

2560



ผู้แต่ง: อิวะนะมิ คุนิอะคิ

จำนวนหน้า: 190 หน้า

# วางแผนครึ่งชีวิต

หนังสือที่ถ่ายทอดประสบการณ์ของคนเกาหลีวัยทำงาน ซึ่งคล้ายกับสังคมคนทำงานในไทยที่ไม่เคยนึกวางแผนอนาคตของตัวเองมาก่อน เมื่อทำงานไปจนถึงจุดหนึ่ง กลายเป็นว่าชีวิตเริ่มถึงทางตัน ดังนั้นถ้าระหว่างที่ใช้ชีวิต เราได้มีการวางแผนของตัวเองเอาไว้ว่า อีกครึ่งทางที่เหลืออยู่นั้นเราจะเดินไปทางไหน เมื่อชีวิตดำเนินมาถึงทางแยกแล้ว เราก็จะได้เลือกถูก มีความพร้อมที่จะก้าวเดินต่อไปในอีกครึ่งชีวิตอย่างมั่นคง ไม่ว่าจะเลือกทำงานประจำ มีอะไรเป็นของตัวเองก็ตาม หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณยืนของคุณมั่นคงขึ้น กำจัดความรู้สึกไม่มั่นคงในอนาคตของตัวเอง ช่วยให้คุณมีแผนการรับมืออนาคตที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น โอกาสเจ็บตัวจากความล้มเหลวน้อยลง และไม่ต้องเสียเวลาทำสิ่งอื่น ๆ ที่ไม่ใช่อีกต่อไป

HD 7110

ม185ว

2560



ผู้แต่ง: มยองแดซอง

จำนวนหน้า: 351 หน้า



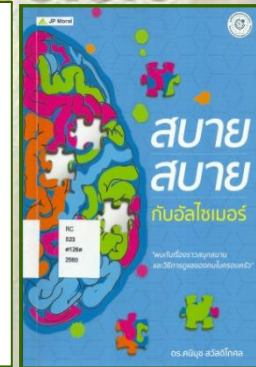
# สบาย สบาย กับอัลไซเมอร์

พบกับเรื่องเล่าจากประสบการณ์ตรงในการดูแลผู้ป่วย "โรคอัลไซเมอร์" ของครอบครัวผู้เขียน ซึ่งมีตัวละครที่มีตัวตนจริง ๆ คือ ยาย แม่ และน้ำ ถ่ายทอดเพื่อแบ่งปันให้กับครอบครัวอัลไซเมอร์ของทุก ๆ ท่าน พบกับข้อคิด มุมมอง และวิธีแก้ปัญหาแบบนอกกรอบกับเหตุการณ์ที่คาดไม่ถึงในรูปแบบที่สนุกสนาน ลื่นระทึกทั้งเล่ม นอกจากนี้ยังให้ความรู้ทางวิชาการเกี่ยวกับโรคอัลไซเมอร์ที่เข้าใจง่ายและเป็นประโยชน์ในการเฝ้าระวังดูแลผู้ป่วยต่อไป ทั้งนี้ทางเลือกที่เหมาะสมต้องเริ่มจากความรัก ความเข้าใจ ความผูกพันในครอบครัว เพื่อให้เวลาที่เหลือของผู้ป่วยเป็นเวลาที่มีค่า และเป็นความทรงจำที่ดีที่สุดสำหรับเราทุกคน

RC 523

ศ126ส

2560



ผู้แต่ง: ศนิษฐ สวัสดิ์โกศล

จำนวนหน้า: 227 หน้า

# พลิกมุมมองเศรษฐกิจไทยเอาประชาชนเป็นศูนย์กลาง

“ธีระชัย ภูวนาถนรานุบาล” อดีตรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลัง นำเสนอแนวคิด Reset ประเทศไทยใน 12 ด้าน โดยยึดกรอบ “เศรษฐกิจพอเพียง” ผสมผสานกับการมองพลวัตโลกผ่านสายตาของนักเศรษฐศาสตร์และนักบริหาร รวมถึงประสบการณ์ที่สั่งสมมายาวนาน และการวิเคราะห์ข้อมูลจากหลายด้านทั้งเชิงสถิติ เชิงวิชาการ การเมืองและข้อเท็จจริงในสังคม กลับออกมาเป็นแนวทางในการแก้ปัญหาประเทศ โดยตั้งโจทย์ “เอาประชาชนเป็นศูนย์กลาง” ก้าวข้ามตัวบุคคล เพื่อให้อนาคตข้างหน้ามีความเป็นอยู่อย่างเท่าเทียมกันในสังคม จุดประกายให้เกิดการคิดและวิเคราะห์ นำไปขยายความหรือแก้ไข เสริมด้วยมุมมองอื่น ๆ โดยเฉพาะแง่มุมมองของคนที่มีประสบการณ์ที่แตกต่าง เพื่อให้ประเทศไทยก้าวไปข้างหน้าอย่างยั่งยืน

HC 445

๘663พ

2560



ผู้แต่ง: ธีระชัย ภูวนาถนรานุบาล  
จำนวนหน้า: 142 หน้า

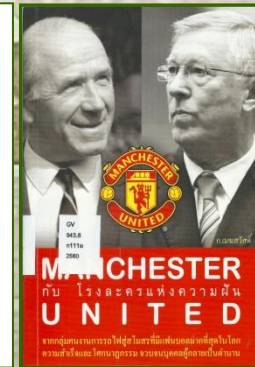
# Manchester United กับ โรงละครแห่งความฝัน

“แมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด” สโมสรฟุตบอลที่มีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 100 ปี เริ่มต้นจากกลุ่มคนงานของการรถไฟรวมตัวก่อตั้งทีมฟุตบอล สโมสรฟุตบอลที่มีแฟนบอลมากที่สุดในโลกและมีเกียรติยศยิ่งใหญ่ที่สุดของอังกฤษ หนังสือเล่มนี้รวบรวมประวัติศาสตร์และเรื่องราวที่น่าสนใจเกี่ยวกับสโมสรแมนเชสเตอร์ ยูไนเต็ด รวมถึงเรื่องราวของยอดกุนซือ และเหล่าขุนพลเรดเดวิลส์ที่นำความสำเร็จมาสู่โอลด์แทรฟฟอร์ด ประวัติความเป็นมา เป็นไปของโรงละครแห่งความฝัน พร้อมทั้งสถิติต่าง ๆ ซึ่งเหล่าสาวกปีศาจแดงจะต้องภาคภูมิใจ ที่คุณคือส่วนหนึ่งของแฟนสโมสรฟุตบอลที่ยิ่งใหญ่ และประสบความสำเร็จที่สุดทีมหนึ่งของโลก

GV 943.6

ก111ม

2560



ผู้แต่ง: ก.เมฆสวัสดิ์

จำนวนหน้า: 271 หน้า