

# บรรณนิทัศน์

เดือนมกราคม 2561 ครั้งที่ 1

ฝ่ายจัดการทรัพยากรสารสนเทศ

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยศรีปทุม วิทยาเขตชลบุรี

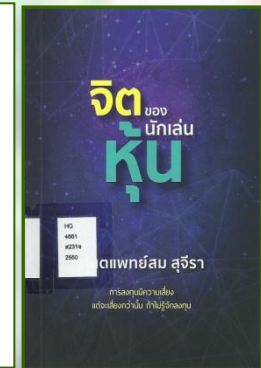
# จิตของนักเล่นหุ้น

หนังสือเกี่ยวกับการลงทุนในตลาดหลักทรัพย์ที่เชื่อมโยงกับศาสตร์ทางด้านจิตวิทยาและพุทธศาสตร์ อธิบายการเล่นหุ้นในมุมมองใหม่ จากประสบการณ์ที่ผู้เขียนได้ลงทุนในตลาดหลักทรัพย์มากกว่า 18 ปี พบว่าเป็นหนทางหนึ่งในการลงทุนที่ให้ผลตอบแทนค่อนข้างสูง จึงคิดว่าทุกคนควรมีความรู้เกี่ยวกับการเล่นหุ้นไว้บ้าง เพื่อเป็นทางเลือกหนึ่งในการทำให้เงินงอกเงยขึ้น หลังจากที่คุณได้อ่านหนังสือเล่มนี้แล้วรับรองได้ว่าจะมีความสามารถในการเล่นหุ้นในระดับที่ไม่เสียเปรียบใคร และประสบความสำเร็จกับการลงทุนทางด้านนี้อย่างแน่นอน

HG 4661

ส231จ

2560



ผู้แต่ง: สม สุทธิรา

จำนวนหน้า: 196 หน้า

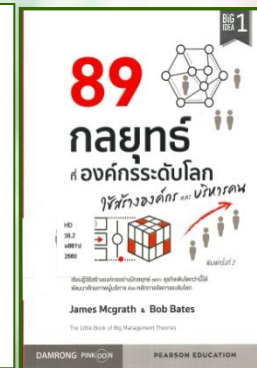
# 89 กลยุทธ์ที่องค์กรระดับโลกใช้สร้างองค์กรและบริหารคน

พบกับ 89 ทฤษฎี ที่จะช่วยให้คุณเข้าถึงหลักในการบริหารอย่างถ่องแท้ ยก ระดับสกลผู้นำท้งในแง่ของการพัฒนาองค์กร และวิธีการร่วมงานกับบุคลากรให้มีประสิทธิภาพมากที่สุด ... เราจะหลีกเลี่ยงการใช้คำสั่งและโน้มน้าวให้พนักงานปฏิบัติงานอย่างเต็มใจได้อย่างไร? จะสร้างความรู้สึกรับผิดชอบร่วมกันต่อผลงานให้เกิดขึ้นกับทีมงานด้วยวิธีไหน? ผู้บริหารหน้าใหม่ควรหรือไม่ควรทำอะไรบ้าง? ผู้เขียนได้อธิบายและวิเคราะห์หลักการบริหารที่ควรรู้และจำเป็นต้องรู้ไว้ในหนังสือเล่มนี้แล้ว เนื้อหาอ่านง่ายไม่อึดแน่น พร้อมตารางและภาพประกอบที่จะทำให้ผู้อ่านเข้าใจง่ายขึ้น เหมาะกับผู้นำที่มีความต้องการจะพัฒนาศักยภาพตนเองในการบริหารงานในทุกด้าน

HD 38.2

ม861ป

2560



ผู้แต่ง: James McGrath

Bob Bates

จำนวนหน้า: 248 หน้า

# อีเมลภาษาอังกฤษ เก่งได้สบาย เรียนรู้ได้ง่ายนิดเดียว

"อีเมลภาษาอังกฤษ" คู่มือสอนจะเขียนง่าย ๆ แต่เอาเข้าจริง ๆ ไม่ใช่เรื่องง่ายเลย หากเราต้องการสื่อสารให้มีประสิทธิภาพในสถานการณ์ต่าง ๆ ตั้งแต่การคุยพื้นฐานกับเพื่อนไปจนถึงการติดต่อธุรกิจอย่างจริงจัง ฝึกการเขียนอีเมลให้ได้ดี เขียนให้เป็น เขียนให้เหมาะสมกับหนังสือเล่มนี้ พร้อมรูปแบบคำที่สามารถนำไปใช้งานได้จริง แถมด้วยเกร็ดเล็กเกร็ดน้อย มารยาท และ Do & Don't ในการติดต่อสื่อสารผ่านอีเมล เพื่อให้คุณเป็นมืออาชีพอย่างแท้จริง

PE 1483

อ599อ

2560



ผู้แต่ง: อาจารย์เอก

จำนวนหน้า: 197 หน้า

# หนึ่งวันทำอะไรได้ตั้งเยอะ

การบริหารเวลา จะว่าง่ายก็ง่าย แต่ถ้าบอกว่ายากก็ยาก โดยเฉพาอย่างยิ่งในยุคที่เต็มไปด้วยสิ่งล่อตาล่อใจที่พร้อมดึงดูดให้เราใช้เวลาไปกับมัน หรือเรียกง่าย ๆ ว่า รอบตัวเรานั้นเต็มไปด้วย “โจรขโมยเวลา” ที่แฝงมาในรูปแบบของรายการโทรทัศน์ โทรศัพท์มือถือ ช่วงเวลาน่าเบื่อหน่ายประจำวัน คำขอร้องจากผู้อื่น ฯลฯ เป็นเพราะโจรขโมยเวลาเหล่านั้นจึงทำให้เราล้มเหลวในการจัดการบริหารเวลา ดังนั้นถึงเวลาแล้วที่เราจะต้องตามจับโจรขโมยเวลาอันมีค่าของเรา ร่วมค้นหาวิธีการจัดการเวลาตามแบบฉบับของตัวเอง ด้วยวิธีที่ไม่ฝืนใจ และได้ผล 100% ไปพร้อม ๆ กันเถอะ

HD 69

ช799ห

2560



ผู้แต่ง: ชองจงฮวา

จำนวนหน้า: 213 หน้า

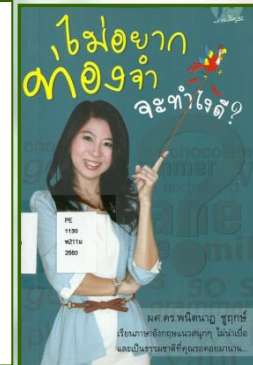
# ไม่อยากท่องจำจะทำได้?

พบกับเทคนิคการเรียนภาษาอังกฤษสารพัดรูปแบบ จากประสบการณ์ตรงของผู้เขียนที่ใช้ในระหว่างที่เรียนและการสอนภาษาอังกฤษให้กับลูกศิษย์ทุกระดับ เพราะผู้เขียนเชื่อว่าการเรียนภาษาอังกฤษไม่จำเป็นต้องท่องจำเสมอไป แต่ภาษาเป็นสิ่งที่มีความสามารถอธิบายได้เช่นกัน แต่ที่ผ่านมาเรามักพบว่าการเรียนภาษาคือการท่องจำ ทำให้เรารู้สึกเหนื่อยและเบื่อที่จะต้องเรียน แต่ก็หนีไม่พ้นทั้งในเรื่องการเรียนและการทำงาน เข้าทำนองยิ่งหนียิ่งเจอ! นำเสนอในรูปแบบเข้าใจง่าย สนุกสนาน ชวนติดตาม สามารถนำไปใช้ได้ทันทีแบบไม่ต้องท่องจำ แล้วภาษาอังกฤษจะไม่ใช่วิชาที่ยากสำหรับคุณอีกต่อไป

PE 1130

พ211ม

2560



ผู้แต่ง: พนิดนาฏ ชูฤกษ์  
จำนวนหน้า: 182 หน้า

# เคล็ดลับจูง (หู) และจูง (ใจ) คน

วิธีการเอาชนะใจคนเป็นวิธีการที่ต้องอาศัยหลักของการ "ฟัง พูด คิด ทำ" เพื่อสร้างมนุษยสัมพันธ์อันดีงามกับคนที่เป็นเป้าหมายของเรา เพื่อจับใจเขาให้อยู่หมัด ศิลปะการเอาชนะใจคนเป็นศิลปะอันละเอียดอ่อนที่ประกอบไปด้วยบุคลิกภาพด้านร่างกาย บุคลิกภาพด้านการพูด รวมถึงการอ่านใจของเขา เพื่อที่เราจะรู้ว่า "เขากำลังคิดอะไรอยู่" แล้วเราจะรู้ได้ว่า "เราควรทำอย่างไรต่อไป" เพื่อให้ได้สิ่งที่เราต้องการ หนังสือเล่มนี้จะนำพาทุกคนไปสู่ความโดดเด่นและความสำเร็จในสิ่งที่ต้องการได้ หากเราเพียงแต่อ่านมันให้เข้าใจและนำมามันไปใช้อย่างถูกต้อง

BF 637.P4

น467ค

2560



ผู้แต่ง: น่าน สติชัย

จำนวนหน้า: 258 หน้า

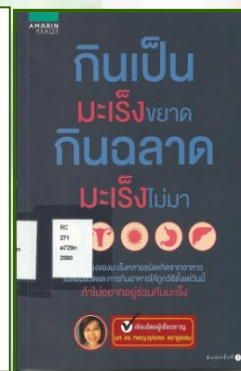
# กินเป็นมะเร็งขยาต กินฉลาดมะเร็งไม่มา

เรื่องอาหารกับโรคมะเร็งมีข้อมูลที่สับสนอยู่มาก ส่วนใหญ่มาจากการนำผลวิจัยในผู้ป่วยมะเร็งมาแนะนำแก่คนสุขภาพดี บางครั้งก็นำข้อแนะนำสำหรับผู้มีสุขภาพดีไปใช้กับผู้ป่วยมะเร็ง หรือบางครั้งก็นำผลวิจัยซึ่งยังไม่ผ่านการวิจัยในคนไปใช้กับผู้ป่วย ซึ่งนับเป็นเรื่องอันตรายและสุ่มเสี่ยง หนังสือเล่มนี้เขียนโดย "ผศ.ดร.ทพญ. ดุลยพร ตราชูธรรม" ผู้มีประสบการณ์ในการทำวิจัยด้านอาหารและโภชนาการโรคมะเร็งมากกว่า 13 ปี ไขทุกข้อสงสัยเกี่ยวกับมะเร็งและอาหารที่คุณไม่เคยรู้ เหมาะสำหรับผู้รักสุขภาพทุกเพศวัยที่ไม่ต้องการเปิดประตูรับ "มะเร็ง" หรือแม้ว่าคุณหรือคนที่คุณรักจะเพลอรับมะเร็งเข้ามาอยู่ด้วยแล้ว หนังสือเล่มนี้ก็จะช่วยส่งเสริมการรักษา ฟิ้นฟูร่างกายให้แข็งแรง และช่วยผลักดันมะเร็งไม่ให้หวนกลับมาได้อีก

RC 271

ด729ก

2560



ผู้แต่ง: ดุลยพร ตราชูธรรม

จำนวนหน้า: 151 หน้า



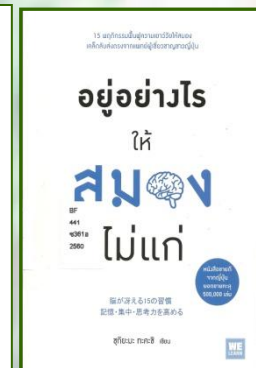
# อยู่อย่างไรให้สมองไม่แก่

หากคุณพูดจาไม่รู้เรื่อง อ่านหนังสือไม่ค่อยเข้าใจ ชี้สืมวอกแวกง่าย ชี้หงุดหงิด ชี้รำคาญ เปื่องง่าย ขาดความกระตือรือร้น ปัญหาเหล่านี้ไม่ใช่เรื่องธรรมดาอย่างที่หลายคนคิด แต่อาจเป็นสัญญาณเตือนที่บอกว่า คุณกำลังเผชิญกับอาการ "สมองแก่" เข้าให้แล้ว พบกับเคล็ดลับฟื้นฟูความเยาว์วัยให้สมอง ส่งตรงจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านสมองชื่อดังของญี่ปุ่น เพียงแค่คุณนำพฤติกรรมง่าย ๆ 15 อย่างไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน สมองของคุณก็จะกลับมาทำงานเหมือนกับวัยหนุ่มสาว ไม่ว่าจะตอนนี้คุณจะมีอายุ 30, 50 หรือแม้แต่ 70 ปีก็ตาม

BF 441

ซ361อ

2560



ผู้แต่ง: ซูกิยะมะ ทะคะชิ

จำนวนหน้า: 238 หน้า

# เชฟหญิงเหล็ก: สูตรชีวิตจากครัวไทยในนิวยอร์ก

เรื่องราวชีวิตของ “เชฟหงส์ งามพร้อม ไทยมี” ผู้มีความฝันว่าจะทำอาหารไทยให้คนทั่วโลกได้ลิ้มรส“ เจ้าของ "งาม (Ngam)" ร้านอาหารไทยชื่อดังในย่านอีสต์ วิลเลจ ของมหานครนิวยอร์ก นอกจากจะได้รับการตอบรับจากลูกค้าในนิวยอร์กอย่างล้นหลามแล้ว เธอยังได้รับการยอมรับจากสื่อในสหรัฐอเมริกา ได้มีโอกาสแบ่งปันความรู้และเคล็ดลับในการทำอาหารไทยให้ชาวโลกได้รับรู้มาแล้ว อีกทั้งหนังสือภาษาอังกฤษของเธอ "True Thai: Real flavors for every table" ยังได้รับเลือกจากนิตยสาร Vanity Fair ให้เป็นหนึ่งในหนังสือทำอาหารที่ดีที่สุดในปี 2015 และยังเป็นเชฟหญิงไทยคนแรกที่ออกรายการ “เชฟกระทะเหล็ก” ในสหรัฐอเมริกาอีกด้วย

TX 649

ง337ข

2560



ผู้แต่ง: เชฟหงส์ งามพร้อม ไทยมี

จำนวนหน้า: 176 หน้า

# มียากุจิ เคล็ดลับจำแม่น เลิกชะที กับการหลง ๆ ลืม ๆ

ในโลกยุคปัจจุบัน “เทคนิคการจำ” เป็นเครื่องมือที่ทรงพลัง คุณไม่จำเป็นต้องจดโน้ตในช่วงเวลาเรียนเพราะจำเนื้อหาในตำราเรียนได้ทั้งหมดแล้ว เทคนิคการจำแบบมียากุจิมุ่งเน้นไปที่การจดจำแบบ "จำเยอะ ๆ ในครั้งเดียว" พบกับเทคนิคการจำที่ไม่น่าจะทำได้จริง จดจำเนื้อหา 100 หน้าได้ในคืนเดียว ใช้เวลา 24 ชั่วโมงให้เกิดประโยชน์ได้เต็มที่ ทำงานที่ไม่ถนัดได้อย่างราบรื่น รู้วิธีคัดเลือกเอาเฉพาะข้อมูลที่จำเป็นออกมาจากข้อมูลมหาศาล หนังสือเล่มนี้ไม่ได้เป็นแค่หนังสือแนะนำเทคนิคการเรียน แต่เป็นหนังสือที่จะเปลี่ยนชีวิตคุณให้ดีขึ้น เพียงแค่คุณใช้ชีวิตในแต่ละวันอย่างมีเป้าหมาย ควบคู่ไปกับการพัฒนาจิตใจให้ดีขึ้น และฝึกปฏิบัติจนเกิดเป็นกิจวัตร

BF 385

ค451ม

2560



ผู้แต่ง: คิมิโทชิ มียากุจิ

จำนวนหน้า: 215 หน้า