

# บรรณนิทัศน์

เดือนมกราคม 2560 ครั้งที่ 1

ฝ่ายจัดการทรัพยากรสารสนเทศ

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยศรีปทุม วิทยาเขตชลบุรี

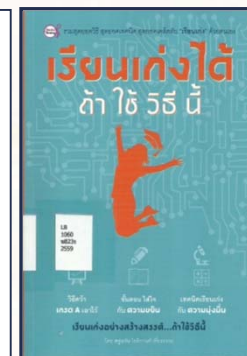
# เรียนเก่งได้ ถ้าใช้วิธีนี้

หนังสือแนะนำเคล็ดลับวิธีเรียน เขียน อ่าน ตลอดจนเทคนิคของการเรียนเก่งด้วยตนเองเล่มนี้ ทุกคนสามารถศึกษา ผักผ่อน ทดลอง นำไป เลือกใช้ตามต้องการ เพื่อแก้ไขข้อบกพร่องในการเรียนได้ในทันที ผู้เขียนได้เน้นถึงวิธี เคล็ดลับ และขั้นตอนอย่างง่าย ๆ ในการแก้ไขปัญหาการเรียนล่าช้า ตกต่ำ และพัฒนาตนเองอย่างได้ผล แนะนำจิตวิทยาการเรียนรู้อย่างดีด้วยตนเอง วิธีเตรียมความพร้อมการทำข้อสอบ วิธีอ่านให้เข้าใจจำได้ดี และนี่ก็ใช้ได้เร็ว วิธีจดบันทึกย่อให้จำง่าย เทคนิคการพูดหน้าชั้นเรียน ฯลฯ

LB 1060

ช823ร

2559



ผู้แต่ง: โชติกานต์ เทียงธรรม

จำนวนหน้า: 248 หน้า

## 4,000 คำศัพท์ใช้บ่อย 3 ภาษาไทย-จีนกลาง-อังกฤษ

รวมศัพท์ภาษาไทย จีนกลาง อังกฤษ ที่พบเห็นบ่อยในชีวิตประจำวันกว่า 4,100 คำ ครอบคลุมเนื้อหาทั้งสิ้น 10 หมวดใหญ่ แยกเป็น 88 หมวดย่อย เพียงพอสำหรับการอ้างอิงให้ผู้เรียนค้นคว้าได้อย่างถูกต้องและรวดเร็ว โดยคำศัพท์หมวดใหญ่ครอบคลุมเนื้อหาเกี่ยวกับพืช สัตว์ สิ่งของ สิ่งปลูกสร้าง อาหาร มนุษย์ กิจกรรมทางสังคม ธรรมชาติ เนื้อหาเบ็ดเตล็ด และประเทศต่าง ๆ เนื้อหาจัดเรียงโดยเริ่มจากคำศัพท์ภาษาไทย ภาษาจีนกลาง คำอ่านพินอิน คำอ่านไทย และภาษาอังกฤษ โดยคำศัพท์ภาษาไทยเรียงลำดับจาก ก-ฮ ทำให้ผู้เรียนค้นหาคำศัพท์ได้ง่าย

PL 4187

น175ส

2559



ผู้แต่ง: นพพิชญ์ ประหวั่น

จำนวนหน้า: 288 หน้า

# หลอกสมองให้ไม่ต้องคิด

บอกเล่าเรื่องราวการทำงานของสมองในอีกมุมมองหนึ่งที่ขัดกับความเชื่อหรือความน่าจะเป็นในใจเรา ที่เราคิดว่าเราใช้สติในการสั่งให้สมองตัดสินใจทำสิ่งต่างๆ แต่ความจริงแล้วนั้น ไม่ใช่ ... เราเลือกสิ่งต่างๆ โดยคิดว่าเรามีเหตุผล แต่แท้จริงแล้วกลับมีกลไกบางอย่างซ่อนอยู่ เป็นตัวบงการให้เราทำอย่างที่เราทำ สมองแสนกลและตลกร้ายกว่าที่เราคิด แม้แต่หัวใจของเราเองยังไม่เคยตามทัน คริส พาเลย์ เผยอีกหนึ่งความลับของสมองที่จะช่วยให้คุณมองตัวเองและผู้คนรอบตัวเปลี่ยนไปอย่างสิ้นเชิง เข้าใจพฤติกรรมและความคิดของตัวเองและคนอื่นมากขึ้น นำไปสู่ทักษะที่ดีขึ้นในการโน้มน้าวใจ หรือใช้เทคนิคทางจิตวิทยากระตุ้นให้ใครๆ มีปฏิกิริยาตามที่เราต้องการ

BF 441

พ621ท

2559



ผู้แต่ง: คริส พาเลย์

จำนวนหน้า: 213 หน้า

# วิชาความฝัน...เค้าไม่สอนกันในโรงเรียน

ช่วงชีวิตของวัยมัธยมก็เหมือนกับการเดินบนถนนที่มีทางแยกหลายทาง บ่อยครั้งที่เราต้องหยุดคิดว่า จะเลี้ยวซ้ายหรือขวา ถนนตรงหน้าจะนำเราไปสู่จุดหมายแบบไหน แล้วยังคำถามอีกมากมายที่วนเวียนอยู่ในหัว แต่ไม่รู้คำตอบ หนังสือเล่มนี้รวบรวมเคสต่าง ๆ ที่มีโอกาสเกิดขึ้นตลอดช่วงชีวิตของวัยมัธยม ไม่ว่าจะเป็นเรื่องความสงสัยในตัวตนของตัวเอง การเปรียบเทียบกับคนรอบข้าง ความไม่แน่ใจในความฝันหรือเป้าหมาย การตัดสินใจเลือกทางเดินเพื่อมุ่งต่อไปในอนาคต พร้อมคำแนะนำดี ๆ รวมทั้งแบบทดสอบต่าง ๆ ที่น่าสนใจ เมื่ออ่านจบแล้วภาพในอนาคตหรือการตัดสินใจครั้งต่อไปของคุณ ๆ จะต้องชัดเจนขึ้นอย่างแน่นอน

LB 2362.T5

ว694ท

2559



ผู้แต่ง: โอ สิงบิน, ควอน ซุนอี

และอื่น อเยจอง

จำนวนหน้า: 205 หน้า

# โค้ชซึ่งให้ถึงแก่น ด้วยเอ็นเนียแกรม พัฒนาคนเก่าแบบ จากภายในสู่ภายนอก

การให้พนักงานทุกคนได้ทำงานให้เต็มศักยภาพนั้นมี  
ความสำคัญ แต่จะมีวิธีใดในการดึงจุดแข็งของแต่ละ  
คนออกมาใช้ ในเมื่อทุกคนมีบุคลิกภาพที่ต่างกัน  
คำตอบคือ เอ็นเนียแกรม ความรู้ทางจิตวิทยาที่  
สามารถช่วยให้คนเราเกิดความตระหนักรู้ในตัวเอง  
และรู้วิธีที่จะติดต่อพูดคุยกับผู้อื่น หนังสือเล่มนี้เป็น  
เหมือนพิมพ์เขียวในการใช้ความรู้นี้กับการทำงานใน  
สถานการณ์ต่าง ๆ ให้แนวทาง 8 ขั้นตอนในการทำโค้ช  
ซึ่งให้สำเร็จ อธิบายแบบแผนทางความคิด ความรู้สึก  
และพฤติกรรมของคนเก่าแบบ การโค้ชซึ่งด้วยเอ็นเนีย  
แกรมจะดึงศักยภาพของทุกคนมาใช้เพื่อผลักดัน  
องค์กรให้ประสบความสำเร็จและเติบโตอย่างแท้จริง  
และยั่งยืน

BF 698.35

จ467ค

2559



ผู้แต่ง: จินเจอร์ ลาพิด-บ็อกดา

จำนวนหน้า: 342 หน้า

# ความสำเร็จและความท้าทายของอาเซียน: จากสมาคมสู่ประชาคม

หนังสือเล่มนี้มีเนื้อหาต่อยอดมาจากงานวิจัยเรื่อง “โอกาสและความท้าทายสำหรับประเทศไทยกับกระบวนการการสนับสนุนความเป็นประชาคมอาเซียนผ่านระบบการศึกษาในมหาวิทยาลัย: การศึกษาสำรวจหลักสูตร ความรู้พื้นฐาน และทัศนคติ” มุ่งสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับประชาคมอาเซียนในมิติที่ลึกซึ้ง เพื่อวิเคราะห์และประเมินการรับมือกับปัญหาทางความมั่นคงและเศรษฐกิจของอาเซียนตั้งแต่ช่วงสงครามเย็นจนถึงปัจจุบัน บทบาทของประเทศไทยในการส่งเสริมการสร้างประชาคมอาเซียน และบทบาทของวงการศึกษาไทยในการส่งเสริมอัตลักษณ์อาเซียน โดยวิเคราะห์ระดับความรู้ ทัศนคติ และความมุ่งมั่นที่นักศึกษาที่มีต่ออาเซียน

DS 570.6

ข154ค

2559



ผู้แต่ง: ชรินทร์ทิรา ณ ถลาง  
และภิญญา ศิริประภาศิริ  
จำนวนหน้า: 199 หน้า

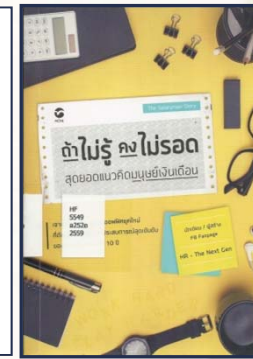
# ถ้าไม่รู้ คงไม่รอด: สูดยอดแนวคิดมนุษยเงินเดือน

รวบรวมข้อคิดจาก “คุณปี-อภิชาติ ชันธวิธิ” ผู้สร้างแฟนเพจ HR - The Next Gen ซึ่งมีผู้ติดตามกว่า 156,000 คน เพื่อที่จะถ่ายทอดมุมมองของคนทำงานขึ้นมา เพื่อให้ทั้งฝั่งเจ้าของบริษัทหรือฝั่งพนักงานเข้าใจในสถานการณ์ของกันและกัน มองเห็นความต้องการของแต่ละฝ่าย และปรับตัวเพื่อที่จะอยู่รอดไปด้วยกัน จากประสบการณ์ของคนทำงานฝั่ง HR มากกว่า 10 ปี พบเจอมนุษยเงินเดือนมาทุกรูปแบบ บอกเล่าอย่างเข้าใจชีวิตและมองเห็นปัญหาของคนรุ่นใหม่ในที่ทำงาน รู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงของโลกคนเงินเดือน หนังสือเล่มนี้จึงเต็มไปด้วยมุมมองที่หลากหลายเพราะเขาเองแม้จะเป็นเจ้าหน้าที่ HR แต่เขาก็คือพนักงานคนหนึ่งเหมือนคนอื่น ๆ เช่นกัน

BF 575.S75

ย491ต

2559



ผู้แต่ง: อภิชาติ ชันธวิธิ

จำนวนหน้า: 177 หน้า



# สมาธิวันละ 5 นาที ชนะทุกข์ พิชิตกรรม

ชีวิตที่ตกต่ำเพราะเต็มไปด้วยอุปสรรค ปัญหา ความ ผิดหวัง โรคภัย เคราะห์กรรมต่าง ๆ ท่านเคยถาม ตัวเองหรือไม่ว่าแท้จริงแล้วเกิดขึ้นจากอะไร ทำไมต้อง เผชิญกับสิ่งที่นำมาซึ่งทุกข์เช่นนี้ หนังสือเล่มนี้จะทำให้ ท่านรู้จักกรรมอย่างถ่องแท้ว่ากรรมเกิดขึ้นได้อย่างไร และท่านจะพ้นจากความทุกข์และวิบากกรรมทั้งจาก ในอดีตและปัจจุบันด้วยสมาธิได้อย่างไร เชื่อหรือไม่ว่า กับเวลาอย่างน้อยวันละ 5 นาทีที่ท่านนั่งสมาธิจะทำให้ รู้จักตัวเองมากขึ้น จะช่วยแก้ปัญหาที่ท่านประสบมา นาน ความเจริญรุ่งเรืองที่ไม่เคยสัมผัส ความ เจริญก้าวหน้าที่ยุดนิ่งมานาน ท่านยังไม่ต้องเชื่อ จนกว่าจะสัมผัสเรื่องราวของสมาธิจากหนังสือเล่มนี้ แล้วค่อยพิจารณาว่าท่านจะสละเวลาที่ว่านี้ได้หรือไม่

BQ 5630.S16

ค111ส

2559



ผู้แต่ง: ศ. ศาสตรา

จำนวนหน้า: 240 หน้า

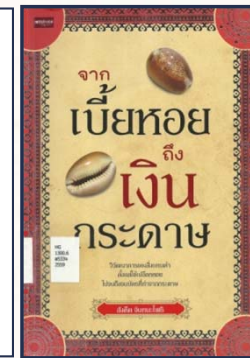
# จากเบ็ยหอยถึงเงินกระดาษ

หนังสือเชิงประวัติศาสตร์ที่กล่าวถึงวิวัฒนาการของ “เงินตรา” ที่มีขึ้นในประเทศไทยจากอดีตจนถึงปัจจุบัน วิวัฒนาการของสิ่งแทนค่ามีมายาวนาน ตั้งแต่มนุษย์เริ่มรู้จักการแลกเปลี่ยนในสังคม ก่อนที่เราจะได้ใช้เงินกระดาษนั้น ครั้งหนึ่งเราเคยใช้หอย (เบ็ย) ในการแลกเปลี่ยนซื้อขายสินค้ากันมาก่อน กระทั่งมีการพัฒนารูปแบบของเงินมาเรื่อย ๆ จนเป็นธนบัตรที่ทำจากกระดาษ ซึ่งก็ยังมีวิวัฒนาการมายาวนานเป็นศตวรรษ หนังสือเล่มนี้มีจุดประสงค์เพื่อรวบรวมประวัติศาสตร์ของธนบัตรไทย เพื่อรักษาและส่งเสริมคุณค่าศิลปะของชาติให้เป็นที่จารึกจดจำต่อไป

HG 1300.6

ส533จ

2559



ผู้แต่ง: สังคีต จันทนะโพธิ

จำนวนหน้า: 207 หน้า

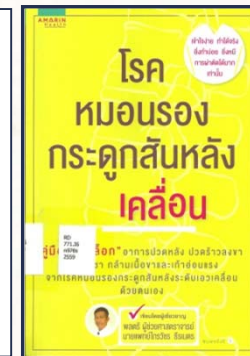
# โรคหมอนรองกระดูกสันหลังเคลื่อน

พฤติกรรมและอิริยาบถที่คุณทำในทุกวัน เช่น น้ำหนักตัวเกินเกณฑ์มาตรฐาน สูบบุหรี่ ไม่ออกกำลังกาย หรือออกกำลังกายหักโหม นั่งนาน ๆ โดยไม่เปลี่ยนอิริยาบถ ขับรถระยะทางไกลเป็นประจำ ยกของหนัก ไม่ถูกวิธี ได้รับบาดเจ็บบริเวณกระดูกสันหลัง หากคุณกำลังตั้งกล้าวบอย ๆ ซ้ำ ๆ รู้ไหมว่ากำลังทำร้ายหมอนรองกระดูกสันหลัง ในไม่ช้าเมื่อส่วนในของหมอนรองกระดูกสันหลังเคลื่อนออกมาทับรากประสาท อาการปวดหลังร้าวลงขา อาการชา กล้ามเนื้อขาและเท้าอ่อนแรงจะมาเยือน หนังสือเล่มนี้บอกวิธีการรักษาโรคหมอนรองกระดูกสันหลังเคลื่อนอย่างถูกวิธี โดยไม่สิ้นเปลืองเวลาและค่าใช้จ่ายในการรักษา ที่สำคัญผู้ป่วยยังสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีคุณภาพอีกด้วย

RD 771.16

ก976ร

2559



ผู้แต่ง: ไกรวัชร ธีรเนตร

จำนวนหน้า: 151 หน้า