

บรรณนิทัศน์

เดือนธันวาคม 2559 ครั้งที่ 1

ฝ่ายจัดการทรัพยากรสารสนเทศ

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยศรีปทุม วิทยาเขตชลบุรี

ปรับสมอง เปลี่ยนชีวิต พิชิตเป้าหมาย

ในยุคที่ความสำเร็จของงานคือการบริหารคน ศิลปะการทำงานกับคนกำลังเชื่อมสู่ความเข้าใจทางวิทยาศาสตร์ด้านสมอง เพราะสมองเป็นต้นทางของวิถีคิด พฤติกรรม และปฏิกิริยาของผู้คน หนังสือเล่มนี้เล่าเรื่องของสมองด้วยโมเดล 3 ชุดคือ 1) B.A.S.E Model อธิบายสิ่งที่ทำให้สมองมนุษย์เปลี่ยน (Neuroplasticity) คือ สังคมรอบตัว สิ่งแวดล้อม ความเชื่อ การกระทำ 2) SIMGARD Model กระบวนการดึงประสิทธิภาพทางความคิดของทีมออกมาอย่างเต็มที่ ปลุกฝังตัวตนของเรา มองเห็นโอกาสในทุกสิ่ง เต็มโตไปด้วยกัน และดูแลให้ทุกคนเห็นผลสำเร็จของทีมก่อนตนเอง 3) F.I.G.H.T Model กระบวนการโค้ชสำหรับผู้นำ กำหนดเป้าหมาย ลงมือทำ ทบทวน ชวนเป็นนิสัย จากนั้นผูกไว้ให้ยั่งยืน

HD 57.7

ธ445ป

2559



ผู้แต่ง: ธีญ ชำรงนาวาสวัสดิ์

จำนวนหน้า: 320 หน้า

ไม่มีใครเติบโตได้โดยไม่โอบเอม

อาจารย์คิมพยองซูให้คำปรึกษาผู้ใหญ่หลายคนถึงความกล้ากล้าที่กายและใจของพวกเขาเปลี่ยนแปลงความเจ็บปวดที่พวกเขาเผชิญ เรื่องราวเหล่านั้นได้บอกเล่าอยู่ในหนังสือเล่มนี้ ถึงแม้ความเจ็บปวดและความสับสนแห่งช่วงเวลาวัยรุ่นรอบสองจะหนักหนาสาหัส แต่ขอให้คุณค้นพบความหมายชีวิตและตัวตนที่เติบโตของคุณอีกครั้ง หนังสือเล่มนี้ผู้เขียนถ่ายทอดคำปลอบโยนอบอุ่นแก่คนวัยผู้ใหญ่ไว้เต็มเปี่ยม ทั้งใช้ถ้อยคำเรียบง่ายถึงความจริงว่า "วัยผู้ใหญ่คือสมรรถภูมิ และไม่มีการเติบโตใดไม่เจ็บปวด" สำหรับผู้ใหญ่ที่อายุเพิ่มขึ้นแต่ยังทนทุกข์ หนังสือเล่มนี้เป็นเหมือนซ็อกโกแลตขมอมหวานที่ช่วยปลอบโยนพวกคุณ

BF 698.5

ค451ม

2559



ผู้แต่ง: คิม, พยอง

จำนวนหน้า: 267 หน้า

แค่บ่นน้อยลง...วันละนิด ชีวิตจะเปลี่ยน...มหາศาล

หนังสือ "แค่บ่นน้อยลง...วันละนิด ชีวิตจะเปลี่ยน...มหาศาล" เล่มนี้ แปรจากหนังสือ "A Complaint Free World" เขียนโดย "วิล โบเวน" เป็นหนังสือที่ไม่เพียงสอนให้คุณรู้วิธีที่จะห้ามใจไม่ให้บ่น ยังบอกถึงวิธีที่จะเป็นคนมองโลกในมุมมองใหม่ ช่วยทำให้มีสติในการคิดและการพูดที่ดี ทำให้สามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตไปในทางที่ดีขึ้นได้อย่างมหาศาล ดังนั้นหากคุณต้องการมีชีวิตที่ดีกว่าเดิม มีชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น คุณต้องเปลี่ยนที่ตัวคุณเอง ทั้งวิธีการคิด วิธีพูด และหยุดบ่น ซึ่งวิธีการทั้งหมดได้ถูกรวบรวมไว้ในหนังสือเล่มนี้แล้ว

BF 637.C74

บ929ค

2559



ผู้แต่ง: โบเวน, วิล

จำนวนหน้า: 272 หน้า

ห้องเรียนแห่งอนาคต เปลี่ยนครูให้เป็นโค้ช

ไกด์บุ๊กที่จะช่วยให้ครูอาจารย์เข้าใจแนวคิดเรื่องการสอนและการประเมินผลรูปแบบใหม่ เพื่อสร้างผู้เรียนให้มีทักษะแห่งศตวรรษที่ 21 และแนวทางปฏิบัติจริง และยังช่วยให้นักเรียน นักศึกษาได้เรียนรู้โลกของการศึกษา และแนวทางการพัฒนาตนเอง ผู้ปกครองจะได้ทราบถึงวิธีทำให้เด็กเรียนอย่างมีความสุขและรักการเรียนรู้ ตลอดจนผู้สนใจการศึกษาจะได้ทราบคำตอบของข้อสงสัยที่ว่า... ทำอย่างไรให้การเรียนการสอนและการสอบมีคุณภาพจริง ๆ ใช้ได้จริง ๆ กับเด็กไทยของเรา

LB 2362.T5

ว694ท

2559



ผู้แต่ง: วิริยะ ฤาชัยพาณิชย์

จำนวนหน้า: 192 หน้า

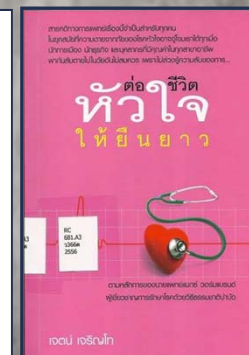
ต่อชีวิตหัวใจ ให้ยืนยาว

สารคดีทางการแพทย์เรื่องนี้จำเป็นสำหรับทุกคน ในยุคสมัยที่ความตายจากภัยของโรคหัวใจอาจจู่โจมเราได้ทุกเมื่อ ... ตามปกติหัวใจมีความสามารถในการทำหน้าที่และพลังในการพลิกฟื้นอย่างน่าทึ่ง นักเขียนนิยายวิทยาศาสตร์มักทำให้เราตื่นตะลึงด้วยการบรรยายถึงปริมาณงานอันมหัศจรรย์ที่หัวใจจะสามารถแบกรับและความเด็ดเดี่ยวอันน่าพิศวงในการทำหน้าที่เหล่านั้นของมัน อย่างไรก็ตาม ไม่ค่อยมีนักวิทยาศาสตร์คนไหนให้ความสนใจชี้ให้เห็นว่าอวัยวะอันทรงพลังนี้อาจอ่อนแอลงและเสียหายได้อย่างร้ายแรงเช่นกัน และการที่จะปกป้องตัวของเราเองจากความเสื่อมโทรมนี้ ก็คือจะต้องไม่ใช่จ่ายพลังสำรองออกไปโดยไม่จำเป็น

RC 681.A3

จ366ต

2556



ผู้แต่ง: เจตน์ เจริญโท

จำนวนหน้า: 160 หน้า

ปลุกชีวิต ลิขิตเอง

Restart your life “ปลุกชีวิต ลิขิตเอง” หนังสือที่เขียนจากประสบการณ์ของผู้เขียน จากเด็กคนไทยเชื้อสายจีนที่มาจากครอบครัวทำมาค้าขาย จากการเป็นนักกิจกรรมทุกรัฐสถาบันที่ได้รับการศึกษา จากการเป็นนักบริหาร ทำงานห้างสรรพสินค้า งานฝึกอบรม งานจัดสัมมนา งานสื่อโทรทัศน์ งานพัฒนาคน พัฒนาองค์กร และงานกิจกรรมเพื่อสังคมต่าง ๆ นำมาร้อยเรียงเชื่อมโยงระหว่าง “ประสบการณ์” กับ “วิชาการ” เป็นองค์ความรู้ เพื่อให้เป็นแนวทางสร้างพลังชีวิตสู่ความสำเร็จได้อย่างมีความสุข สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

CT 1548

ป266ป

2559



ผู้แต่ง: ประดิษฐ์ กิตติฤดีกุล

จำนวนหน้า: 299 หน้า

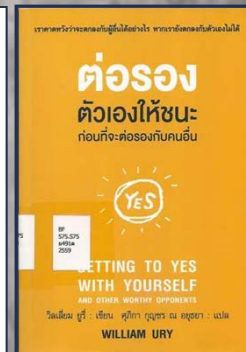
ต่อรองตัวเองให้ชนะ ก่อนที่จะต่อรองกับคนอื่น

อุปสรรคในการเจรจาให้ประสบความสำเร็จและก่อให้เกิดความสัมพันธ์ที่น่าพึงพอใจนั้น ไม่ใช่เกิดจากฝ่ายตรงข้าม แต่เกิดจากตนเองทั้งสิ้น อย่างไรก็ตาม อุปสรรคดังกล่าวสามารถเปลี่ยนไปเป็นโอกาสที่ยิ่งใหญ่ที่สุดได้ หากรู้จักเรียนรู้ที่จะเข้าใจและโน้มน้าวใจตนเองก่อน เพื่อเป็นการวางพื้นฐานในการเข้าใจและโน้มน้าวใจผู้อื่น หนังสือเล่มนี้นำเสนอประสบการณ์ส่วนตัวทั้งในชีวิตประจำวัน และหน้าที่การงานเกี่ยวกับการต่อรอง ข้อขัดแย้งที่เกิดขึ้นทั่วโลกมานำเสนอ ซึ่งเป็นวิธีที่ใช้ได้ผลจริง โดยหนังสือเล่มนี้จะสอนให้คุณต่อรองตนเองให้ได้ก่อน จากนั้นค่อย ๆ พัฒนาความสามารถในการต่อรองกับผู้อื่นต่อไป

BF 575.S75

ย491ต

2559



ผู้แต่ง: วิลเลียม ยูรี

จำนวนหน้า: 190 หน้า

พระราชอารมณ์ขัน

หนังสือ “พระราชอารมณ์ขัน” ตีพิมพ์เป็นครั้งแรกเมื่อปีพุทธศักราช 2539 เนื่องในโอกาสที่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชฯ เสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติครบ 50 ปี หนังสือเล่มนี้ได้ประมวลและรวบรวมพระราชอารมณ์ขัน ซึ่ง วิลาศ มณีวัต ได้ติดตามเก็บเล่มจากพระราชดำรัสหรือที่พระองค์ทรงตรัสแก่ทวยราษฎร์ที่มาเข้าเฝ้า ซึ่งมีอยู่ไม่น้อยที่พระองค์ได้แทรกพระราชอารมณ์ขัน ทำให้เป็นที่ชื่นชอบและชื่นชมของพลกนิกรทั่วหน้า

DS 586

ว721พ

2559



ผู้แต่ง: วิลาศ มณีวัต

จำนวนหน้า: 216 หน้า

อาหารและวัฒนธรรมการกินคนอาเซียน

หนังสือเล่มนี้จะทำให้เห็นภาพรวมเรื่องอาหารและวัฒนธรรมการกินของคนอาเซียนทั้งสิบประเทศ เห็นลักษณะร่วมในการใช้วัตถุดิบ วิธีการปรุงอาหาร การกิน เมนูอาหาร ฯลฯ แล้วจึงพาไปรู้จักเอกลักษณ์ที่แตกต่างกันในแต่ละประเทศ โดยนำเสนอเนื้อหาเป็นลำดับ ประกอบด้วย แผนที่แสดงเอกลักษณ์อาหารการกินในอาเซียน, ไทม์ไลน์กินอย่างคนอาเซียน จากอดีตสู่ปัจจุบัน, อาหารและวัฒนธรรมการกินคนอาเซียน, เข้าครัวคนอาเซียน และรายชื่อร้านอาหารต่าง ๆ ในอาเซียน

TX 725.A1

๑677

2558



จำนวนหน้า: 226 หน้า

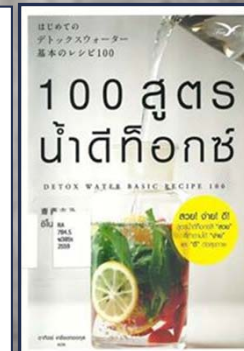
100 สูตร น้ำดีท็อกซ์

"คุณชิโนะ ไชโตะ" ชาวญี่ปุ่น ผู้เขียนหนังสือเล่มนี้ได้สร้างสรรคเมนูน้ำดื่มที่มีประโยชน์ต่อร่างกายกว่า 100 สูตร และยังดึงดูดใจให้อยากดื่มบ่อย ๆ ด้วยการนำ "น้ำ" กับ "ผลไม้" มารวมกันเป็นสูตร "น้ำหมักผลไม้" หรือ "น้ำดีท็อกซ์" ซึ่งนอกจากสีส่นจะสดสวยสะดุดตาแล้ว กลิ่นหอมหวานและรสชาติของเหล่าส่วนผสมจากธรรมชาติทั้งจากผลไม้ สมุนไพรและเครื่องเทศ ยังกระตุ้นให้อยากดื่มอีกด้วย แน่ใจว่าไม่ได้มีดีแค่รูปลักษณ์ที่สวยงามน่าดื่ม แต่ผลลัพธ์ยังทำให้ร่างกายได้รับความสดชื่น ผ่อนคลาย และที่สำคัญคือ ช่วย "ล้างพิษ" ได้อีกด้วย

RA 784.5

฿385ร

2559



ผู้แต่ง: ชิโนะ ไชโตะ

จำนวนหน้า: 165 หน้า