

# บรรณนิทัศน์

เดือนกันยายน 2557

ครั้งที่ 2



ฝ่ายจัดการทรัพยากรสารสนเทศ

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยศรีปทุม วิทยาเขตชลบุรี

# นั่งมาร่ำไ้ไปพม่า



ผู้แต่ง: สิริลักษณ์ ปริณรัมย์

เลขเรียกหนังสือ: DS 527.7 ส732น 2557

รวมเรื่องราวบันทึกการเดินทางของผู้หญิงจอมเหวี่ยง อารมณ์รั้ว ตั้งต้นเป็นหัวหน้าทัวร์หนีบหวานใจใกล้ตัวที่เกรงใจและไม่พิสมัยความลำบาก ไปพิชิตสุดยอดสิ่งศักดิ์สิทธิ์เมืองพม่ากว่า 10 วัน บอกเล่าตั้งแต่การวางแผนเดินทาง จัดกระเป๋า ทำวีซ่า การแลกเงิน ฯลฯ เล่าบรรยายจากตัวตอนที่ออกแนว “กลั้วนะแต่อยากเที่ยว” มีทั้งชวนอมยิ้ม บางคราวก็ออกแนวจิกกัด จึงอ่านสนุกและได้ข้อมูลครบครัน พร้อมภาพประกอบทั้งเล่ม

# ป่าเชื่อแบบนั้นจริง ๆ หรือครับ??



ผู้แต่ง: หมอหมีผู้เหี้ยมโหด

เลขเรียกหนังสือ: RC 87 ท177ป 2557

หนังสือที่จะเปิดเผยความเข้าใจผิดเกี่ยวกับสุขภาพและวงการแพทย์ให้คุณได้ตาสว่าง ไม่ว่าจะเป็นอย่างใดว่าเป็นหวัดห้ามกินน้ำเย็น เป็นแผลห้ามกินของแสลงจริงหรือ! กินเผ็ดแล้วจะเป็นโรคกระเพาะ! งูสวัดพันรอบตัวแล้วจะตาย! คำถามยอดฮิตเกี่ยวกับการเย็บแผลและตัดไหม! ความเชื่อผิด ๆ ทาง การแพทย์ในละคร และอีกมากมายที่คัดสรรมาอย่างดีถ่ายทอดโดย “หมอหมีผู้เหี้ยมโหด” ที่มีแฟนเพจถึง 317,000 คน แต่ละสแตตัสมีคนไลค์ถึง 10,000 ไลค์ทีเดียว านแล้วรักษาอาการไว้วาย เว้น เว้อ กลัวตาย ได้ชะงัดนัก

# สุขภาพดีไม่มีในขวด (อาหารเสริม)

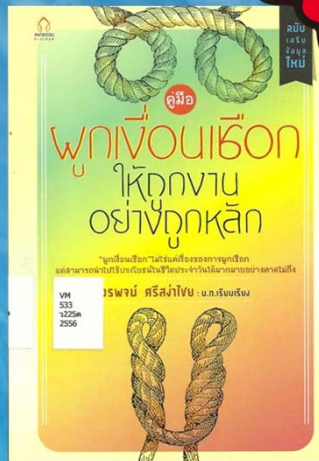


ผู้แต่ง: ชะโต, สึโตะมุ

เลขเรียกหนังสือ: RA 776.95 ซ121ส 2557

หนังสือที่จะบอกให้คุณเลือกสิ่งที่เหมาะสมกับตัวเองได้อย่างสมดุล โดยไม่ต้องพึ่งอาหารเสริมเป็นหลัก นำเสนอแง่มุมเรื่องการฟื้นฟูสุขภาพร่างกาย ที่ต้องทำควบคู่ไปกับการฟื้นฟูสุขภาพจิตใจ (สมอง) อธิบายเรื่องกระบวนการเมแทบอลิซึมทางร่างกาย และกระบวนการเมแทบอลิซึมทางใจ ซึ่งเป็น 2 องค์ประกอบหลักที่ไม่อาจมองข้ามในการพิจารณาอาหารเสริม ด้วยสำนวนภาษาที่อ่านแล้วเพลิดเพลินค่ะ

# คู่มือผูกเงื่อนเชือก ให้ถูกงานอย่างถูกหลัก

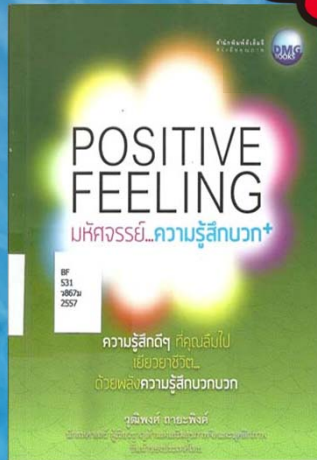


ผู้แต่ง: วรพจน์ ศรีสง่าไชย

เลขเรียกหนังสือ: VM 533 ว225ค 2556

รวบรวมวิธีการผูกเงื่อนหลากหลายชนิด สมบูรณ์ด้วยภาพประกอบ คำอธิบาย และขั้นตอนการผูกที่สามารถปฏิบัติตามได้โดยง่าย นอกจากวิธีการผูกเงื่อนเชือกแล้ว ยังได้เสริมความรู้เกี่ยวกับเชือก อุปกรณ์ประกอบการใช้ และการนำเงื่อนเชือกไปใช้ประโยชน์ด้านต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการผูกเพื่อเคลื่อนย้ายสิ่งของ การใช้ในการปฐมพยาบาล การสร้างที่พักอาศัยชั่วคราว และอีกมากมาย แล้วคุณจะไม่แปลกใจที่ "เชือกเส้นเดียว" มากด้วยอรรถประโยชน์เกินคาด!

# มหัศจรรย์...ความรู้สึกบวก

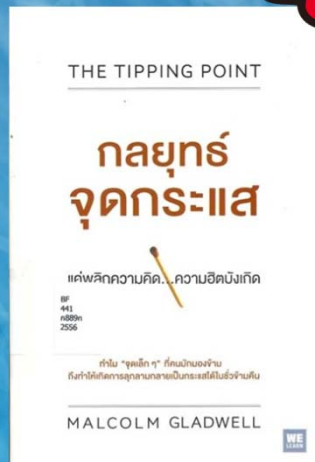


ผู้แต่ง: วุฒิพงศ์ ภาวะพิงค์

เลขเรียกหนังสือ: BF 531 ว867ม 2557

หนังสือ "Positive Feeling มหัศจรรย์..ความรู้สึกบวก" เล่าถึงผลดีของความรู้สึกบวกและการสร้าง  
ความรู้สึกบวก ผู้เขียนขอเปลี่ยนจาก "คิดบวก" Positive Feeling มาเป็น "ความรู้สึกบวก" เพราะ  
การคิดตามหลักความรู้สึก ถ้ารู้สึกดีก็คิดดี ถ้ารู้สึกร้ายก็คิดทางร้าย การคิดตกเป็นเหยื่อของกิเลส  
ได้ง่าย การคิดบวกจึงทำได้ยากกว่าความรู้สึก เมื่ออ่านหนังสือเล่มนี้จะสามารถรู้สึกบวกได้ทุกคน  
ความรู้สึกบวกจะเป็นพลังที่เปลี่ยนชีวิตและเปลี่ยนโลก

# กลยุทธ์จุดกระแส



ผู้แต่ง: แกลดเวลล์, มัลคอล์ม

เลขเรียกหนังสือ: BF 441 ก889ก 2556

นักเขียนชื่อก้องโลกได้ตอบคำถามที่น่าพิศวงและดูเหมือนจะไม่มีอะไรเกี่ยวข้องกันเหล่านี้ เพื่อทำความเข้าใจการเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญที่กลายเป็นกระแสไปในวงกว้าง ทั้งแวดวงธุรกิจ การตลาด การศึกษา การเมือง และสาธารณสุข เขาค้นพบว่าการเปลี่ยนแปลงเหล่านั้นล้วนมีต้นกำเนิดมาจากจุดเล็ก ๆ ที่มีองค์ประกอบเพียง 3 อย่างเท่านั้น ขอเพียงเข้าใจองค์ประกอบทั้ง 3 นี้ คุณก็จะเริ่มมองเห็นจุดเล็ก ๆ ที่ไม่เคยมีใครมองเห็นมาก่อน และสามารถจุดกระแสทุกอย่างให้ลุกลามไปในวงกว้างได้ แม้ว่าคุณจะเป็นเพียงคนธรรมดาที่ไม่ได้มีชื่อเสียงเงินทองก็ตาม!

# เกร็ดความรู้ชุด ร่างกายมนุษย์สุดอัศจรรย์ ไช้ความลับที่เรายังไม่รู้



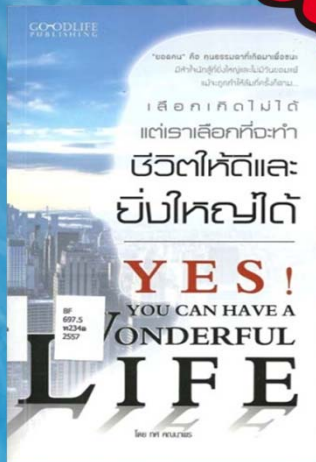
ผู้แต่ง: ประสาณสิทธิ์ และทีมงาน

เลขเรียกหนังสือ: QM 23.2 ป399ก 2557

มาเรียนรู้เกี่ยวกับร่างกายมนุษย์ ที่เต็มไปด้วยเรื่องราวน่าทึ่งและความลับที่จะต้องฉงน ว่าเหตุใดธรรมชาติถึงสร้างสรรค์ได้อัจฉริยะเพียงนี้ เช่น กรู๊ปเลือดที่แตกต่างกันทำให้เราแตกต่างกันอย่างไร ผมและเส้นขนส่วนนของร่างกายมนุษย์สุดแปลก ฯลฯ พร้อมคำตอบที่เป็นเหตุผลทางวิทยาศาสตร์ อ่านง่าย ได้ความรู้ ไม่เพียงแต่ทำให้รู้จักร่างกายของเราดีขึ้น แต่ยังช่วยให้เรารู้สึกรักและหวงแหนร่างกายของเราและอยากดูแลมันให้ดี เพื่อให้สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างยืนยาวและมีความสุขตลอดไป



# เลือกเกิดไม่ได้ แต่เราเลือกที่จะทำชีวิตให้ดีและยิ่งใหญ่ได้

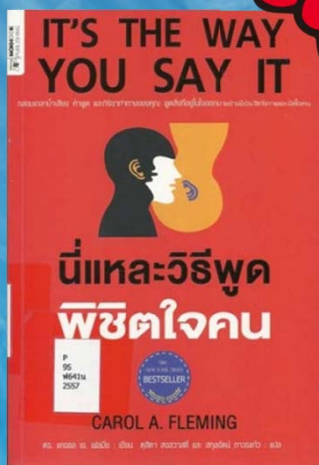


ผู้แต่ง: ทศ คณนาพร

เลขเรียกหนังสือ: BF 697.5 ท234ล 2557

เราคงต้องยอมรับความจริงว่าไม่สามารถที่จะเลือกเกิดได้ตามใจปรารถนา ถ้าให้เลือกเกิดได้ เชื่อว่าทุกคนคงเลือกที่จะเกิดมาในครอบครัวที่มีฐานะ มีเงินทอง หรือชาติตระกูลที่สูงส่ง เพื่อมีชีวิตที่สุขสบาย แต่แม้จะเลือกเกิดไม่ได้ แต่เราก็เลือกที่จะทำชีวิตให้ดีและยิ่งใหญ่ได้ หนังสือเล่มนี้นำเสนอเคล็ดลับที่จะเปลี่ยนคนธรรมดาให้กลายเป็นยอดคน ซึ่งมีหัวใจนักสู้ที่ยิ่งใหญ่และไม่มีวันยอมแพ้ ด้วยเรื่องราวจากบุคคลธรรมดาทั่วโลกที่ประสบความสำเร็จในชีวิต เพื่อให้คุณนำไปปรับใช้ให้เกิดความสำเร็จในได้ชีวิตจริง

# นี่แหละวิธีพูดพิชิตใจคน



ผู้แต่ง: เฟลมมิง, แครอล เอ.

เลขเรียกหนังสือ: P 95 พ641น 2557

หนังสือเล่มนี้จะเปลี่ยนคุณให้มีความสามารถในการพูดได้อย่างยอดเยี่ยม ผ่านปลายปากกาของผู้ให้คำปรึกษาด้านการพูด และมีประสบการณ์กว่า 30 ปี “นี่แหละวิธีพูดพิชิตใจคน” จะบอกให้ถึงเครื่องมือและวิธีที่มีประโยชน์ต่อการประเมินเสียงของตนเอง เค็ดัดลับการแก้ปัญหาเสียงในรูปแบบเฉพาะต่าง ๆ ทฤษฎีหลากหลายที่นำไปปฏิบัติได้จริง พูดอย่างไรให้มีความมั่นใจและไม่เกร็ง คำแนะนำแบบมืออาชีพ เพื่อเอาชนะอาการตื่นกลัวเวที ทั้งหมดนี้จะทำให้คุณสามารถสื่อสารกับผู้อื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ และน่าเชื่อถือด้วยวิธีการฝึกฝนที่เรียบง่าย

# อ่านทะลุความคิดด้วยจิตวิทยาแห่งการโก่ง



ผู้แต่ง: แอรรี่, แดน

เลขเรียกหนังสือ: BJ 1533 อ957อ 2557

"Dan Ariely" ผู้เขียนหนังสือ "พฤติกรรมพยากรณ์" และ "เหตุผลที่ไม่ควรมีเหตุผล" จะพาคุณไปพบกับความจริงเกี่ยวกับ "การโก่ง" และด้านมืดของจิตใจมนุษย์ (ไม่เว้นแม้กระทั่งคนที่ซื่อสัตย์ที่สุด) ผ่านการทดลองและประสบการณ์ส่วนตัว เพื่อแสดงให้เห็นว่า สาเหตุที่คนเราเลือกจะทำตัวซื่อสัตย์หรือคดโกงนั้นซับซ้อนกว่าที่คิด เพราะยังมีพลังลับที่กำกับการตัดสินใจของเราโดยที่เราไม่รู้ตัว หลังจากอ่านจบ คุณจะเข้าใจความคิดและจิตใจมนุษย์ได้อย่างทะลุปรุโปร่ง และเลือกได้ว่า จะไว้ใจหรือระวังใคร บางทีคนที่คุณควรระวังมากที่สุดอาจเป็นคนที่คุณคาดไม่ถึงก็เป็นได้