

บรรณนิทัศน์

เดือนสิงหาคม 2557 ครั้งที่ 2

ฝ่ายจัดการทรัพยากรสารสนเทศ

สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยศรีปทุม วิทยาเขตชลบุรี

สมาธิ: กุญแจไขความสุข

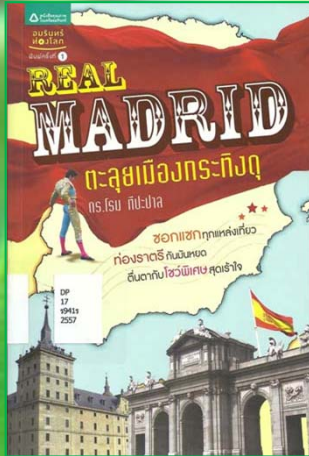


ผู้แต่ง: ส. ชีโนรส

เลขเรียกหนังสือ: BQ 5630.S16 ส111ส 2552

นี่คือหนังสือที่จะช่วยให้คุณเข้าใจศาสตร์ของการทำสมาธิอย่างทะลุปรุโปร่ง ทั้งทฤษฎีและปฏิบัติ ก่อนทำสมาธิต้องเตรียมตัวอย่างไร? วิธีปฏิบัติต้องทำอย่างไรบ้าง? ผู้เขียนได้ชี้แจงแนวทางการปฏิบัติสมาธิไว้อย่างหลากหลาย รวมทั้งท่าปฏิบัติต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็น ท่ายืน เดิน นั่ง นอน ล้วนแล้วแต่ทำสมาธิได้ทั้งสิ้น ที่สำคัญเมื่อสมาธิเกิดแล้ว จะรักษาอย่างไรเพื่อให้ความสุขประณีตนี้คงอยู่ยาวนานที่สุด ติดตามพร้อมกันได้แล้วในเล่ม

Real Madrid ตะลุยเมืองกระทิงดุ

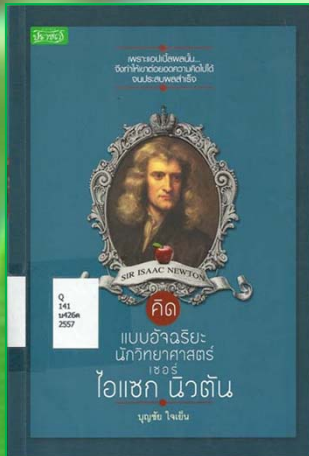


ผู้แต่ง: โรม ทีปะपाल

เลขเรียกหนังสือ: DP 17 ร941ร 2557

"ดร.โรม ทีปะपाल" นักท่องเที่ยวโลกผู้ใช้ชีวิตอยู่ในมาดริดมานานปี จนสนิทชิดเชื้อกับเมืองนี้ราวกับเป็นบ้านอีกหลังหนึ่ง คราวนี้เขาภูมิใจพาเที่ยวมาดริดแบบเจาะลึก ทั้งสถานที่ท่องเที่ยวไฮไลต์ ชมโชว์พิเศษของสเปน กินดื่มที่ร้านเด็ด ๆ แบบคนท้องถิ่น นอกจากนี้ยังพาไปเยือนเมืองมรดกโลกที่อยู่รายรอบอย่างโตเลโด เซโกเกรวีอา อาบิลา อัลกาลาเดอเอนาเรส และเขตพระราชฐานที่สำคัญ ๆ ให้ทริปของคุณครั้งนี้เต็มอิ่ม คุ่มต่า และประทับใจไม่รู้ลืม

คิดแบบอัจฉริยะ นักวิทยาศาสตร์ เซอร์ ไอแซก นิวตัน

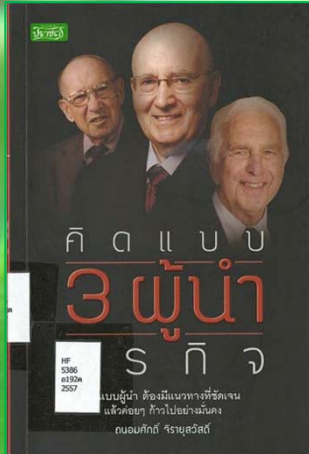


ผู้แต่ง: บุญชัย ใจเย็น

เลขเรียกหนังสือ: Q 141 บ426ค 2557

ไม่มีนักวิทยาศาสตร์คนไหนที่มีผลงานได้เพราะโชคช่วย ทุกคนล้วนศึกษาค้นคว้าอย่างเอาจริงเอาจัง ทุ่มเทพลั่งสมองอย่างเต็มที่ ดังนั้นสมองของนักวิทยาศาสตร์ในแต่ละคนย่อมมีรอยหยักที่ไม่ธรรมดา อ่านสุดยอดประวัติและผลงานของนักวิทยาศาสตร์ที่โลกยอมรับ อ่านแล้วสังเกตรูคิด วิธีทำ แล้วจะรู้ว่าความสำเร็จทุกเรื่องของเขามาจากความทุ่มเทอย่างจริงจัง เพราะแอบเปิ้ลผลนั้น จึงทำให้เขาต่อ ยอดความคิดไปได้จนประสบผลสำเร็จ

คิดแบบ 3 ผู้นำธุรกิจ



ผู้แต่ง: ถนอมศักดิ์ จิราญสวัสดิ์

เลขเรียกหนังสือ: HF 5386 ๕192ค 2557

หากเราได้ศึกษาแนวทาง วิธีคิด วิธีทำ ของชนชั้นผู้นำ จะเห็นได้ว่ามักแตกต่างจากแนวคิดของคนอื่นอยู่เสมอ เพราะแนวคิดของเขาแต่ละคนต่างเก็บและสั่งสมมาจากประสบการณ์ของตนเอง ที่บางครั้งอาจราบรื่น บางครั้งอาจสะดุด มาใช้เป็นบทเรียน แต่ที่จะขาดไม่ได้คือภาวะจิตใจของเขาจะไม่หยุดอยู่กับอดีตที่เป็นบาดแผล มีแต่จะสร้างสรรค์สิ่งใหม่ ๆ อยู่เสมอ เขาคิดและทำอย่างไร? คำตอบทั้งหมดรวมอยู่ในเล่มนี้ อ่านแล้วสามารถนำไปประยุกต์กับชีวิตจริงของคุณได้อย่างแน่นอน!

THINK SMART รวยเพราะฉลาดคิด

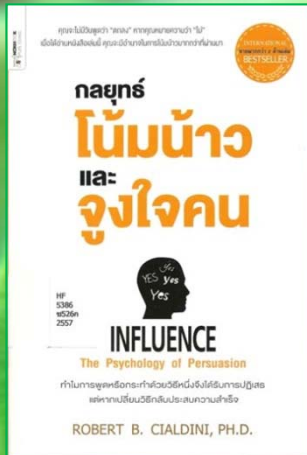


ผู้แต่ง: คนมีของ

เลขเรียกหนังสือ: BF 441 ค139๓ 2557

หนังสือเล่มนี้มิได้มีจุดประสงค์โดยตรงที่จะนำเสนอเรื่องของความแตกต่างให้แก่ผู้อ่านได้รับรู้และเข้าใจ หากแต่เป็นเพียงหนึ่งในองค์ประกอบหรือส่วนที่มีความสำคัญในการที่จะทำให้คุณค้นพบตัวเองได้อย่างรวดเร็ว รวมไปถึงสามารถที่จะนำพาคุณไปสู่ความสำเร็จได้อีกด้วย ในเล่มได้นำตัวอย่างที่เต็มไปด้วยประโยชน์ต่อการเรียนรู้ รวบรวมแนวความคิด ขั้นตอน และเทคนิคที่มาจากชีวิตประจำวันซึ่งพบเจอได้ทั่วไป ซึ่งคุณสามารถนำหลักการไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ดังนั้นเรามาเริ่มต้นก้าวแห่งความสำคัญนี้ไปด้วยกัน

กลยุทธ์โน้มน้าวและจูงใจคน

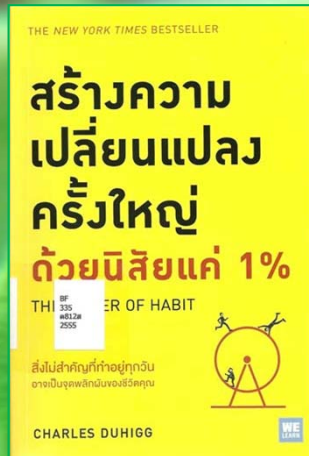


ผู้แต่ง: ซาลดีนี, โรเบิร์ต บี.

เลขเรียกหนังสือ: HF 5386 ซ526ก 2557

หนังสือ "กลยุทธ์โน้มน้าวและจูงใจคน" เขียนโดย "ดร.โรเบิร์ต บี ซาลดีนี" นักจิตวิทยาผู้มีชื่อเสียงด้านศาสตร์แห่งการโน้มน้าวและจูงใจ เขาใช้เวลาหลายสิบปีเพื่อค้นคว้าถึงสาเหตุว่าทำไมคนบางคนถึงสามารถจูงใจเราได้อย่างน่าทึ่ง? เราจะเอาชนะด้วยการใช้เทคนิคของพวกเขาเองได้อย่างไร? นักจูงใจที่เชี่ยวชาญใช้กลยุทธ์เหล่านี้ได้อย่างไรโดยไม่มีผู้ใดรู้? คุณจะป้องกันตัวเองและจะนำความลับเหล่านั้นมาใช้ให้เกิดประโยชน์กับคุณเองได้อย่างไร? คุณจะได้เรียนรู้ความลับทางจิตวิทยา 6 ประการที่อยู่เบื้องหลังแรงกระตุ้นอันทรงพลัง ซึ่งทำให้คนเราปฏิบัติตามคำขอ

สร้างความเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ด้วยนิสัยแค่ 1%



ผู้แต่ง: ดูฮิกก์, ชาร์ลส์

เลขเรียกหนังสือ: BF 335 ค812ส 2555

ความสำเร็จอันน่าทึ่งเหล่านี้เกิดจากการใช้ประโยชน์จาก "นิสัย" ของคนเรา ซึ่งถ้าจับให้ตรงจุดจะจุดประกายให้เกิดความเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ขึ้นกับชีวิต ธุรกิจ หรือแม้แต่สังคมที่คุณอยู่ได้เช่นกัน "ชาร์ลส์ ดูฮิกก์" นักเขียนชื่อดัง จะพาคุณไปสำรวจและทำความเข้าใจว่านิสัยก่อตัวขึ้นมาได้อย่างไร รวมทั้งแนะนำวิธีวิเคราะห์ว่า ท่ามกลางนิสัยนับร้อยพันอย่างของคุณและผู้อื่น คุณจะเลือกนิสัยใดมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ลองมองหาแล้วคุณ定会มองเห็น บางทีนิสัยแค่ 1% อาจสร้างความเปลี่ยนแปลงให้กับชีวิตคุณไปตลอดกาล!

สร้างความเชื่อมั่นในตัวคุณ



ผู้แต่ง: พัฒน์ พัฒนะพิชิตชัย

เลขเรียกหนังสือ: BF 575.S39 พ525ส 2557

"สร้างความเชื่อมั่นในตัวคุณ" คือหนังสือที่จะสร้างภูมิคุ้มกันให้กับคุณเมื่อต้องเผชิญกับสถานการณ์ที่คาดไม่ถึง ให้สามารถรับมือกับความเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ ที่เข้ามาในชีวิตโดยที่ความเชื่อมั่นยังคงอยู่ ทั้งยังเป็นเกราะชั้นเยี่ยมที่จะทำให้คุณสามารถแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นโดยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนอันเกิดจากการท้อ ไม่ว่าจะท้อใจ ท้อถอย ฉะนั้นความสำเร็จอยู่แค่เอื้อม แค่เพียงคุณหยิบหนังสือเล่มนี้ขึ้นมาอ่าน ประตูแห่งความสำเร็จก็เปิดแล้ว

วางแผนรวยด้วยกองทุนรวม



ผู้แต่ง: บรรณวัฒน์ เรืองจิรัศย์

เลขเรียกหนังสือ: HG 4530 บ157ว 2557

หลายคนมองว่ามนุษย์เงินเดือนไม่มีโอกาสรวย ทว่าในยุคปัจจุบันบอกได้เลยว่าความคิดเช่นนี้เป็นความคิดที่ผิด เพราะคุณสามารถทำงานประจำและร่ำรวยด้วยการลงทุนออนไลน์อย่างไม่ยาก ที่สำคัญไม่ส่งผลกระทบต่องานประจำ ฉะนั้นในระหว่างที่คุณนั่งทำงานในบริษัท รายได้อีกด้านหนึ่งของคุณก็กำลังจะโตมากขึ้นเรื่อย ๆ ทว่าความสำเร็จเหล่านี้จะบังเกิดได้ถ้าคุณศึกษาข้อมูลให้ดี และหนังสือเล่มนี้จะเป็นคู่มือที่จะนำคุณสู่ความสำเร็จ

ใช้นิสัยให้เป็นประโยชน์



ผู้แต่ง: สมิท, จูดี

เลขเรียกหนังสือ: BF 636 ส313ข 2557

คุณอาจคิดไม่ถึงว่า นิสัยที่ดีที่สุดและแย่ที่สุดของเรา ความจริงแล้วคือสิ่งเดียวกัน คุณเคยตกอยู่ในสถานการณ์ที่เรียกคืนมาไม่ได้หรือเปล่า หรือตัดสินใจผิดพลาดจนเสียหายมากกว่าที่คิด "จูดี สมิท" นักจัดการวิกฤติอันดับหนึ่งของอเมริกา ได้นำประสบการณ์นาน 30 ปีมาสรุปว่าวิกฤติส่วนใหญ่เกิดจากลักษณะนิสัย 7 ประการที่มีอยู่ในตัวมนุษย์ทุกคน ลักษณะเหล่านี้เป็นทั้งคุณและโทษ ซึ่งก็คือมนุษย์มีทั้งด้านดีและด้านเลว หนังสือเล่มนี้จึงให้ข้อคิดที่จะช่วยให้คุณสามารถหลีกเลี่ยงหรือรับมือกับวิกฤติที่เกิดขึ้นได้ เพื่อชีวิตที่ประสบความสำเร็จยิ่งขึ้นทั้งในด้านส่วนตัวและการงาน