

บรรณนิทัศน์

กรกฎาคม 2556 ครั้งที่ 1

ฝ่ายจัดการทรัพยากรสารสนเทศ

สำนักงานห้องสมุด มหาวิทยาลัยศรีปทุม วิทยาเขตชลบุรี

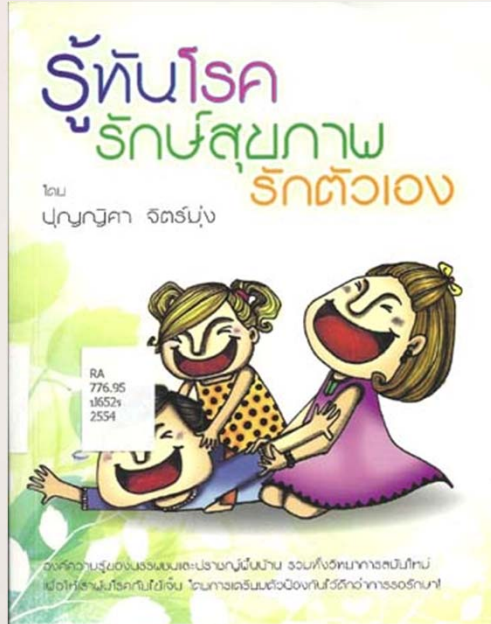


นิ้วล็อก กับโรคของกระดูกและเอ็น

ผู้แต่ง : กนกอร บุญพิทักษ์

เลขเรียกหนังสือ : RD 97.6 ก125น 2555

"นิ้วล็อก" โรคที่เกิดจากการใช้มือในท่าเดิม ๆ เป็นเวลานาน ไม่ว่าจะใช้คอมพิวเตอร์ในการทำงาน ติดแชท เล่นเกม และอื่น ๆ อีกมากมาย คู่่มือเล่มนี้ จะช่วยให้คุณเข้าใจโรคนิ้วล็อกมากยิ่งขึ้น ทั้งสาเหตุ ลักษณะอาการ ปัจจัยเสี่ยง ก่อให้เกิดโรค การรักษา การดูแลเบื้องต้นด้วยตนเองและการป้องกัน หนังสือเล่มนี้จึงเป็นเสมือนคู่มือดี ๆ ที่ไม่ควรพลาด รู้ก่อน หายก่อน ป้องกันได้

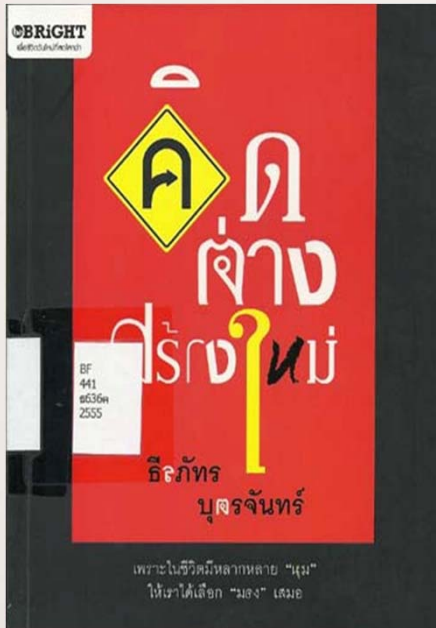


รู้ทันโรค รักษาสุขภาพ รักตัวเอง

ผู้แต่ง : ปุณณิศา จิตร่มง

เลขเรียกหนังสือ : RA 776.95 ป652ร 2554

หนังสือที่จะช่วยให้คุณรับรู้ถึงความก้าวหน้าทางการแพทย์ทั้งที่บ้าน ห้องถิ่น และสมัยใหม่ ว่าด้วยคุณประโยชน์ของผักในฐานะอาหารและยา วิธีออกกำลังกายที่สอดคล้องกับวัย ตลอดจนความเชื่อเกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ ซึ่งสามารถนำมาปรับใช้กับตนเองและคนใกล้ชิดก่อนที่จะไปพบแพทย์เพื่อทำการรักษา โดยรวบรวมความรู้เกี่ยวกับสุขภาพร่างกายทั้งสิ่งละอันพันละน้อยที่มากไปด้วยคุณประโยชน์ เคล็ดลับในการดูแลสุขภาพของคุณตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า



คิดต่าง สร้างใหม่

ผู้แต่ง : ธีรภัทร บุตรจันทร์

เลขเรียกหนังสือ : BF 441 ๓636ค 2555

ในสังคมที่มีบรรทัดฐานเป็นตัวกำหนดสิ่งต่าง ๆ ทำให้เกิดความคิดว่า คนที่ชอบคิดให้ "ต่าง" หรือคิด "นอกกรอบ" เป็นพวกที่ "บ้า" หรือ "เพี้ยน" แต่คนพวกนี้แหละที่ทำให้เกิดนวัตกรรมใหม่ ๆ ขึ้น หนังสือเล่มนี้จะทำให้คุณเกิดอาการ "ฉุกคิด" ในมุมมองที่หลายคนมองข้าม ไม่ว่าจะเจอปัญหาร้ายแรงแค่ไหน ผิดหวังหรือล้มเหลวมากี่หน ออกหักหรือสอบตกมาก็รอบ และไม่ว่าจะทุกข์ทรมานปวดร้าวขนาดไหน อย่าได้เศร้าใจเพราะในชีวิตล้วนมีหลายด้านให้ได้เลือกมองเสมอ ลองคิดในมุมมองที่ต่างเพราะมันอาจจะเปลี่ยนความรู้สึก แนวคิดชีวิตของคุณได้



เสกเงินบาทเป็นเงินล้าน

ผู้แต่ง : ออมทอง วาทีน

เลขเรียกหนังสือ : HG 7920 อ452ส 2555

กองทุนรวม...สินทรัพย์...หนี้ระยะสั้น! หากคำศัพท์เฉพาะทางการเงินเหล่านี้
กวนใจคุณจนไม่อยากจะเริ่มต้นวางแผนการเงิน ลองเปลี่ยนทัศนคติ และเริ่ม
หาทางออมเงินจากหนังสือเล่มนี้.. พบกับเทคนิคขั้นเทพ เสกเงินบาทเป็นเงิน
ล้าน จากหนังสือที่จะเผยกลเม็ดของนักวางแผนทางการเงินอย่างมืออาชีพ แล้ว
คุณจะได้รู้ว่าการออมเงินไม่ใช่เรื่องยุ่งยากอย่างที่คิด!

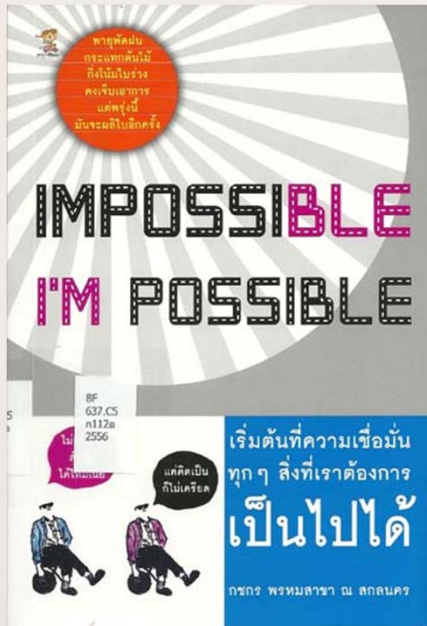


ห้องเรียนสนทนาภาษาจีนกลาง

ผู้แต่ง : ชินโป

เลขเรียกหนังสือ : PL 1121.T5 ช319ห 2556

หากคุณเคยขยาดกับการเรียนภาษาจีนกลางมาก่อน นี่คือคู่มือปูพื้นฐานทักษะการสนทนาที่จะดึงความมั่นใจให้กลับมาใหม่ โดยไม่มีการขัดเขียดและไม่ต้องกดดันตัวเอง โดยครูปอหรือ "ชินโป" อาจารย์สอนภาษาจีนกลาง นักแปลนิยายจีน และใช้ภาษาจีนกลางในชีวิตประจำวัน ทำให้เห็นว่าการเรียนการสอนภาษาจีนกลางที่ได้ผล คือการยึดหลักธรรมชาติที่สอดคล้องกับการใช้งานในชีวิตจริง ฉะนั้นก่อนเดินเข้าห้องเรียนทำให้ผ่อนคลาย นี่ไม่ใช่ห้องติวข้อสอบและไม่มีการวัดระดับด้วยคะแนน แต่มีไว้เพื่อช่วยให้คุณคุยกับคนจีน “รู้เรื่อง”!

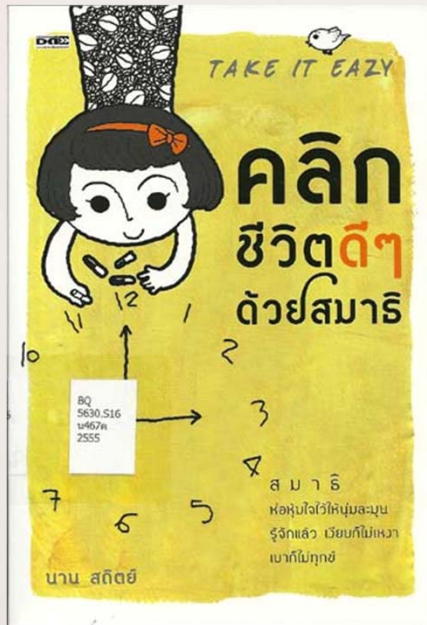


IMPOSSIBLE I'M POSSIBLE

ผู้แต่ง : กชกร พรหมสาขา ณ สกลนคร

เลขเรียกหนังสือ : BF 637.C5 ก112อ 2556

พบกับวิธีคิดที่จะช่วยให้เรารับมือกับทุกรสชาติของชีวิต โดยเริ่มต้นจากวิธีคิดที่เหมาะสม ที่จะช่วยให้เราข้ามผ่านรสชาติของชีวิตที่หวานบ้าง ขมบ้าง เหมือนกับรสชาติของซ็อกโกแลตที่ใน 1 กล่อง อาจมีหลากหลาย ขึ้นอยู่กับว่าเราจะหยิบได้รสชาติไหน เพราะชีวิตวันข้างหน้าเราไม่อาจรู้ได้เลยว่าเราจะไปเจอเรื่องดี-ร้ายอย่างไร



คลิกชีวิตดี ๆ ด้วยสมาธิ

ผู้แต่ง : น่าน สติธ

เลขเรียกหนังสือ : BQ 5630.S16 น467ค 2555

สมาธิ...ไม่ใช่เรื่องของคนแก่ แต่เป็นเรื่องของคนทุกวัยที่ใส่ใจเพิ่มพื้นที่ความสุขให้กับชีวิต สมาธิไม่ใช่ว่าต้องฝึกกันอย่างเอาเป็นเอาตาย ไม่ต้องขังตัวเองให้อยู่ในกรอบ ไม่ได้มีแต่กฎข้อห้ามจุกจิก สมาธิ...เป็นแสงส่องสว่าง ให้เราได้มองเห็นความงามของชีวิต เห็นคุณค่าของเราเอง ท่ามกลางสรรพสิ่ง ให้เรา得รู้จักแบ่งปัน... ให้เราได้เป็นสุข... ที่ได้รู้ว่าเกิดมาเพื่ออะไร...



รวยได้ง่าย ให้เงินทำงาน

ผู้แต่ง : ชยชนนท์ รักกาญจน์นัท

เลขเรียกหนังสือ : HG 179 ข191ร 2555

หนังสือคู่มือสำหรับผู้เริ่มต้นลงทุน ที่ต้องการให้เงินทำงานสร้างผลตอบแทนให้
งอกเงย ชี้ช่องทางลงทุนที่หลากหลาย ทั้งหุ้น ตราสารหนี้ ทองคำ รวมไปถึง
กองทุนต่าง ๆ แนวทางบริหารความเสี่ยงเพื่อลดความเสียหายในการลงทุน
และข้อคิดดี ๆ อีกมากมายในการลงทุน จากประสบการณ์ของผู้เขียนที่เป็นมือ
อาชีพตัวจริงในแวดวงการลงทุน

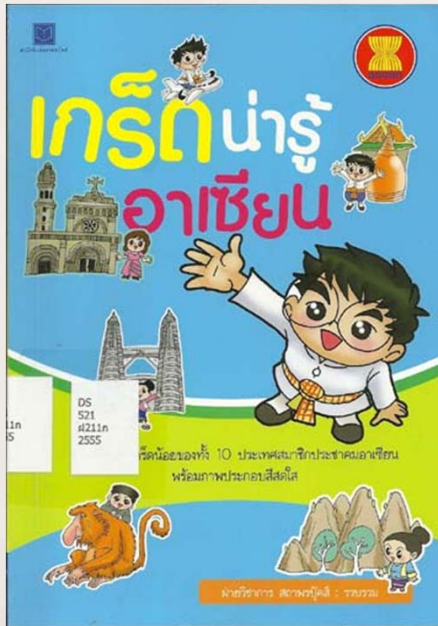


เรียนรู้เพื่อนบ้านอาเซียน

ผู้แต่ง : ฝ่ายวิชาการหนังสือเด็กและเยาวชน

เลขเรียกหนังสือ : DS 526.7 ฝ211ร 2556

หนังสือที่รวบรวมเนื้อหาเกี่ยวกับอาเซียน อันได้แก่ ความเป็นมา จุดประสงค์การก่อตั้ง ความรู้ทุกแง่มุมของประชาคมอาเซียน ข้อมูลทั่วไปของสมาชิกทั้ง 10 ประเทศทั้งในด้านที่ตั้ง สภาพภูมิประเทศ การเมืองการปกครอง ประวัติศาสตร์ สภาพเศรษฐกิจและสังคม ศิลปวัฒนธรรม สถานที่สำคัญและแหล่งท่องเที่ยว ภาษาราชการและประโยคนำรู้ รวมทั้งเกร็ดความรู้ที่น่าสนใจที่ทำให้เรารู้จักและรู้ความเป็นไปของประเทศเพื่อนบ้านดีขึ้น



เกร็ดน่ารู้อาเซียน

ผู้แต่ง : ฝ่ายวิชาการ สถาพรบุ๊คส์

เลขเรียกหนังสือ : DS 521 ผ211ก 2555

เกร็ดเล็กเกร็ดน้อยของประเทศสมาชิกอาเซียนทั้ง 10 ประเทศในรูปแบบหนังสือสีสดใส ภาพประกอบน่ารัก คุณจะได้รู้ว่าแต่ละประเทศต่างมีสัญลักษณ์ต่าง ๆ ของตัวเอง ไม่ใช่แค่ธงชาติ หรือตราแผ่นดิน แต่แม้กระทั่งดอกไม้หรือสัตว์ก็ยังมีชนิดพันธุ์เฉพาะประจำชาติของตน ที่น่าสนใจยิ่งกว่านั้นคือ แต่ละอย่างที่ถูกคัดเลือกให้เป็นของประจำชาตินั้น ล้วนแล้วแต่มีความหมายสื่อถึงตัวตนของประเทศนั้น ๆ ด้วย ร่วมเรียนรู้เกร็ดเล็กเกร็ดน้อยเหล่านี้ไปด้วยกัน จากหนังสือ “เกร็ดอาเซียน”